



PSICOLOGIA DE LAS HABILIDADES SOCIALES: TERAPIA Y EDUCACIÓN

Presentación de los autores:

Zilda Aparecida Pereira Del Prette y Almir Del Prette

Profesores e investigadores de la Universidad Federal de São Carlos – Brasil

(www.ufscar.br)

Traducción, revisión y agregados:

Lic: Fabián O. Olaz

Profesor e investigador de la Universidad Nacional de Córdoba

Las Habilidades Sociales son repertorios de comportamientos que presentamos en nuestra vida cotidiana y que contribuyen en forma decisiva para alcanzar buenos resultados en nuestras relaciones interpersonales. Cuanto mayores sean nuestras habilidades sociales y cuanto mayor sea la coherencia de nuestros comportamientos con lo que pensamos y sentimos, y con los valores que defendemos, mejor será la evaluación externa que recibiremos en cuanto a nuestra competencia social.

Estos dos conceptos– habilidades sociales y competencia social– constituyen el foco de este libro, originalmente publicado en Brasil en el año 1999 y editado por tercera vez en el año 2002. Constituye un manual teórico práctico de utilidad sobre un tema de sumo interés y gran desarrollo en la Psicología contemporánea : las habilidades de convivencia para el establecimiento de relaciones interpersonales saludables y efectivas. Este ámbito de investigación ha sido probablemente uno de los más productivos en los últimos años, debido a sus enormes posibilidades de aplicación práctica. Por ello, este manual esta

dirigido tanto a un público general como a investigadores y profesionales de diferentes áreas como psicólogos, educadores, asistentes sociales, terapeutas ocupacionales, administradores y gerentes.

El tema de las Habilidades Sociales y de la Competencia Social esta ligado a diferentes áreas de la Psicología (Social, Educacional, Evolutiva, Clínica, Organizacional) y esta relacionado a diversos otros temas como los de asertividad, expresividad emocional, comunicación interpersonal, inteligencia emocional y otros constructos no siempre bien diferenciados en la literatura. El libro ofrece al lector una presentación de los antecedentes históricos del área de las habilidades sociales y de la competencia social, los principales conceptos relacionados, los modelos teóricos en los que se basan, los procedimientos y técnicas disponibles para la evaluación de los recursos y dificultades de las personas en esa área del comportamiento y los principales procedimientos de intervención terapéutica y educativa utilizados para la superación de estas dificultades o para la promoción del desenvolvimiento interpersonal. A pesar de no estar enfatizado en el título, la preocupación por las habilidades sociales esta también presente en nuestros días en el campo de la psicología de las organizaciones. Orientadas por los nuevos paradigmas organizacionales, las empresas buscan profesionales que además de la competencia técnica sean también competentes interpersonalmente, buenos comunicadores y líderes eficaces en el trabajo colectivo.

El libro esta dividido en dos partes. En la primera se presenta la historia, los conceptos y el desarrollo del área de las Habilidades Sociales, con un capítulo dedicado a un análisis detallado de los componentes de la competencia social. En esta primera parte se explican y ejemplifican los principales aspectos de la comunicación verbal y no verbal, y como los componentes afectivos y cognitivos que deben estar articulados con nuestro comportamiento en las relaciones con las demás personas. La segunda parte esta compuesta por cuatro capítulos. Inicialmente, se presentan los principales procedimientos y técnicas de evaluación de los componentes citados anteriormente y un capítulo sobre estrategias de comportamentales y cognitivas de promoción de las habilidades sociales. Continúa con un capítulo sobre la estructura y la dinámica del Entrenamiento en Habilidades Sociales (EHS), tanto individual como grupal, con ejemplos de trabajos llevados a cabo por los autores. En un capítulo final se presentan las principales aplicaciones clínicas y educacionales del EHS.

A lo largo de toda la obra, se tuvo el cuidado de ofrecer al lector una amplia referencia bibliográfica de los trabajos clásicos y actuales del área, permitiendo de esta forma al lector, la profundización posterior de los tópicos de interés. Como la obra es una traducción brasileña, se incluyeron estudios que llevados a cabo en Brasil sobre la temática en la época de publicación del libro. Desde 1999 hasta la presente edición en español, solo tres años después, se puede afirmar que hubo una significativa ampliación de los intereses y de la producción del área de estudio, lo que el lector puede constatar verificando las líneas de investigación incluidas en el sitio www.cnpq.br.

El libro fue traducido al español por María Refugio Ríos Saldaña, Profesora Investigadora de la Facultad de Estudios Profesionales de Iztacala (FESI), UNAM, que estuvo realizando investigación en Brasil en el año 2001 y actualmente forma parte de un grupo de investigación brasileño coordinado por los autores de este libro (CNPq - Relações Interpessoais e Habilidades Sociais). La publicación mexicana fue realizada por la Editora Manual Moderno (Editora Manual Moderno - Av. Sonora, 206, Col. Hipódromo,

Deleg. Cuauhtémoc, 06100 - México D. F. – E mail: editorialmm@compuserve.com.mx y mmoderno@compuserve.com.mx, Teléfono : 52-651103).