

## TALLERES<sup>6</sup>

- 
6. Talleres por orden alfabético del apellido del coordinador.



---

## Tratamiento cognitivo-conductual del trastorno obsesivo-compulsivo con y sin insight. Clínica y terapéutica

---

Coordinadora: *Borda, Tania*

taniaborda@hotmail.com

Facultad de Psicología y Educación – UCA y CONICET

La técnica conductual de exposición y prevención de la respuesta (EPR), ha sido establecida como el tratamiento efectivo para el trastorno obsesivo compulsivo (TOC). Comúnmente se acepta que los programas de tratamiento refieren una disminución sintomática del orden del 75% o más, siendo sus efectos mantenidos en el tiempo. Sin embargo, EPR no es un concepto homogéneo, ya que existen variaciones, que son discutidas en el presente capítulo. El TOC es una condición que fluctúa en el tiempo, y las recaídas no son poco frecuentes; asimismo, hay un porcentaje de pacientes que por factores tales como disfuncionalidad, edad de comienzo, sexo, características de las ideas y rituales, comorbilidades de eje I y II y familia, no se benefician en igual proporción con el protocolo básico, por lo cual es necesario seguir investigando estrategias terapéuticas que ayuden a mejorar el funcionamiento de nuestros pacientes con TOC.

**Objetivos:** Que los participantes al taller puedan aprender la herramienta terapéutica de exposición y prevención de la respuesta como así también su especial aplicación en el caso de pacientes con TOC.

**Nombre de los participantes y filiación:** Tania Borda (Miembro del *International College of Obsessive Compulsive Spectrum Disorders*) y Ricardo Pérez Rivera (Director Médico, Bio-Behavioral Institute, filial Buenos Aires; Comisión Directiva de los Capítulos de Trastornos de Ansiedad y Cognitividad-conductismo y Psiquiatría de APSA; Comisión Directiva de AATA, Miembro del Miembro del *International Collage of Obsessive Compulsive Spectrum Disorders*).

---

## Tratamiento con apoyo empírico de las crisis de angustia, el trastorno de angustia y la agorafobia

---

Coordinador: *Lic. Minici, Ariel*

equipo@cognitivoconductual.org

CETECIC, Centro de Terapia Cognitivo Conductual y Ciencias del Comportamiento.

El taller intenta presentar las investigaciones recientes sobre los tratamientos más eficientes de la Crisis de Angustia, Trastorno de Pánico y Agorafobia, que son todos ellos de orientación Cognitivo Conductual. Se orienta al tratamiento clínico desde la Terapia Cognitivo Conductual de los diagnósticos de Crisis de Angustia, Trastorno de Pánico y Agorafobia, divididos en tres partes: Principios teóricos generales y específicos a dichas patologías, evaluación conductual y tratamiento.

---

## **Tratamiento con apoyo empírico de las crisis de Angustia, el Trastorno de Angustia y la Agorafobia**

---

Presentación de los diagnósticos ubicados dentro de los trastornos de ansiedad desde el DSM IV TR: **Crisis de angustia, Trastorno de angustia y Agorafobia**. Sintomatología, diagnóstico diferencial. Condicionamiento clásico y operante como paradigmas teóricos en los diagnósticos mencionados. Como se configura el diagnóstico desde un marco teórico experimental. Teoría bifactorial o de los dos procesos de Mowrer.

### **Evaluación Conductual de la crisis de angustia, trastorno de angustia y de la agorafobia**

Construcción del análisis topográfico y funcional de los mismos diagnósticos con una viñeta clínica. El monitoreo propiceptivo en los pánicosos como estímulos desencadenantes de las crisis de angustia. Pensamientos automáticos y catastrofización. Niveles de respuesta: cognitivo, motor y fisiológico.

### **Tratamiento de las Crisis de Angustia**

Modelado de los procedimientos técnicos por parte de los docentes. Muestra de las técnicas de Respiración Abdominal, ejercicio de Hiperventilación controlada y Refocalización Atencional. Tratamiento del trastorno de pánico: manejo de pensamientos automáticos y modificación de creencias desadaptativas. Tratamiento de la agorafobia: Exposición en vivo con y sin Respiración Abdominal.

# **PRESENTACIONES**



## **Recientes desarrollos iberoamericanos en investigación en ciencias del comportamiento**

*Dra. Cristina Richaud, de Minzi*

## **Homenaje. 30 años de dos revistas científicas de psicología en argentina y españa**

*Coordinador: Hugo Klappenbach*

# **Exposiciones**

*Dr. Hugo Klappenbach (CONICET - UNSL):*

**“Contexto histórico e institucional de dos revistas de psicología”**

*Dra. María Vicenta Mestre (Universidad de Valencia, España)*

**“La Revista de Historia de la Psicología desde los 80 a la actualidad”**

*Cristina Richaud de Minzi (CONICET)*

**“Interdisciplinaria. Revista de psicología y Ciencias afines.  
El sueño de un maestro treinta años después.”**

Se tratará de un homenaje a dos revistas científicas que cumplen 30 años de vida, la revista argentina Interdisciplinaria. Revista de Psicología y Ciencias Afines y la española Revista de Historia de la Psicología. Tras una breve caracterización del contexto en el cual surgieron ambas publicaciones y del común objetivo de internacionalización que visualizaron los directores iniciales de ambas publicaciones, Horacio Rimoldi y Helio Carpintero respectivamente, las directoras actuales de ambas publicaciones expondrán sobre la trayectoria y estado actual de las mismas.

## **PRESENTACIÓN DE LA REVISTA DE PSICOLOGÍA DE LA UCA”**

*Beláustegui, Gustavo*

## **“PRESENTACIÓN DE LA REVISTA ARGENTINA DE CIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO (RACC)”**

*Dr. Ricardo Pautassi, Juan Carlos Godoy y Marcos Cupani*

La revista Argentina de Ciencia del Comportamiento (RACC) es una publicación trimestral que pretende cubrir un amplio espectro de investigaciones y práctica en Psicología y ciencias afines (pedagogía, biología, medicina, lingüística, neurociencias, etc). Su objetivo principal es promover la difusión nacional e internacional de las investigaciones empíricas en estas áreas. Esta revista de libre acceso publica artículos originales, revisiones de la literatura, comunicaciones breves y reseñas invitadas en los diversos campos de la psicología, tales como las áreas educacional, clínica, social y neuropsicológica, entre otras. La RACC respeta los criterios establecidos por los sistemas de indización en cuanto a características editoriales. La RACC está realizando las gestiones necesarias para ingresar a bases de datos o portales tales como REDALYC (Red de revistas de América Latina, el Caribe, España y Portugal), SciELO-Argentina (On line electronic scientific Library), DIALNET (Bases de datos de revistas españolas e hispanoamericanas) y DOAJ (Directory of Open Access Journals de la Universidad de

Lund, Suecia), PSICODOC (Base editada por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid), y PsycINFO (Base de la APA). El sitio web de la revista es: [www.psych.unc.edu.ar/racc](http://www.psych.unc.edu.ar/racc)

**PRESENTACION DEL LIBRO:  
“PSICOLOGÍA COMPARADA:  
EVOLUCIÓN Y DESARROLLO DEL COMPORTAMIENTO”**

*Mauricio R. Papini* (Manual Moderno, Bogotá, 2009).

Traducción de *Rubén N. Muzio* y cols.

La psicología comparada es una disciplina científica que estudia la conducta y sus mecanismos, que conjuga las perspectivas filogenética y ontogenética, y que tiene como marco integrador la teoría de la evolución. El propósito de este libro es ofrecer una visión actualizada de la investigación en psicología comparada. La estructura del mismo se enmarca dentro de cuatro grandes áreas: I. Comportamiento y Proceso Evolutivo; II. Patrones de Evolución Cerebro-Comportamiento; III. Desarrollo del Comportamiento; IV. Análisis Comparado del Aprendizaje. Los aportes presentados se relacionan con áreas como la psicología básica, la psicología experimental, las neurociencias y la etología. En particular, se abordan avances teóricos y empíricos en temas como cognición comparada, aprendizaje asociativo (condicionamiento pavloviano e instrumental), aprendizaje social, aprendizaje temprano, y evolución del cerebro y de la conducta en primates y otros vertebrados (mamíferos, aves, reptiles, anfibios y peces). Finalmente, en esta presentación se enfatizará la necesidad de una mayor presencia de la psicología comparada en los programas curriculares de las ciencias del comportamiento.

**PRESENTACION DEL LIBRO:  
“RECIENTES AVANCES IBEROAMERICANOS EN INVESTIGACIÓN  
EN CIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO”.**

Editores y compiladores: *M. C. Richaud de Minzi* y *Eduardo Moreno*  
(Ediciones CIIPME-CONICET).

La presente edición de  
XII REUNION NACIONAL Y I  
ENCUENTRO INTERNACIONAL DE LA  
ASOCIACION ARGENTINA DE CIENCIAS  
DEL COMPORTAMIENTO  
Se termino de imprimir en Agosto de 2009, en  
JS Editor.

**RACC**

Revista Argentina de Ciencias del  
Comportamiento

Impreso en Córdoba - Argentina



**Publicacion Avalada por la Asociacion Argentina de Ciencias del Comportamiento (AACC) y la Facultad de Psicologia de la UNC**

