

TALLER

(Ordenadas por orden alfabético del apellido del conferencista)

DISEÑO DE GUÍAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA. APORTES PARA UNA PSICOLOGÍA BASADA EN LA EVIDENCIA.

Martinez-Nuñez, Victor A.

vamartin@unsl.edu.ar

victorandresmartinez@gmail.com

Facultad de Ciencias Humanas-UNSL

Palabras claves: Investigación – Guías - Evidencia - Intervención.

Desde los sesenta a la fecha, se han identificado más de 250 tipos diferentes de psicoterapias con más de 400 técnicas y variantes derivadas de los modelos principales (Henrik, 1980; Kazdin, 1986), y cada una ha planteado un intento de revolución dando una nueva solución para demandas que, según quienes postulan cada modelo revolucionario, antes no existían. La psicología basada en la evidencia ha tomado algunos principios de la medicina basada en la evidencia, y es definida como “integración de la mejor investigación disponible con la destreza clínica en contextos de características del paciente, cultura y preferencias” (APA, 2006). Si bien el debate está en su momento más intenso, es necesario poder unificar criterios a la hora de dar respuestas a las demandas y necesidades de la población con la que se trabaja. La APA promovió el

desarrollo de criterios para diseñar y evaluar guías de tratamiento y guías prácticas, estándar, y protocolos (APA, 2002) teniendo en cuenta las realidades locales y los entornos en los que se van a aplicar. Esto supone una propuesta interesante para acercar la brecha entre la práctica profesional del psicólogo. Los objetivos del taller de modalidad didáctica, serán realizar un análisis sobre los conceptos teóricos y metodológicos del enfoque de las prácticas psicológicas basadas en la evidencia y de los tratamientos con apoyo empírico, así como de facilitar espacios de entrenamiento en el desarrollo y evaluación de guías de intervención aplicables a distintos ámbitos de actuación de la psicología (Moriani y Martinez-Nuñez, 2011).