

Comentario sobre el libro “Epigenética y Psiconeuro Endócrino Inmunología. Las dos caras de la revolución en curso en las ciencias de la vida” de los autores Francesco Bottaccioli y Anna Giulia Bottaccioli, Milano y Roma, Italia

Comentário sobre o livro “Epigenética y Psiconeuro Endócrino Inmunología. Las dos caras de la revolución en curso en las ciencias de la vida” dos autores Francesco Bottaccioli y Anna Giulia Bottaccioli, Milano y Roma, Italia

Commentary on the book “Epigenética y Psiconeuro Endócrino Inmunología. Las dos caras de la revolución en curso en las ciencias de la vida” by Francesco Bottaccioli y Anna Giulia Bottaccioli, Milano y Roma, Italia

Aldo Renato Eynard¹.

1- Editor en Jefe de *Pinelatinoamericana*.

Médico, Magister, Doctor en Medicina.

Profesor Emérito, Universidad Nacional de Córdoba (Córdoba, Argentina). Instituto de Biología Celular, Campus, 5000. Córdoba, Argentina. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0366-3112>. Correo de contacto: aynard.pinelatinoamericana@gmail.com

Fecha de Recepción: 2024-07-15 Aceptado: 2024-07-22

ARK: <http://id.caicyt.gov.ar/ark:/s27968677/ar1wg21j4>



[Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

© 2024 *Pinelatinoamericana*

No es habitual consignar la conclusión de un comentario al inicio del mismo pero esto se justificará más abajo: se trata de un Libro de Texto, de estudio y lectura, imprescindible.

Los autores tienen una vasta experiencia en el campo PNEI/PINE/PNIE¹. Francesco Bottaccioli, es Filósofo de la Ciencia, Psicólogo con orientación Neurocognitivo, Fundador y Presidente Honorario de la Sociedad Italiana de Psiconeuroendocrinoimmunología (SIPNEI). Es Académico en el post- Grado en la Università di Roma, Napoli, L'Aquila, y de otras Universidades italianas. Fundador de la prestigiosa Revista periódica *PNEI Review*. Es importante señalar que *PNEI Review* es el órgano oficial de la Sociedad Italiana de Psiconeuroendocrinoimmunología (SIPNEI), una asociación científica interprofesional europea que promueve el estudio y el cuidado del ser humano en su conjunto con una visión sistémica de la persona, su ambiente y sus vivencias. Desde hace ya varias décadas, fue uno de los pioneros del enfoque en Italia en particular y en Europa en general.

Anna Giulia Bottaccioli es Médica y Magister, Especialista en Medicina Interna, Académica en “Psicosomatica-Pnei” en la Facultad de Psicología de la Università Vita e Salute, San Raffaele, Milano, y en “Pnei en la Clinica” en el Post Grado de la Università di Roma, y en Napoli, L'Aquila y en Torino. Es miembro del Consejo Directivo Nacional de la Sociedad Italiana de Psiconeuroendocrinoimmunología (SIPNEI), Italia

Ambos investigan conjuntamente habiendo publicado numerosos artículos científicos en revistas *peer-reviewed*; además han publicado varios libros entre los cuales destaca *Psiconeuroendocrinoimmunologia e Scienza della cura integrata. Il Manuale*, Edra, Milano, traducido al inglés y al castellano.

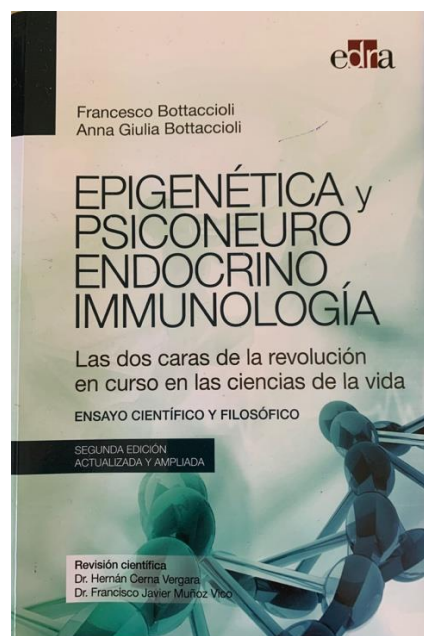


Figura N° 1. Portada de la segunda edición de Bottaccioli, F. y Bottaccioli, M. G. (2023). *Epigenética y psiconeuroendócrino inmunología. Las dos caras de la revolución en curso en las ciencias de la vida*. (2da Edición). Grupo Asís Biomedica, SL, Zaragoza, España.

¹ Estos diversos acrónimos se usan de modo indistinto, en los diversos países y sus diferencias radican solo según modo en que se consigna la primera letra de las cuatro disciplinas principales de este enfoque.

“Epigenética y psiconeuro endócrino inmunología. Las dos caras de la revolución en curso en las ciencias de la vida” es la traducción al español de la 2da. edición (Editora Edra, SpA, Italia) actualizada y ampliada. En su Prólogo, los autores señalan que la obra ofrece al lector una síntesis, descrita en un lenguaje claro y preciso al alcance de todos los Miembros del Equipo de Salud, de los fundamentos principales de este cambio novedoso en curso ya desde hace más tres décadas. En el Libro se detallan recientes aportes de Biología Molecular que generan y brindan fundamentos a la Epigenética, enlazándola armónicamente con la fisiopatología de las personas en sus cuatro vertientes principales PINE/PNEI: psico, neuro, endócrino e inmunología.

A lo largo de sus 240 páginas, en un *crescendo* de menor a mayor complejidad, la obra se integra fluidamente en seis Capítulos, con diversos acápites en cada uno de ellos:

1. *Crisis y Cambios en las Ciencias de la Vida. Una visión general*
2. *La Revolución Epigenética*
3. *Epigenética: la Ciencia*
4. *La revolución PNEI*
5. *Psiconeuroinmunoendocrinología: La Ciencia*
6. *Cabos Sueltos y Nuevos Caminos para recorrer*

A éstos capítulos se suman dos Apéndices, para aquellos ávidos lectores que deseen ahondar aún más en estas fascinantes temáticas:

Apéndice Filosófico. Del Dualismo al Reduccionismo: de mal en peor

Apéndice Biológico. Dentro de los mecanismos epigenéticos.

Cada uno de los Capítulos, cuyos contenidos no se pueden detallar más profundamente dada la extensión permitida para un Comentario Editorial, tienen una precisa apertura, desarrollo y cierre, que enlaza armónicamente con el siguiente, con una traducción al castellano prolija, minuciosa y bien curada. El libro está ilustrado con decenas de gráficos, imágenes, y cuadros sinópticos muy ilustrativos y fáciles de comprender.

Especial mención merece el contundente aporte bibliográfico, con los apellidos de los investigadores insertados en el texto y las citas completas de los mismos al final de los capítulos: las referencias que sustentan cada una de los conceptos, opiniones y conclusiones de los autores, siempre sencilla y claramente explicados, son actuales y de gran relevancia, muchas de ellas publicadas en prestigiosas revistas científicas de la mayor calidad y reconocimiento internacional. La riqueza bibliográfica ofrecida al lector estudioso y la contundencia y seriedad científica de las mismas se contraponen, como un “faro de guía”, a los clásicos “posteos” (perdónese éste y otros barbarismos) que pululan y contaminan las Redes, de ignotos autores, *influencers*, *like-hunters* y variopintos charlatanes, que practican acriticamente el *copy and paste*, de dudosa verosimilitud, sustraídas de Internet, con abtrusas traducciones del inglés original y peor interpretadas, causantes

de esta nueva intoxicación en curso que se ha caratulado con el neologismo *infoxicación*, causal posible ,incluso, de diversas iatrogenias.

El Libro está dedicado, consignan sus Autores, “*a todo aquel que aspira y trabaja para lograr un cambio en las ciencias humanas y en las profesiones sanitarias*”. Esto refiere, sin dudas, a todos y cada uno de los miembros del Equipo de Salud², que si bien poseen grados diversos de formación en biología básica, la misma es suficiente para seguir con soltura el desarrollo de sus contenidos y enriquecerse con el natural ensamble con la epistemología y filosofía de la ciencia de la salud, que es lo que le brinda originalidad singular al Libro.

En conclusión, un texto con rico contexto, de lectura imprescindible para los profesionales e investigadores que practican el enfoque PNEI/PINE, pero también para aquellos Especialistas, que con mente abierta y curiosidad sin prejuicios puedan interiorizarse sobre este enfoque integrativo y sistémico de la Salud del individuo, de sus circunstancias vitales y del entorno donde transcurren su vida.

Bibliografía

Bottaccioli, F. y Bottaccioli, M. G. (2023). *Epigenética y psiconeuroendócrino inmunología. Las dos caras de la revolución en curso en las ciencias de la vida*. (2da Edición). Grupo Asís Biomedía, SL, Zaragoza, España, ISBN 978-84-19844-04-0.

Navarro, A. y Del Campo, M. L. (2015). *Hacia una Didáctica de la Nutrición: herramientas pedagógicas para la Educación Alimentaria Nutricional*. Ed. Brujas, Córdoba, Argentina, ISBN 978-987-591-587-9.

Originalidad:

Este artículo es original y no ha sido enviado para su publicación a otro medio en forma completa o parcial.

Limitaciones de responsabilidad:

La responsabilidad de este trabajo es exclusivamente de sus autores.

Conflicto de interés:

Ninguno

Fuentes de apoyo:

El presente trabajo no contó con fuentes de financiación.

Cesión de derechos:

El autor de este trabajo cede el derecho de autor a la revista *Pinelatinoamericana*.

Contribución de los autores:

El autor ha elaborado y participado en cada una de las etapas del manuscrito, se hace públicamente responsables de su contenido y aprueba esta versión final.

² La Salud comprendida de un modo más abarcativo que la clásica definición de la OMS, “*La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades*”. Una concepción socio-ecológica de la salud la concibe como la magnitud en la que una persona o un grupo pueden por un lado, lograr sus aspiraciones y satisfacer sus necesidades y por el otro, modificar su entorno o afrontarlo saludablemente. Así, la salud sería un recurso aplicable a la vida cotidiana y no como el objetivo de esa vida. Es así un concepto positivo que se sustenta en los recursos sociales, y en la homeostasis psico física de las personas. Por ello implica una dinámica y equilibrada interacción entre los individuos y su entorno. Tiene carácter subjetivo y relativo y está influenciada por el contexto socio cultural en que tiene lugar, resultando en la “salud sentida” (Navarro y Del Campo, 2015).