

**Presentación del N° 1 del Volumen 3 de *Pinelatinoamericana*, período Enero-Marzo 2023.**

**Comentarios de: 1as. Jornadas Internacionales de Ciencias del Estrés, V Congreso Argentino de Medicina del Estrés y 4to. Encuentro Federal de Salud Integral realizado en Noviembre de 2022 en Córdoba, Argentina**

*Pablo R. Cólica<sup>1</sup>.*

<sup>1</sup> Médico Esp. Internista. Esp. en Medicina del Estrés y Experto en PNIE.

Director de *Pinelatinoamericana*

Miembro Honorario de la Federación Latinoamericana de Psiconeuroinmunoendocrinología. (FLAPNIE).

Director de cursos de Postgrado en Medicina del Estrés, Ciencias del Comportamiento y PINE Clínica. Universidad Nacional de Córdoba, Argentina

Presidente Honorario de AMEPINE, Córdoba, Argentina

Correo de contacto: [pablorcolica@gmail.com](mailto:pablorcolica@gmail.com)



[Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

© 2023 *Pinelatinoamericana*

Entre el 17 y 19 de noviembre de 2022 se llevaron a cabo en conjunto, el V Congreso Argentino de Medicina del Estrés con las 1as. Jornadas Internacionales de Ciencias del Estrés y el 3er. Encuentro Federal de Salud Integral en ámbitos de la Universidad Nacional de Córdoba, (UNC), Argentina<sup>1</sup>. Numerosos profesionales de nuestro país y del extranjero participaron activamente presentando trabajos de investigación, ponencias, experiencias y debatiendo sobre diversos temas. Fueron más de sesenta exposiciones con modalidad híbrida, de manera presencial y transmitidas mediante medios electrónico, desde tres salas que estuvieron en conexión simultánea para quienes participaron de forma virtual.

El Congreso se realizó con la participación, como coorganizadora junto con AMEPINE, de la Facultad de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales de la UNC, Unidad Académica que brindó no solo sus magníficas instalaciones sino todo el equipamiento tecnológico y el apoyo humano y técnico necesario para que se cumpliera exitosamente con la ardua tarea de llevar a cabo toda la programación de manera presencial y virtual, simultáneamente.

Entre los temas principales que se desarrollaron se le dio amplia participación a la vinculación entre los hallazgos aportados por la Biología Experimental y su

<sup>1</sup> Quienes deseen obtener mayor información sobre temario y disertantes pueden consultar la página web del Congreso en: <https://congresoestres.ar>

translación a la Clínica-También se presentaron ponencias referidas al Estrés Materno Infantil y su importancia en el desarrollo de diversas patologías metabólicas y psiquiátricas a lo largo de la vida; las repercusiones del Estrés en el sistema Inmune y la importancia del Síndrome Inflamatorio de Bajo Grado en la relación entre Estrés Crónico, Síndrome metabólico, Inmunopatías y Cáncer.

Hubo interesantes discusiones sobre la relación entre Estrés con los Trastornos y Enfermedades Psiquiátricas, aspectos neurobiológicos de la depresión y neuroinflamación así como respecto a la incidencia de las comorbilidades y adicciones con particular énfasis en los receptores de endocannabinoides.

Se discutieron pautas de diagnóstico clínico y biológico en paneles de expertos así como la trascendencia de la Nutrición, el fisiología digestiva y la importancia fisiopatológica cada vez más creciente de la microbiota intestinal en relación al estrés, ansiedad y depresión.

Se plantearon interesantes puntos de vista referidos a conceptos Epistemológicos y Filosóficos, a discusiones sobre Calidad de Vida y Bienestar, a la importancia de la Actividad Física controlada, a diversas formas de tratamiento farmacológico y a la implementación de psicoterapias integrativas, como es la práctica de respiración consciente, *mindfulness*, técnica de derrape y otras formas de control de estrés y ansiedad.

El Congreso contó con la presencia de destacados investigadores entre ellos el Prof. Dr. Daniel P. Cardinali, Investigador Emérito del CONICET Argentina y Profesor Emérito de la UBA (Buenos Aires) a quien la Universidad Nacional de Córdoba distinguió al comienzo del Congreso con el Título de Doctor Honoris Causa entregado por su Rector Profesor Dr. Jhon Boretto en solemne ceremonia realizada en el centenario Salón de Grados del Rectorado de esta Alta Casa de Estudios. Además, contó con la presencia del Decano de la Facultad de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales (FCEFYN), Dr. Pablo Recabarren, de la Vice decana de la Fac. de Ciencias Médicas (FCM) Dra Patricia Paglini, otras altas autoridades Académicas y autoridades de AMEPINE. Para el correspondiente *Laudatio* del galardonado, el Honorable Consejo Superior de la UNC designó al Prof. Emérito de la UNC y Editor en Jefe de la Revista *Pinelatinoamericana*, Dr. Aldo R Eynard<sup>2,3</sup>.

Agradecemos a las Autoridades de la FCEFYN de la UNC habernos puesto a disposición de todas las actividades del Congreso su Aula Magna donde se realizó la ceremonia de traspaso a las nuevas autoridades que estarán a cargo de las actividades de nuestra Asociación en el próximo período<sup>4</sup>, cerrando el acto el Dr. Daniel López Rosetti, quien resumió las actividades orientadas la comunidad que lleva a cabo el Servicio de Medicina del Estrés que dirige en Buenos Aires.

Cómo Presidente del Congreso solo me cabe agradecer la extraordinaria colaboración y dedicación de los equipos profesionales de AMEPINE, de la FCEFYN y FCM de la Universidad Nacional de Córdoba, a todos los invitados y

<sup>2</sup> Ver video de la Universidad Nacional del Córdoba: Doctor Honoris Causa al Dr. Daniel Cardinali en Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=5tffqs4Xohs>.

<sup>3</sup> Ver: *Pinelatinoamericana* Equipo editorial <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/pinelatam/about/editorialTeam>.

<sup>4</sup> Nómina de autoridades salientes y entrantes de AMEPINE, Córdoba, Argentina en <https://congresoestres.ar/amepine-2/>

disertantes que generosamente nos trajeron y compartieron tanto conocimiento con los entusiastas colegas Asistentes.

Posteriormente, y considerando los originales aportes de algunas ponencias y Conferencias Magistrales y el estimulante diálogo por ellas inducida, se invitaron a algunos de sus autores a que enviaran las mismas, redactados como artículos para ser considerados para publicación en *Pinelatinoamericana*.

Así, en el presente número (se publicarán otras ponencias presentadas en el Congreso en números venideros), se destaca una Editorial por el Profesor Daniel Cardinali, basada en su Conferencia “*La melatonina: Una esperanza frustrada en la fase aguda de la pandemia COVID-19, una posibilidad terapéutica en el COVID prolongado*”. Los vastos antecedentes del autor se presentan en<sup>5</sup>.

Los Profesores Dres. Francesco Bottaccioli (Filosofo della scienza e Psicologo neurocognitivo, académico en *Fondamenti di Psiconeuroendocrinoimmunologia* nella Formazione post-laurea di numerose Università Italiane, L’Aquila, Fondatore e Presidente onorario SIPNEI) y Anna Giulia Bottaccioli (Medica specialista in Medicina interna, academica en *Psicosomatica* all’Università San Raffaele di Milano e *Clinica PNEI* nella formazione post-laurea delle Università di Napoli e di Torino, Membro del Direttivo nazionale SIPNEI), Italia, contribuyen con un estimulante revisión titulada “*Los estados psíquicos se traducen en moléculas biológicas: las consecuencias para la medicina y la psicología*”. Conjuntamente, publicamos el original en italiano.

El Prof. Dr. Enrique Orschanski, académico de Clínica Pediátrica de la FCM de la UNC nos ilustra otra vez, ahora con su Artículo de Opinión titulado “*La pandemia por Covid 19 y su impacto biopsicoemocional en una población infantil de la ciudad de Córdoba, Argentina*”.

La Profesora Magter. Elizabeth Aranda Coria, Universidad Favaloro y Facultad de Ciencias Humanas y de la Conducta, Cátedra Evaluación Psicológica, Buenos Aires y Presidenta de la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMES) es autora del interesante artículo “*Evaluación Psicológica e Intervenciones en el Tratamiento psicoterapéutico del estrés*”.

El colega chileno, Francisco Villalón, médico y MBTC (Oxford MF, UK) y CBCT (Emory University, Georgia, USA) y Universidad Diego Portales, Santiago, Chile, introduce los estimulantes conceptos generales de *mildfulness* y *compasión*, lineamientos que serán ampliados en una futura publicación sobre el relevamiento de esas prácticas en Latinoamérica.

En un enfoque muy novedoso para la línea editorial de *Pinelatinoamericana*, en esta ocasión el Licenciado en Filosofía, Sergio Russo, Docente en Introducción al pensamiento científico (CBC-UBA) y docente autorizado de Lógica y Metodología de la Ciencia en la UM, Buenos Aires nos contribuye con el artículo “*Pensando en el Estrés desde la Epistemología*”.

Así, ponemos a la alta consideración de colegas de Iberoamérica el 1er. número del volumen 3 de este año 2023, alentándolos a que nos envíen sus comentarios, sugerencias y contribuciones, siendo fecha límite de recepción de MS para su publicación para el nro.2 del vol. 3, el 30 de Junio venidero.

<sup>5</sup> video de la Universidad Nacional del Córdoba: Doctor Honoris Causa al Dr. Daniel Cardinali en Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=5tffqs4Xohs>

## Referencias mencionadas

Asociación de Medicina del Estrés y Psicoimmunoneuroendocrinología (s.f.) *Pinelatinoamericana: Revista de divulgación científica en Psiconeuroinmunoendocrinología*.  
<https://revistas.unc.edu.ar/index.php/pinelatam>.

I Jornadas Internacionales de Ciencias del Estrés. V Congreso Argentino de Medicina del Estrés. IV Encuentro Federal de Salud Integral (EFESI). (s.f.) *Expandiendo el Conocimiento sobre Estrés*.  
<https://congresoestres.ar/>.

I Jornadas Internacionales de Ciencias del Estrés. V Congreso Argentino de Medicina del Estrés. IV Encuentro Federal de Salud Integral (EFESI). (s.f.) *AMEPINE Comisión Directiva*.  
<https://congresoestres.ar/amepine-2/>

Universidad Nacional del Córdoba. (17 de noviembre de 2022). *Doctor Honoris Causa al Dr. Daniel Cardinali*. [Archivo de Vídeo]. Youtube.  
<https://www.youtube.com/watch?v=5tffqs4Xohs>.