

La lista de verificación para un parto seguro de la OMS

La **lista de verificación para un parto seguro** se ha publicado con el objetivo de mejorar la seguridad de los pacientes durante el parto: tanto de la madre como del recién nacido.

Está **dividida en cuatro secciones**, organizadas en las distintas etapas del parto, en las que se especifican qué preguntas deben hacer los profesionales y qué deben comprobar en cada uno de estos momentos

1. Al ingresar: primero es necesario saber si la paciente debe remitirse o derivarse a algún especialista, si necesita tomar antibióticos o cualquier otro medicamento, o si ya lo ha hecho. También debe comprobarse que los profesionales hayan realizado correctamente la higiene de las manos y lleven guantes cuando sea necesario, y que quede claro a la madre o acompañante que se debe pedir ayuda en caso de que haya algún cambio en el estado de la paciente.

2. Antes del inicio del parto (o cesárea): verificar nuevamente si la paciente debe tomar alguna medicación, asegurarse que todo el material necesario está al alcance (el listado incluye una relación de los materiales).

3. Justo después del parto (dentro de la primera hora): comprobar si la madre pierde sangre de forma anormal, valorar si la madre o el recién nacido necesitan medicación o si ya la han tomado, y si el neonato ha empezado la lactancia materna.

4. Antes de darle el alta: debe comprobarse que la madre ha estado hospitalizada un mínimo de 24 horas después del parto, valorar si la madre necesita tomar antibióticos, si su presión sanguínea es normal, si sangra de forma anormal, si el recién nacido se alimenta bien o si necesita tomar antibióticos. También incluye preguntas sobre la alimentación del bebé y sobre la planificación de su seguimiento.