

# Recomendaciones para el uso de los elementos de protección personal

<b>BARBIJOS</b>		
<b>Barbijo N95</b>	Procedimientos que generen aerosolización: intubación, extubación, ventilación manual, succión abierta, traqueotomía, broncoscopia, ventilación no invasiva, ventilación de dos vías, endoscopia, inducción de esputo, alto flujo de oxígeno nasal, cirugía de vías aéreas.	15 días y luego re procesar según instructivo entregado por Farmacia. Manipular siempre con manos limpias.
<b>Barbijo Quirúrgico (Para el personal)</b>	Paciente internado sospechoso o confirmado Zonas rojas (anexo y carpa) Personal que asiste al paciente sospechoso o confirmado internado (médicos, fisioterapia, enfermeras, laboratorio, limpieza, rayos, camilleros y cualquiera que entre en contacto con el paciente a menos de 2 metros) Familiares autorizados.	Para el paciente dura la internación o hasta que se deteriore Todo el turno. Se descarta. Manipularlo con manos limpias.
<b>Barbijo Quirúrgico Triple Capa Nacional</b>	Para área quirúrgica, inmunosuprimidos, partos, obstetricia, neo. Guardia Centra: área de pacientes no febriles. Pre-triage. Consultorios externos Para asistencia de pacientes sin sospecha o diagnóstico de COVID-19. Aislamiento de otras causas	El procedimiento quirúrgico y luego se descarta. Toda la jornada laboral de áreas no quirúrgicas. Manipular con manos limpias
<b>Barbijo Bicapa</b>	Protección del N95 Pacientes en carpa y anexos	Se descarta
<b>Barbijo de Tela</b>	Uso social: circulación y estadía en todas las áreas internas del sanatorio. Personal sanitario, administrativo, limpieza, farmacia, etc.	Lavable. Se sigue utilizando mientras no se rompa.
<b>BATAS</b>		
<b>Bata de SMS</b>	Zona roja (Carpa anexo) Internado con Aislamiento respiratorio	En la zona roja: El médico hisopador utilizar durante el turno este elemento.
<b>Bata de SMS</b>	Zona de Internación exclusiva de pacientes Sospechosos o confirmados COVID19. Se puede utilizar como elemento de protección para asistir varios pacientes.	Dura el turno. Se debe cambiar cuando se humedece, se ensucia o se rompe.
<b>Delantal Impermeable</b>	Junto a la mascara N95, cuando se realizan procedimientos que producen aerosoles.	El Delantal Impermeable de desinfecta con (hipoclorito, etc.) entre paciente y paciente.
<b>Bata</b>	No es necesaria usar para asistencia de pacientes sin sospecha de COVID19.	
<b>GUANTES</b>		
<b>Guantes</b>	De látex, doble par, en atención directa de pacientes sospechosos.	Descartar luego terminar el examen.
<b>PROTECCION OCULAR</b>		
<b>Escafandra o lentes</b>	Atención directa a pacientes (menos de 2 metros)	Limpiar con desinfectante (aprobados)

Fuente: "Protocolo Unificado COVID-19 SA."

# Equipo de Protección Personal (EPP)

## ¿Cómo ponérselo?

1. **Quítese todos los efectos personales** (joyas, reloj, celular, etc.)

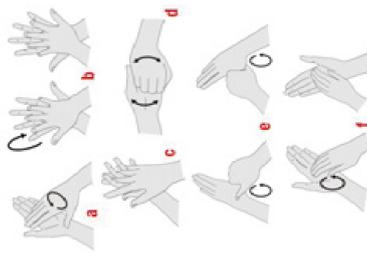


2. **Verifique que su uniforme se encuentre en condiciones y cuente con calzado cerrado.**



3. **Pase al área limpia que está en la entrada de la unidad de aislamiento.**

6. **Higiénice las manos.**



4. **Haga una inspección visual** para cerciorarse de que todos los componentes del EPP sean del tamaño correcto y de una calidad apropiada.

5. **Inicie el procedimiento para ponerse el EPP.**

7. **Póngase el primer par de guantes.**



8. **Póngase una bata desechable** hecha de una tela resistente a la penetración de la sangre u otros humores corporales; así como de agentes patógenos transmitidos por la sangre.



9. **Póngase la mascarilla facial.**



10. **Póngase una careta o gafas protectoras.**



## ¿Cómo sacárselo?

1. **Quítese el EPP, asegurándose que existan recipientes para desechos infecciosos donde pueda desechar el EPP.**



2. **Quítese los guantes externos** y deséchelos de manera segura.

4. **Higiénice las manos** con los guantes puestos.

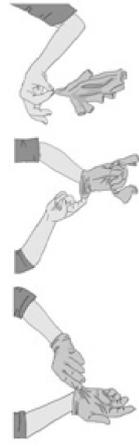
7. **Para sacarse la bata, primero desate el nudo y después tira de atrás hacia adelante, enrollándola de adentro hacia afuera y deséchela de manera segura.**

6. **Higiénice las manos** con los guantes puestos.



9. **Higiénice las manos** con los guantes puestos.

10. **Quítese el segundo par de guantes** cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura.



3. **Higiénice las manos** con los guantes puestos.

5. **Sáquese el equipo de protección ocular** tomando la parte posterior de la cabeza y deséchelo de una manera segura.



8. **Para quitarse la mascarilla, en la parte de atrás de la cabeza, primero desate la cuerda de abajo y déjela colgando delante. Después, desate la cuerda de arriba, también en la parte de atrás de la cabeza y desechela mascarilla de manera segura.**



11. **Realice el lavado de manos.**

Para mayor información y capacitación consulta el siguiente link del aula virtual del espacio Colaborativo de la **Especialidad de Cuidados Críticos**.

<http://moodle.fcm.unc.edu.ar/course/view.php?id=1116>

Fuente: "Protocolo Unificado COVID-19 SA."

Basado en las recomendación del Ministerio de Salud de la Nación, de la provincia de Córdoba, CDC y de la OMS.