

## Hospitales en la edad media y moderna. Hospitals in the middle and modern ages. Hospitais na idade média e moderna.

**Resumen:** la palabra hospital se define como un establecimiento destinado al diagnóstico y tratamiento de enfermos, donde a menudo se practican la investigación y la docencia. Sin embargo esta definición poco se aproxima a la realidad de los hospitales de los siglos pasados. En este trabajo se analiza la evolución de los hospitales desde la Edad Media a la Edad Moderna desde el punto de vista arquitectónico y de cuidados sanitarios. Se resalta el hospital de los Inocentes como ejemplo de hospital entre la Edad Media y la Edad Moderna y se comparan con los hospitales en la actualidad.

**Palabras clave:** hospitales, edad media, edad moderna, enfermería

**Abstract:** the word hospital is defined as an establishment for the diagnosis and treatment of patients, where research and teaching are often practiced. However, this definition does not approximate the reality of the hospitals of past centuries. This paper analyzes the evolution of hospitals from the Middle Ages to the Modern Age from an architectural and health care point of view. The hospital of the Innocents is highlighted as an example of a hospital between the Middle Ages and the Modern Age and they are compared to hospitals today.

**Keywords:** hospitals, middle ages, modern age, nursing

**Resumo:** a palavra hospital é definida como um estabelecimento para o diagnóstico e tratamento de pacientes, onde a pesquisa e o ensino são frequentemente praticados. No entanto, essa definição não se aproxima da realidade dos hospitais dos séculos passados. Este artigo analisa a evolução dos hospitais da Idade Média à Idade Moderna do ponto de vista arquitetônico e de assistência à saúde. O hospital dos Inocentes é destacado como um exemplo de hospital entre a Idade Média e a Idade Moderna e eles são comparados aos hospitais hoje.

**Palavras chave:** hospitais, idade média, idade moderna, enfermagem

### Introducción

Según la RAE (Real Academia de la Lengua Española) la palabra hospital procede del latín «hospitālis» relativo al huésped. La RAE lo define como un establecimiento destinado al diagnóstico y tratamiento de enfermos, donde a menudo se practican la investigación y la docencia.<sup>1</sup>

Sin embargo esta definición poco se aproxima a la realidad de los hospitales de la Edad Media y de la Edad Moderna.

### Desarrollo

Los primeros hospitales surgen a finales del siglo IV en el Imperio Romano. La atención a los enfermos era dada por monjes o por

**Autora**

Sandra Martínez Pizarro<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Lic. en Enfermería. Hospital Comarcal de Huércal Overa. España Orcid: [https://orcid.org/0000\\_0003\\_3070\\_8299\\_](https://orcid.org/0000_0003_3070_8299_)

Contacto: [mpsandrita@hotmail.com](mailto:mpsandrita@hotmail.com)

varios médicos y enfermeros por sala. La asistencia sanitaria estaba dividida en medicina para ricos, clases medias y para pobres. Cabe destacar que en esta época se recurría en numerosas ocasiones a prácticas mágico-religiosas.<sup>2</sup>

Desde el siglo IV, el hospital bizantino garantiza a los pacientes camas privadas, requiere que los médicos se laven las manos después de cada examen y organiza la planta física para mantener calientes a todos los enfermos. Los hospitales bizantinos tenían secciones separadas y a principios del siglo VI una institución separada para mujeres. Al menos desde el siglo sexto, las instalaciones de baño normalmente estaban junto a la nosocomeia bizantina.<sup>2</sup>

En el Islam también se fundan hospitales en este caso por personas poderosas como califas. El objetivo de sus fundadores es la recompensa espiritual por aliviar o sanar a los individuos que sufren. A diferencia de los hospitales del Imperio Romano en este caso son mixtos y los enfermos se separan en diferentes salas según su patología. La dirección de estos hospitales estaba a manos de los médicos y los enfermos eran atendidos por individuos de ambos sexos.<sup>3</sup>

La cultura islámica floreció entre los siglos IX y XIII. Los académicos de esta época hicieron contribuciones significativas en matemáticas, ciencias y medicina. Los médicos-científicos lograron avances significativos en atención médica, cirugía y farmacología. Las autoridades notables de esta época escribieron el *Kitab al-Hawi fi al-tibb* (El libro integral sobre medicina), el canon de la medicina, un tratamiento enciclopédico de la medicina que combinaba sus propias observaciones con información médica de Galeno y la filosofía de Aristóteles. Otros médicos importantes recopilaron información sobre el uso de medicamentos de plantas, técnicas quirúrgicas avanzadas, incluida la extracción de cataratas y fisiología estudiada, incluida la circulación pulmonar. Estos libros e ideas proporcionaron la base para la atención médica en Europa durante su recuperación de la Edad Media.<sup>3</sup>

En Europa Occidental en la alta Edad Media la atención sanitaria se llevaba a cabo en los monasterios y se diferenciaba entre hospitales para pobres, hospederías para peregrinos ricos y la enfermería para los monjes. Cabe destacar la importancia del cristianismo en relación a la enfermedad, ya que la función del cuidador era en obediencia y se trataban temas del alma no tanto lo físico. El modelo arquitectónico de estos hospitales era de tipo claustral con un patio de forma cuadrada en torno al cual estaban las camas de los pacientes y el resto de habitaciones.<sup>4</sup>

En la Baja Edad Media se podían encontrar hospitales con selección de enfermeros, es decir, no aceptaban ni a leprosos ni a personas con enfermedades mentales. También se podían encontrar hospitales especializados por ejemplo según patologías o según sexo. Y finalmente los hospitales generales donde se distinguía entre enfermos verdaderos que son los que no tienen dinero de los falsos o vagos.<sup>4</sup>

En cuanto a la arquitectura los hospitales podían ser casas donadas por sus dueños con la finalidad de la caridad o edificios

construidos con este fin. En el caso de los primeros existía una planta baja destinada a las habitaciones comunes como por ejemplo cocina o botica. Y la planta alta era donde se encontraban los dormitorios, ambos sexos separados y las camas eran ocupadas por 2 o 3 individuos. En el caso de los segundo solamente había una planta con un espacio extenso y ventanas a los lados. Solía haber un altar y las camas de los pacientes se encontraban en hileras perpendiculares a los muros. En determinados hospitales había separación entre unas camas y otras con telas.<sup>4</sup>

Durante ese período en Europa occidental, el conocimiento sobre el cuerpo humano sufrió una regresión en términos de anatomía y fisiología, con el predominio de las concepciones religiosas principalmente sobre las enfermedades y sus tratamientos. El conocimiento sobre el sistema cardiovascular y las enfermedades cardíacas se ha descrito clásicamente como una repetición de los conceptos desarrollados por Galen a partir de la disección de animales y su agudo sentido de observación. Sin embargo, el Medio Oriente, especialmente Persia, fue el lugar de nacimiento de muchos intelectuales que preservaron el antiguo conocimiento de los griegos mientras construían nuevos conocimientos y prácticas, especialmente del siglo VIII al XIII. La invasión de los árabes en el norte de África y la Península Ibérica y la eclosión de las Cruzadas dieron como resultado un mayor contacto entre Oriente y Occidente, que a su vez trajo la llegada de los conocimientos médicos árabes, entre otros, al siglo XII. Europa. Tal hecho contribuyó a un cambio extremadamente importante en el conocimiento médico científico en Occidente, lo que llevó a la incorporación de diferentes conceptos y prácticas en el campo de la Medicina cardiovascular. La nueva forma de enseñar y practicar la medicina de los grandes doctores árabes, junto con los hospitales y fundaciones docentes del Corán, transformó definitivamente la medicina practicada en Europa.<sup>5</sup>

Más adelante en la Edad Moderna nos encontramos hospitales grandes o generales, pequeños centrados en determinadas enfermedades, hospitales de apestados, hospitales militares y hospitales-pueblo. En cuanto a la arquitectura continúan con forma basilical, planta cruciforme muy frecuente en nuestro país (España) y también en Italia. Esta cruz disponía de patios en los huecos de los brazos. Sin embargo en esta época también se encuentran en forma de L, T o de estrella.<sup>6</sup>

El hospital es considerado como uno de los elementos fundadores de la medicina moderna. Dicha institución, originalmente nacida para ser un centro de alojamiento de enfermos y pobres, ha proporcionado un lugar para mejorar el conocimiento médico y educar a las nuevas generaciones de enfermeras y médicos.<sup>6</sup>

Un ejemplo de hospital que se encontraba en la transición entre la Edad Media y la Edad Moderna en el momento de su construcción fue el «Hospital dels Innocents o de Folls» de Valencia construido en el siglo XV con un estilo renacentista.<sup>7</sup>

Este hospital fue el primer hospital psiquiátrico del mundo. Tiene la forma de un templo octogonal cubierta por una gran cúpula. Estaba formado por 2 enfermerías con planta de cruz, disponía

de 2 pisos y en el centro había un cimborrio. Los brazos de la cruz parecían basílicas con naves separadas por columnas muy gruesas, y el espacio central, donde se oficiaba en tiempos la misa para los enfermos. Se separaba a los pacientes según su sexo y sus patologías, al tiempo que se podían controlar todas las salas desde el espacio central.<sup>7</sup>

En esta época empieza a surgir una mayor denuncia por la situación de suciedad y de hacinamiento que había en los hospitales. Por lo tanto en esta época se propugna mayor higiene y ventilación, mayor aporte de agua, habitación específicas para pacientes contagiosos y potenciar la asistencia sanitaria a domicilio.<sup>8</sup>

Los hospitales se dotan de reglas para regular la actuación de todos los sanitarios y personal del hospital. Entre ellas se encontraban: dos visitas al día del médico o cirujano en las cuales debían de tomar el pulso, observar la orina, dictar tratamiento y establecer dieta del enfermo. En cuanto a los enfermeros debían vivir en el hospital y dormir en la sala de enfermos. Sus funciones eran muy diferentes a las de hoy en día: recibir enfermos, barrer las salas, quemar hierbas aromáticas, limpiar la orina, apuntar las indicaciones del médico, administrar medicación entre otros.<sup>8</sup>

### **Conclusión-reflexión**

Comparando los hospitales de la Edad Media o Moderna con los hospitales actuales podemos observar grandes diferencias y un avance exponencial de las técnicas y cuidados proporcionados a los pacientes. No se debe por tanto olvidar que llegar a la situación hospitalaria de hoy en día es fruto de un largo recorrido por la historia.

### **Bibliografía**

1. RAE. Real Academia de la Lengua Española. (2019). [Consultado el 1 de agosto de 2019]. Disponible en: <https://dle.rae.es/?id=KhWoA3A>
2. Józsa L. The establishment of the hospital-system in the Byzantine Empire. *Orvostort Kozl.* 2011; 57(1-4): 5-24. Disponible en pubmed: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22533247>
3. Edriss H, Rosales BN, Nugent C, Conrad C, Nugent K. Islamic Medicine in the Middle Ages. *Am J Med Sci.* 2017; 354(3): 223-229. Disponible en; <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28918826>
4. de Micheli Alfredo. En torno a la evolución de los hospitales. *Gac. Méd. Méx;* 2005; 141(1): 57-62. Disponible en; [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0016-38132005000100010](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132005000100010)
5. Ranhel AS, Mesquita ET. The Middle Ages Contributions to Cardiovascular Medicine. *Braz J Cardiovasc Surg.* 2016; 31(2): 163-70. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27556317>
6. Riva MA, Cesana G. The charity and the care: the origin and the evolution of hospitals. *Eur J Intern Med.* 2013; 24(1):1-4 Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23199643>
7. López-Ibor JJ. The founding of the first psychiatric hospital in the World in Valencia. *Actas Esp Psiquiatr.* 2008; 36(1):1-9. Disponible en: <https://www.actaspsiquiatria.es/repositorio/9/49/ENG/9-49-ENG-1-9-678911.pdf>
8. García, Catalina; Martínez, María Luisa. Historia de la enfermería, Evolución histórica del cuidado enfermero. 2011 Elsevier España, S.L. Travessera de Gràcia, 17-21 - 08021 Barcelona, España. ISBN: 978-84-8086 749-8 Disponible en [https://www.academia.edu/35035016/Historia\\_de\\_la\\_Enfermer%C3%ADa\\_Evoluci%C3%B3n\\_hist%C3%B3rica\\_del\\_cuidado\\_enfermero](https://www.academia.edu/35035016/Historia_de_la_Enfermer%C3%ADa_Evoluci%C3%B3n_hist%C3%B3rica_del_cuidado_enfermero)