

CARACTERÍSTICAS Y FRECUENCIA DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE PRESENTA VÁRICES, EN SERVICIOS DE HOSPITALES PÚBLICOS DE CORRIENTES CAPITAL.

CHARACTERISTICS AND FREQUENCY OF NURSING STAFF PRESENTING VARICOSE VEINS, IN PUBLIC HOSPITAL SERVICES OF CORRIENTES CAPITAL.

AUTORES: Ávalos, Daisi Mariana¹, Espinoza, Néstor Pablo Ramón², Lutz, Daiana Itatí³, Gómez, Carolina; Rodriguez, Leonardo; Medina, Oscar⁴

RESUMEN

Se realizó el estudio, para determinar las características del personal de Enfermería que presenta Várices en los servicios Emergencia, Terapia Intensiva y Clínica Médica de los hospitales “José Francisco de San Martín” y “Juan Pablo II”. El diseño metodológico utilizado fue de tipo cuantitativo, descriptivo, transversal y observacional.

Del total de 150 profesionales que reunieron los criterios de inclusión, exclusión y eliminación, se seleccionó a 54 enfermeros; por un muestreo probabilístico sistemático, la recolección de los datos se realizó durante los meses de agosto y septiembre del 2017, a través de una encuesta. Se analizaron las variables frecuencia de aparición de Várices, edad, sexo, tipo de varices, antigüedad en el servicio, tiempo de bipedestación. Resultados: el 70% (IC al 95% de 58,11% a 82,48%) presentó Várices. Se observó que el sexo con mayor frecuencia de aparición fue el femenino con 87%. La edad del personal de enfermería que presentó Várices fue, en promedio, 45,61 años. En cuanto al tipo de Várices, 25 enfermeros presentaron Várices del Grado I, 10 del Grado II y 3 de Grado III. Sobre la variable Antigüedad en el Servicio, se identificó un promedio de 13 años. Acerca al Tiempo de Bipedestación, los enfermeros que permanecen 7 horas de pie representan el 47%. Conclusiones: El sexo femenino, la edad y el tiempo de bipedestación prolongado, son características personales y laborales presentes

con frecuencia en la muestra analizada.

Palabras clave: Várices, epidemiología, enfermeros, enfermedad crónica.

Summary:

The study was carried out to determine the characteristics of the nursing staff that presents varicose veins in the Emergency, Intensive Care and Medical Clinic services of the “José Francisco de San Martín” and “Juan Pablo II” hospitals. The methodological design used was quantitative, descriptive, prospective, cross-sectional and observational.

Out of the total of 150 professionals who met the inclusion, exclusion and elimination criteria, 54 nurses were selected, and by a systematic probabilistic sampling, the data collection was carried out during the months of August and September of 2017, through a survey. The variables of varices frequency, age, sex, type of varicose veins, length of service, and standing time were analyzed.

Results: 70% (95% CI from 58.11% to 82.48%) presented VARICES. It was observed that the sex with the highest frequency of appearance was the female with 87%. The age of the nursing staff who presented varicose veins was, on average, 45.61 years. Regarding the type of varices, 25 nurses presented varicose veins of Grade I, 10 of Grade II and 3 of Grade III. About the variable Antiquity in the Service, an average of 13 years was identified. About Standing Time, nurses who stand for 7 hours

¹ Enfermera profesional. Hospital “Raúl Alfonsín”. Corrientes.

² Enfermero profesional. Internación domiciliaria “BC Salud”. Corrientes.

³ Enfermera profesional. ISSUNNE. SAPS “Doctor Oscar Pirchi”. Corrientes.

⁴ Docente de la asignatura “Metodología de Investigación en Enfermería”. Carrera de Licenciatura en Enfermería. Facultad de Medicina. Universidad Nacional del Nordeste. Corrientes, capital. Dirección: Mariano Moreno 1240.



represent 47%.

Conclusions: The female sex, the age and the time of prolonged standing, are personal and labor characteristics present frequently in the sample analyzed.

Keywords: Varicose veins, epidemiology, nurses, chronic disease.

INTRODUCCIÓN

La enfermedad varicosa constituye un serio problema, que afecta a determinadas áreas de la población mundial, y que tiene un enorme impacto en el sistema sanitario, social y laboral. Es una patología crónica con elevada frecuencia, que requiere un estudio detallado desde el punto de vista epidemiológico(1).

En los países industrializados, la prevalencia varía entre 20% a 60%, por lo que resultan ser una de las enfermedades más costosas tanto en el plan médico como social, trayendo, como consecuencia, pérdida de días laborales a causa de la incapacidad que producen. Las Várices de extremidades inferiores presentan signos y síntomas que limitan e incluso invalidan a las personas que las padecen, afectan no sólo el plano físico, sino, también, el psicológico, emocional y social; es por esta razón, que la calidad de vida de las personas con Várices de extremidades inferiores se ve afectada y deteriorada, además, dicha enfermedad se asocia a listas de espera quirúrgica, donde los pacientes deben esperar mucho tiempo para ser intervenidos(2).

Se calcula que, en España, 2.500.000 personas aproximadamente tienen Várices y que, al año, alrededor de 10% presentan úlceras debidas a la insuficiencia venosa crónica. Las Várices se encuentran entre las 10 enfermedades más frecuentemente diagnosticadas en España y sus cirugías se sitúa entre los diez procedimientos quirúrgicos más comunes del mundo occidental(3).

En la literatura existente se han descrito algunos factores que aumentan la posibilidad de presentar Várices, como las ocupaciones en las que permanecen por largos periodos en bipedestación (carpinteros, cocineros, amas de casa, enfermeras) y posición sentada (camioneros), que favorecen a la estasis venosa, incrementando la presión del sistema venoso

profundo y superficial provocando dilatación y alteraciones estructurales de la pared de las venas. Es así que todo trabajador, que permanece más de 5 horas de su jornada laboral sentado o de pie, tiene mayor predisposición a presentar Várices, siendo calificadas como profesiones de riesgo(4).

Espíndola CF, et al, realizaron un estudio de tipo descriptivo, de corte transversal, en el periodo de abril a agosto del 2006, en un Hospital de Clínicas en Paraguay, con el objetivo de determinar la prevalencia de Várices en miembros inferiores del personal sanitario, mediante una encuesta a 366 personas, establecieron que, el 65% de la población presentaba Várices en miembros inferiores: el 75% de las mujeres y el 25% de los varones, el tiempo que permanecen de pie, durante sus actividades laborales, en las personas con Várices fue > de 8 horas en el 49% y menos de 8 hrs en el 51%, mientras que en las que no presentaron Várices, el tiempo de pie fue > de 8 horas en el 18% y < de 8 hs en el 82%. La edad de aparición de las Várices en miembros inferiores fue entre los 10-19 años en el 17%, 20-29 años en el 51%, 30-39 años en el 21%, 40- 49 años en el 9% y mayor de 50 años en el 2%.(1)

En Argentina, las várices han sido incluidas dentro de la lista de enfermedades profesionales cuando cumplen los siguientes criterios: “generadas por tareas en cuyo desarrollo habitual requiere la permanencia prolongada en posición de pie, estática y/o con movilidad reducida, durante 2 a 3 horas seguidas en la jornada, dependiendo del tipo de bipedestación, debiendo éstas ejecutarse durante un período mínimo de tres años, cumplidos en forma continua o discontinua mediante el desempeño en la jornada habitual de la actividad definida legal o convencionalmente”.(4)

En un estudio cuali-cuantitativo, descriptivo-comparativo de corte transversal, realizado en Hospitales de las Fuerzas Armadas, EsSALUD y Clínicas Particulares de Lima Metropolitana, sobre Ambiente Laboral y Condiciones de Salud de las Enfermeras, se seleccionaron a 3259 enfermeras que prestan servicios en esos lugares y se tuvieron en cuenta diferentes tipos de enfermedades, accidentes de trabajo, horas laborales, entre otras, los cuales dieron, como

resultado, que una de las enfermedades de tipo postural más frecuente en estos profesionales son las várices con un 40,9%.(5)

Por todo lo expuesto se realizó un estudio con el objetivo general de, describir las características del personal de enfermería que presenta Várices e identificar la frecuencia de aparición, en los Servicios Emergencias, Terapia Intensiva y Clínica Médica en los hospitales José F. San Martín y Juan Pablo II, en el período de agosto a septiembre de 2017.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal y observacional.

La población estuvo conformada por 150 profesionales de enfermería que cumplían con los siguientes criterios: poseer 30 años de edad o más, prestar servicios en las unidades de los hospitales seleccionados, con un año de antigüedad como mínimo, en los servicios de: Emergencias, Terapia Intensiva o Clínica Médica, que aceptaron ser encuestados para el estudio.

El criterio de exclusión que: todo aquel personal que haya presentado várices antes de ingresar a trabajar en enfermería.

Luego se realizó un muestreo probabilístico sistemático, para este procedimiento, se dividió el N, que es de 150 profesionales, con el n = 54. El resultado correspondiente fue de 3, por lo tanto, se seleccionó un profesional cada 3 que figuraban en la lista de cada servicio de los hospitales, hasta completar las unidades de análisis necesarias.

El cálculo del tamaño de la muestra se realizó con el programa Epidat 3.1, con un nivel de confianza del 95% y una estimación de error del 10%, tomando como referencia un estudio previo donde la frecuencia de aparición de Várices fue del 68%.

Para la recolección de los datos se diseñó un cuestionario estructurado, que contenía las variables en estudio: frecuencia de aparición de várices/sexo, edad, tipo de várices, antigüedad en el servicio y tiempo de bipedestación. La técnica de recolección de datos fue la encuesta autoadministrada. La recolección de los datos se realizó en el período agosto-septiembre 2017. Una vez finalizada las encuestas, los datos

fueron cargados a una matriz de datos en el programa Excel. En el análisis y presentación de resultados, se utilizaron medidas de tendencia central y, de dispersión, para las variables numéricas y cifras absolutas y relativas y para las variables categóricas.

Se obtuvo la aprobación del Comité de Bioética de la Universidad Nacional del Nordeste, además de la correspondiente autorización al Director Ejecutivo del Hospital

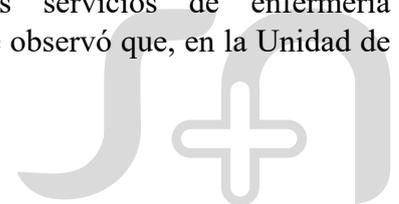
RESULTADOS

La muestra quedó conformada por 54 profesionales de enfermería: el 50% pertenece al Hospital Escuela y 50 % restante al Hospital Pediátrico Juan Pablo II de los servicios Clínica Médica, Emergencias y Unidad de Cuidados Intensivos. De los 54 profesionales encuestados, se obtuvo, como resultado, que 38 de ellos presentaban Várices, el 70% (IC al 95% de 58,11% a 82,48%). Del análisis de la antigüedad en el servicio del personal que presentó Várices, se identificó un promedio de 13 años (± 9 años) y, respecto al tiempo de bipedestación, 18 enfermeros manifestaron estar de pie en su jornada laboral 7 horas, mientras que 13 de ellos manifestaron estar de pie 8 horas. En relación al sexo, se observó que las Várices fueron más frecuentes en las mujeres, con un 87% (33). Adicionalmente, se calcularon los IC al 95%, evidenciándose, en el sexo femenino, que el IC fue de 72% - 95%, en comparación con el sexo masculino en donde el IC fue de 4% a 28%, observándose así diferencias estadísticamente significativas. Al comparar la edad, se observó que la edad del personal de enfermería que presentó várices fue en promedio 45,61 años (IC al 95% entre 42,64 - 49,57 años) mientras que la edad de los que no presentaron Várices fue de 39,25 años (IC al 95% de 35,23 y 43,27 años). Esta diferencia es estadísticamente significativa

(Ver gráfico N° 1).

En relación al tipo de Várices, se apreció que, de los enfermeros encuestados, 25 presentan Várices de Grado I (Telangiectasias), 10 de Grado II (Reticulares) y 3 enfermeros de Grado III (Tronculares) (Ver gráfico N° 2).

Respecto a los servicios de enfermería seleccionados, se observó que, en la Unidad de



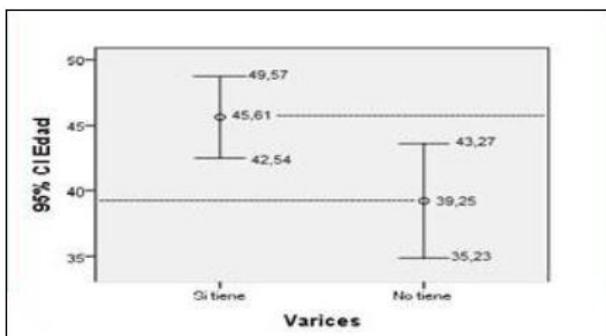


Gráfico N°1: Distribución del personal de enfermería según edad y presencia de Várices en los Hospitales Escuela y Pediátrico. Corrientes, 2017. n:54

Fuente: Datos obtenidos a través de encuestas de elaboración propia.

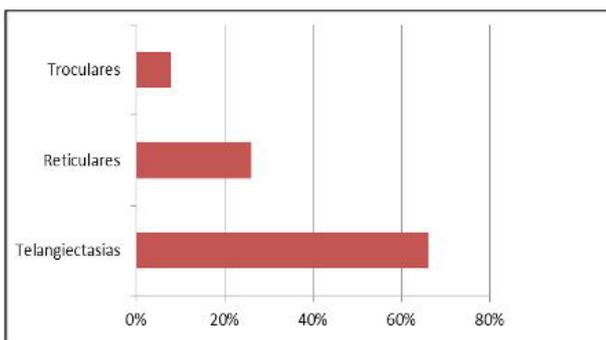


Gráfico N°2: Distribución del personal de enfermería según tipo de várices en los Hospitales Escuela y Pediátrico. Corrientes, 2017. n:38

Fuente: Datos obtenidos a través encuestas de elaboración propia.

Cuidados Intensivos, el 35% del personal de enfermería presentó Várices al igual que en el servicio de Clínica Médica, mientras que en el servicio de Emergencias fue del 32%.

DISCUSIÓN

Los resultados de este estudio han puesto en evidencia que el 70% de la población seleccionada presento Várices, comparado con otros estudios, como el de Paraguay, donde el 65% presento Várices, existe una alta prevalencia reflejada en ambos. No obstante, según el artículo de investigación “Prevalencia de Insuficiencia Venosa Periférica”(1) no hay diferencias significativas estadísticamente, ya que su frecuencia de varices dio como resultado el 68%.

En relación a la variable sexo, se observó que las Várices fueron más frecuentes en el sexo femenino, no habiendo diferencias estadísticamente significativas entre ambos estudios, apoyando así lo descrito en la literatura revisada, la hipótesis de que el sexo femenino es una característica que predispone a la aparición de Várices. En lo referido a la

variable edad, se encontró una correlación entre esta variable y la frecuencia de Várices al comparar la edad de quienes tienen con la de quienes no tienen. Se observó que tienen una edad promedio de 45,61 años quienes tienen Várices comparados con aquellos que no tienen, con una edad promedio de 39,25 años. Esto demuestra que, estadísticamente, hay una diferencia significativa con respecto al antecedente encontrado, “Prevalencia de la Insuficiencia Venosa Periférica”, ya que, en el mismo, la edad que presenta mayor frecuencia abarca el intervalo de 20-29 años, aunque en nuestro estudio se seleccionaron profesionales mayores de 30 años. Se realizó una comparación entre servicios, se encontró, entre los tres seleccionados, una mayor frecuencia en: UTI y Clínica Médica en primer término, seguido inmediatamente por Emergencias por una mínima diferencia.

Respecto a la variable tipo de Várices, el predominio de aquellas de grado I o telangiectasias coincide con antecedentes que marcaban a estas como el principio del problema, estimando, por lógica, que serían las que se encontrarían en mayor cantidad por sobre las demás: telangiectasias y tronculares en segundo y tercer lugar en orden de frecuencia. En cuanto al tiempo de bipedestación, según antecedentes publicados en “Factores De Riesgo ocupacional asociados a las Várices en extremidades inferiores” en revista médica “La Paz”, los trabajadores que permanecen más de 5 horas de su jornada laboral sentados o parados (sin cambiar de posición) ven aumentados los riesgos de padecer Várices. Luego, los datos expresados en los antecedentes obtenidos de un estudio de la Universidad Autónoma de México, dieron que el 32% permanece de pie 7 h y el 48%, 8 h. En los servicios de enfermería relevados, ningún personal referenció menos de 5 horas: presentaron una media de 7,2 horas por turno; y un intervalo de confianza de 6 a 7 horas. Esto demostró que no existen diferencias significativas.

CONCLUSIÓN

La frecuencia de várices en el personal de enfermería se encontró dentro de los parámetros

planteados por la literatura consultada. Conclusiones principales: la frecuencia de Várices en el personal de enfermería es elevada. El sexo femenino, la mayor edad y el tiempo de bipedestación mayor a 5 horas, en este estudio, son características personales y laborales presentes con frecuencia en el personal que tiene várices.

Hay que seguir realizando estudios de nivel relacional que permitan establecer asociaciones de las características encontradas con el fenómeno Várices.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Espíndola CF, Bernau M, Aucejo M, Villalba JC. Prevalencia de varices en miembros inferiores en el personal del Hospital de Clínica en Revista Chilena de cirugía. [Online]; 2007 [cited 2017 mayo 30]. Available from: <http://www.scielo.cl/pdf/rchcir/v59n5/art06.pdf>
from: www.scielo.cl/scielo.php?pid=SO718-40262007000500006&script=sci_arttext
2. Aleuy Arteaga LE, “Calidad de Vida de pacientes Portadores de Várices en Extremidades Inferiores con Residencia en Valdivia que se Encuentran en la Lista de Espera para Cirugía. Hospital Clínico “Regional Valdivia”. Octubre-noviembre. 2009” de la Universidad Austral de Chile. [Online].; 2014 [cited 2017 Agosto 11]. Available from: <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2010/fma372c/doc/fma372c.pdf>
3. López Farré A, Macaya Miguel C. Libro de la salud cardiovascular del Hospital Clínica de San Carlos y de la Fundación BBVA. 2009th ed. BBVA F, editor. Bilbao: Editorial Nerea; 2009.
4. Lopez Sullaez L. Factores De Riesgo ocupacional asociados a las várices en extremidades inferiores en Revista medica La Paz. [Online].; 2015 [cited 2017 junio 15. Available from: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582015000100002
5. Amalia LA. Ambiente Laboral y Condiciones de Salud de las Enfermeras en los Hospitales de las Fuerzas Armadas, EsSALUD y Clínicas Particulares de Lima Metropolitana - 1996 [Online].; 2000 [cited 2017 Agosto 10. Available from: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/4335-14550-1-PB.pdf>

