**Anexo I**

***Instrumento de recolección de datos sobre calidad de vida relacionada a la salud de los adolescentes***

Encuesta Nº:……….

Nombre y apellido:…………………………………………………………………………….

Edad:………

Curso:……..

Estamos realizando la siguiente encuesta en el marco de un proyecto de intervención titulado “Agroecología en la escuela y calidad de vida relacionada a la salud de los adolescentes” desde la Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba (UNC), que tiene como objetivo conocer información sobre algunos aspectos relacionados a su calidad de vida relacionada a la salud. No existen respuestas correctas o incorrectas. Usted resultó incluido en la muestra de adolescentes a encuestar donde su participación es voluntaria. La información que se recoja será estrictamente confidencial y anónima.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DIMENSIÓN MATERIAL** | | |  |  |  | |  | |
| **1.** | **Educación** | | **SI** | **NO** |  | |  | |
| 1.1 | ¿Cree que en el último año lectivo ha incorporado conocimientos teóricos y/o prácticos sobre producción de alimentos en la escuela? | |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les  ………………………….………………………………………………..  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….………………….. | | | |
| 1.2 | ¿Cree que en el último año lectivo ha incorporado conocimientos teóricos y/o prácticos sobre producción de alimentos relacionada al medio ambiente en la escuela? | |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….………………….. | | | |
| 1.3 | ¿Cree que en el último año lectivo ha incorporado conocimientos teóricos y/o prácticos sobre producción de alimentos relacionada al mercado de trabajo en la escuela? | |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….………………….. | | | |
| 1.4 | ¿Cree que en el último año lectivo ha incorporado conocimientos teóricos y/o prácticos sobre producción de alimentos relacionada al consumo de alimentos en la escuela? | |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….………………….. | | | |
| 1.5 | ¿Cree que en el último año lectivo ha incorporado conocimientos teóricos y/o prácticos sobre producción de alimentos relacionada a nuestro estado de nutrición y salud en la escuela? | |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….………………….. | | | |
| 1.6 | ¿Cree que en el último año lectivo ha incorporado conocimientos teóricos y/o prácticos sobre producción de alimentos relacionada a otros aspectos en la escuela? | |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….………………….. | | | |
| **2.** | **Posición en el mercado de trabajo** | | **SI** | **NO** |  | |  | |
| 2.1 | Actualmente, ¿se encuentra realizando alguna actividad rentada? | |  |  |  | |  | |
| 2.2 | ¿Ha realizado alguna vez alguna actividad laboral en base a un micro-emprendimiento? | |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les  ………………………….  ………………………….  ………………………….  ………………………….  …………………………. | | Si la respuesta es afirmativa, ¿desde qué lugar?   * Hogar * Barrio * Escuela * Otros, especificar cual……………... | |
| 2.3 | Si NO ha realizado nunca un micro-emprendimiento, ¿tendría interés en hacerlo en algún momento orientado al rubro producción y/o comercialización de alimentos teniendo en cuenta aspectos ecológicos? | | * Muy interesado * Interesado * Algo interesado * Levemente interesado * No interesado | | | | ¿Se siente capacitado para implementarlo?   * Muy poco * Poco * Aceptable o normal * Bastante * Demasiado | |
| **3.** | **Alimentación-nutrición** | | **SI** | **NO** |  | |  | |
| 3.1 | ¿Incorporó en el último año nuevas verduras y/o frutas a su alimentación? | |  |  |  | |  | |
| 3.2 | ¿Conoce que son los alimentos agroecológicos? | |  |  | Si la respuesta es afirmativa, cite algún/os ejemplos  ……………………………………………………….…………………..  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….………………….. | | | |
| 3.3 | Si conoce los alimentos agroecológicos ¿Cree que aportan beneficios a su nutrición y salud? | |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….…………………..  ………………………….…………………………….………………….. | | | |
| 3.4 | ¿Consumió alguna vez verduras y/o frutas agroecológicas? | |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les  …………………...  …………………...  …………………...  …………………...  …………………...  …………………... | ¿En qué ámbito?   * Hogar * Escuela * Otros, especificar cual   ……………………… | | ¿Con que frecuencia?   * Solo pocas veces * Diaria * Semanal * Mensual |
| 3.5 | ¿Con que frecuencia a la semana consume los siguientes alimentos?  (marcar con una X) | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Alimento | Nunca | 1 día | De 1-3 días | De 3-5 días | Más de 5 días | | Futas |  |  |  |  |  | | Jugo de fruta natural |  |  |  |  |  | | Verduras: papa, batata, mandioca, choclo |  |  |  |  |  | | Verduras: otras diferentes a las anteriores |  |  |  |  |  | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DIMENSIÓN AMBIENTAL** | |  |  |  |  | |
| **1.** | **Aspectos del entorno escolar ambientalmente saludables y sostenibles** | **SI** | **NO** |  |  | |
| 1.1 | ¿Considera importante el cuidado del ambiente en donde vive? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, marque el nivel de importancia que le asigna:   * Muy poco * Poco * Aceptable * Mucho * Demasiado | | |
| 1.2 | ¿Considera importante mejorar su ambiente escolar? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, marque el nivel de importancia que le asigna:   * Muy poco * Poco * Aceptable * Mucho * Demasiado | | Si la respuesta es afirmativa, detalle que estrategias y/o actividades implementaría para mejorar su ambiente escolar:  ……………………………………  ……………………………………  ……………………………………  ……………………………………  ……………………………………  …………………………………… |
| 1.3 | ¿Cree que hay factores de su ambiente que influyen en su salud y calidad de vida? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, marque cual/es identifica que influyen:   * Físicos (temperatura, ruidos, radiaciones, etc.) * Químicos (contaminación por plaguicidas, metales pesados, etc.) * Biológicos (presencia de bacterias, virus y otros microorganismos patógenos) * Psico-sociales (estrés, consumo de sustancias, etc.) * Sociales y culturales (educación, trabajo, hábitos alimentarios y de vida, violencia, inseguridad, etc.) | | |
| 1.4 | ¿Reconoce la presencia de alguna forma de contaminación dentro del entorno donde vive, trabaja, estudia, etc.? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les  ………………………………......  ………………………………......  ………………………………......  ………………………………......  ………………………………......  ………………………………...... | Si la respuesta es afirmativa,  ¿En qué espacio se encuentra esa contaminación?   * Hogar * Barrio * Escuela * Otros, especificar cual   ………………………….. | |
| 1.5 | ¿Ha realizado alguna vez alguna actividad relacionada a mejorar y/o cuidar el ambiente en donde se encuentra? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les  ………………………………......  ………………………………......  ………………………………......  ………………………………......  ………………………………......  ………………………………......  ………………………………...... | Si la respuesta es afirmativa,  ¿Desde qué lugar realizó la actividad?   * Hogar * Barrio * Escuela * Otros, especificar cual   ………………………….. | |
| 1.6 | ¿Cree que la producción de alimentos se relaciona con el cuidado del ambiente en donde vive? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, fundamente porque  ……………………………….................................................................  ……………………………….................................................................  ……………………………….................................................................  ……………………………….................................................................  ……………………………….................................................................  ………………………………................................................................. | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DIMENSIÓN RELACIONAMIENTO** | |  |  |  |
| **1.** | **Relaciones sociales/trabajo en equipo** | **SI** | **NO** |  |
| 1.1 | ¿Ha realizado en el último año alguna actividad práctica en equipo o grupo con los compañeros dentro de la escuela? |  |  | Si es afirmativa tu respuesta, con qué frecuencia las realizaste:   * Diaria * Varias veces a la semana * Una vez por semana * Una vez al mes * Menos de una vez al mes |
| 1.2 | ¿Tus compañeros de la escuela te piden ayuda o consejo? |  |  | Si es afirmativa tu respuesta, con qué frecuencia:   * Casi todos los días * Muy a menudo * A veces * No muy a menudo * Casi nunca |
| 1.2 | En el último año, ¿ha tenido usted alguna posición de responsabilidad en un equipo o grupo dentro de la escuela? |  |  | Si es afirmativo que posición ha tenido:   * Presidente / Coordinador * Tesorero / Secretario u otro * Miembro activo dentro del equipo |
| 1.5 | A continuación se muestra una lista de actividades. Indicar cuantos días al mes realiza las siguientes actividades | * Ir a un club / grupo /ONG * Actividades con sus compañeros DENTRO de la escuela * Actividades con sus compañeros FUERA de la escuela * Actividades con otros amigos * Ir a eventos deportivos * Ir a un lugar religioso * Estar en las redes sociales * Salir a comer fuera del hogar * Visitar a familiares * Hacer deportes * Realizar actividades dentro del hogar (ej. compras de alimentos, cocinar) * Realizar otras actividades (describa)…………… | | |
| **2.** | **Importancia personal** |  | | |
| 2.1 | ¿Qué tan importante SON para usted LAS COSAS MATERIALES que posee? | * Muy importante * Importante * Algo importante * Levemente importante * No es importante | | |
| 2.2 | ¿Qué tan importante es para ustedes SU SALUD? | * Muy importante * Importante * Algo importante * Levemente importante * No es importante | | |
| 2.3 | ¿Qué tan importante es para ustedes SU ALIMENTACIÓN? | * Muy importante * Importante * Algo importante * Levemente importante * No es importante | | |
| 2.4 | ¿Qué tan importante es para ustedes EL MEDIO AMBIENTE en donde vive? | * Muy importante * Importante * Algo importante * Levemente importante * No es importante | | |
| 2.5 | ¿Qué tan importante es para ustedes EL TRABAJO RENTADO? | * Muy importante * Importante * Algo importante * Levemente importante * No es importante | | |
| 2.6 | ¿Qué tan importante es para usted LAS RELACIONES PERSONALES CON SUS COMPAÑEROS en la escuela? | * Muy importante * Importante * Algo importante * Levemente importante * No es importante | | |
| 2.7 | ¿Qué tan importante es usted HACER ACTIVIDADES CON SUS COMPAÑEROS en la escuela? | * Muy importante * Importante * Algo importante * Levemente importante * No es importante | | |
| **3.** | **Satisfacción personal** |  | | |
| 3.1 | ¿Qué tan satisfecho está usted con LAS COSAS MATERIALES que posee? | * Demasiado satisfecho * Satisfecho * Parcialmente satisfecho * Parcialmente insatisfecho * Insatisfecho | | |
| 3.2 | ¿Qué tan satisfecho está usted con SU SALUD? | * Demasiado satisfecho * Satisfecho * Parcialmente satisfecho * Parcialmente insatisfecho * Insatisfecho | | |
| 3.3 | ¿Qué tan satisfecho esta con SU ALIMENTACIÓN? | * Demasiado satisfecho * Satisfecho * Parcialmente satisfecho * Parcialmente insatisfecho * Insatisfecho | | |
| 3.4 | ¿Qué tan satisfecho esta con EL MEDIO AMBIENTE en donde vive? | * Demasiado satisfecho * Satisfecho * Parcialmente satisfecho * Parcialmente insatisfecho * Insatisfecho | | |
| 3.5 | ¿Qué tan satisfecho está usted con SUS RELACIONES PERSONALES CON SUS COMPAÑEROS en la escuela? | * Demasiado satisfecho * Satisfecho * Parcialmente satisfecho * Parcialmente insatisfecho * Insatisfecho | | |
| 3.6 | ¿Qué tan satisfecho está con las ACTIVIDADES QUE REALIZA CON SUS COMPAÑEROS en la escuela? | * Demasiado satisfecho * Satisfecho * Parcialmente satisfecho * Parcialmente insatisfecho * Insatisfecho | | |