**Anexo I**

***Instrumento de recolección de datos sobre calidad de vida relacionada a la salud de los adolescentes***

Encuesta Nº:……….

Nombre y apellido:…………………………………………………………………………….

Edad:………

Curso:……..

Estamos realizando la siguiente encuesta en el marco de un proyecto de intervención titulado “Agroecología en la escuela y calidad de vida relacionada a la salud de los adolescentes” desde la Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba (UNC), que tiene como objetivo conocer información sobre algunos aspectos relacionados a su calidad de vida relacionada a la salud. No existen respuestas correctas o incorrectas. Usted resultó incluido en la muestra de adolescentes a encuestar donde su participación es voluntaria. La información que se recoja será estrictamente confidencial y anónima.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DIMENSIÓN MATERIAL** |  |  |  |  |
| **1.** | **Educación** | **SI** | **NO** |  |  |
| 1.1 | ¿Cree que en el último año lectivo ha incorporado conocimientos teóricos y/o prácticos sobre producción de alimentos en la escuela?  |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les………………………….………………………………………………..………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….………………….. |
| 1.2 | ¿Cree que en el último año lectivo ha incorporado conocimientos teóricos y/o prácticos sobre producción de alimentos relacionada al medio ambiente en la escuela? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….………………….. |
| 1.3 | ¿Cree que en el último año lectivo ha incorporado conocimientos teóricos y/o prácticos sobre producción de alimentos relacionada al mercado de trabajo en la escuela? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….………………….. |
| 1.4 | ¿Cree que en el último año lectivo ha incorporado conocimientos teóricos y/o prácticos sobre producción de alimentos relacionada al consumo de alimentos en la escuela? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….………………….. |
| 1.5 | ¿Cree que en el último año lectivo ha incorporado conocimientos teóricos y/o prácticos sobre producción de alimentos relacionada a nuestro estado de nutrición y salud en la escuela?  |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….………………….. |
| 1.6 | ¿Cree que en el último año lectivo ha incorporado conocimientos teóricos y/o prácticos sobre producción de alimentos relacionada a otros aspectos en la escuela? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….………………….. |
| **2.** | **Posición en el mercado de trabajo** | **SI** | **NO** |  |  |
| 2.1 | Actualmente, ¿se encuentra realizando alguna actividad rentada? |  |  |  |  |
| 2.2 | ¿Ha realizado alguna vez alguna actividad laboral en base a un micro-emprendimiento? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les………………………….………………………….………………………….………………………….…………………………. | Si la respuesta es afirmativa, ¿desde qué lugar?* Hogar
* Barrio
* Escuela
* Otros, especificar cual……………...
 |
| 2.3 | Si NO ha realizado nunca un micro-emprendimiento, ¿tendría interés en hacerlo en algún momento orientado al rubro producción y/o comercialización de alimentos teniendo en cuenta aspectos ecológicos? | * Muy interesado
* Interesado
* Algo interesado
* Levemente interesado
* No interesado
 | ¿Se siente capacitado para implementarlo?* Muy poco
* Poco
* Aceptable o normal
* Bastante
* Demasiado
 |
| **3.** | **Alimentación-nutrición** | **SI** | **NO** |  |  |
| 3.1 | ¿Incorporó en el último año nuevas verduras y/o frutas a su alimentación? |  |  |  |  |
| 3.2 | ¿Conoce que son los alimentos agroecológicos? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, cite algún/os ejemplos……………………………………………………….…………………..………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….………………….. |
| 3.3 | Si conoce los alimentos agroecológicos ¿Cree que aportan beneficios a su nutrición y salud? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….…………………..………………………….…………………………….………………….. |
| 3.4 | ¿Consumió alguna vez verduras y/o frutas agroecológicas? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les …………………...…………………...…………………...…………………...…………………...…………………... | ¿En qué ámbito?* Hogar
* Escuela
* Otros, especificar cual

……………………… | ¿Con que frecuencia?* Solo pocas veces
* Diaria
* Semanal
* Mensual
 |
| 3.5 | ¿Con que frecuencia a la semana consume los siguientes alimentos?(marcar con una X) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Alimento | Nunca | 1 día | De 1-3 días | De 3-5 días | Más de 5 días |
| Futas |  |  |  |  |  |
| Jugo de fruta natural |  |  |  |  |  |
| Verduras: papa, batata, mandioca, choclo |  |  |  |  |  |
| Verduras: otras diferentes a las anteriores |  |  |  |  |  |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DIMENSIÓN AMBIENTAL** |  |  |  |  |
| **1.** | **Aspectos del entorno escolar ambientalmente saludables y sostenibles** | **SI** | **NO** |  |  |
| 1.1 | ¿Considera importante el cuidado del ambiente en donde vive? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, marque el nivel de importancia que le asigna:* Muy poco
* Poco
* Aceptable
* Mucho
* Demasiado
 |
| 1.2 | ¿Considera importante mejorar su ambiente escolar? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, marque el nivel de importancia que le asigna:* Muy poco
* Poco
* Aceptable
* Mucho
* Demasiado
 | Si la respuesta es afirmativa, detalle que estrategias y/o actividades implementaría para mejorar su ambiente escolar:……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… |
| 1.3 | ¿Cree que hay factores de su ambiente que influyen en su salud y calidad de vida? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, marque cual/es identifica que influyen:* Físicos (temperatura, ruidos, radiaciones, etc.)
* Químicos (contaminación por plaguicidas, metales pesados, etc.)
* Biológicos (presencia de bacterias, virus y otros microorganismos patógenos)
* Psico-sociales (estrés, consumo de sustancias, etc.)
* Sociales y culturales (educación, trabajo, hábitos alimentarios y de vida, violencia, inseguridad, etc.)
 |
| 1.4 | ¿Reconoce la presencia de alguna forma de contaminación dentro del entorno donde vive, trabaja, estudia, etc.? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les………………………………......………………………………......………………………………......………………………………......………………………………......………………………………...... | Si la respuesta es afirmativa, ¿En qué espacio se encuentra esa contaminación?* Hogar
* Barrio
* Escuela
* Otros, especificar cual

………………………….. |
| 1.5 | ¿Ha realizado alguna vez alguna actividad relacionada a mejorar y/o cuidar el ambiente en donde se encuentra? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, detallar Cuál/les………………………………......………………………………......………………………………......………………………………......………………………………......………………………………......………………………………...... | Si la respuesta es afirmativa, ¿Desde qué lugar realizó la actividad?* Hogar
* Barrio
* Escuela
* Otros, especificar cual

………………………….. |
| 1.6  | ¿Cree que la producción de alimentos se relaciona con el cuidado del ambiente en donde vive? |  |  | Si la respuesta es afirmativa, fundamente porque……………………………….................................................................……………………………….................................................................……………………………….................................................................……………………………….................................................................……………………………….................................................................………………………………................................................................. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DIMENSIÓN RELACIONAMIENTO** |  |  |  |
| **1.** | **Relaciones sociales/trabajo en equipo** | **SI** | **NO** |  |
| 1.1 | ¿Ha realizado en el último año alguna actividad práctica en equipo o grupo con los compañeros dentro de la escuela? |  |  | Si es afirmativa tu respuesta, con qué frecuencia las realizaste:* Diaria
* Varias veces a la semana
* Una vez por semana
* Una vez al mes
* Menos de una vez al mes
 |
| 1.2 | ¿Tus compañeros de la escuela te piden ayuda o consejo? |  |  | Si es afirmativa tu respuesta, con qué frecuencia:* Casi todos los días
* Muy a menudo
* A veces
* No muy a menudo
* Casi nunca
 |
| 1.2 | En el último año, ¿ha tenido usted alguna posición de responsabilidad en un equipo o grupo dentro de la escuela? |  |  | Si es afirmativo que posición ha tenido:* Presidente / Coordinador
* Tesorero / Secretario u otro
* Miembro activo dentro del equipo
 |
| 1.5 | A continuación se muestra una lista de actividades. Indicar cuantos días al mes realiza las siguientes actividades  | * Ir a un club / grupo /ONG
* Actividades con sus compañeros DENTRO de la escuela
* Actividades con sus compañeros FUERA de la escuela
* Actividades con otros amigos
* Ir a eventos deportivos
* Ir a un lugar religioso
* Estar en las redes sociales
* Salir a comer fuera del hogar
* Visitar a familiares
* Hacer deportes
* Realizar actividades dentro del hogar (ej. compras de alimentos, cocinar)
* Realizar otras actividades (describa)……………
 |
| **2.** | **Importancia personal** |  |
| 2.1 | ¿Qué tan importante SON para usted LAS COSAS MATERIALES que posee? | * Muy importante
* Importante
* Algo importante
* Levemente importante
* No es importante
 |
| 2.2 | ¿Qué tan importante es para ustedes SU SALUD? | * Muy importante
* Importante
* Algo importante
* Levemente importante
* No es importante
 |
| 2.3 | ¿Qué tan importante es para ustedes SU ALIMENTACIÓN? | * Muy importante
* Importante
* Algo importante
* Levemente importante
* No es importante
 |
| 2.4 | ¿Qué tan importante es para ustedes EL MEDIO AMBIENTE en donde vive? | * Muy importante
* Importante
* Algo importante
* Levemente importante
* No es importante
 |
| 2.5 | ¿Qué tan importante es para ustedes EL TRABAJO RENTADO? | * Muy importante
* Importante
* Algo importante
* Levemente importante
* No es importante
 |
| 2.6 | ¿Qué tan importante es para usted LAS RELACIONES PERSONALES CON SUS COMPAÑEROS en la escuela? | * Muy importante
* Importante
* Algo importante
* Levemente importante
* No es importante
 |
| 2.7 | ¿Qué tan importante es usted HACER ACTIVIDADES CON SUS COMPAÑEROS en la escuela? | * Muy importante
* Importante
* Algo importante
* Levemente importante
* No es importante
 |
| **3.** | **Satisfacción personal** |  |
| 3.1 | ¿Qué tan satisfecho está usted con LAS COSAS MATERIALES que posee? | * Demasiado satisfecho
* Satisfecho
* Parcialmente satisfecho
* Parcialmente insatisfecho
* Insatisfecho
 |
| 3.2 | ¿Qué tan satisfecho está usted con SU SALUD? | * Demasiado satisfecho
* Satisfecho
* Parcialmente satisfecho
* Parcialmente insatisfecho
* Insatisfecho
 |
| 3.3 | ¿Qué tan satisfecho esta con SU ALIMENTACIÓN? | * Demasiado satisfecho
* Satisfecho
* Parcialmente satisfecho
* Parcialmente insatisfecho
* Insatisfecho
 |
| 3.4 | ¿Qué tan satisfecho esta con EL MEDIO AMBIENTE en donde vive? | * Demasiado satisfecho
* Satisfecho
* Parcialmente satisfecho
* Parcialmente insatisfecho
* Insatisfecho
 |
| 3.5 | ¿Qué tan satisfecho está usted con SUS RELACIONES PERSONALES CON SUS COMPAÑEROS en la escuela? | * Demasiado satisfecho
* Satisfecho
* Parcialmente satisfecho
* Parcialmente insatisfecho
* Insatisfecho
 |
| 3.6 | ¿Qué tan satisfecho está con las ACTIVIDADES QUE REALIZA CON SUS COMPAÑEROS en la escuela? | * Demasiado satisfecho
* Satisfecho
* Parcialmente satisfecho
* Parcialmente insatisfecho
* Insatisfecho
 |