

Resumen #1842

Consumo de alimentos fuente de probióticos, prebióticos y productos ultraprocesados y su asociación con el estado nutricional en mujeres embarazadas

¹González EA, ¹Lazo EM, ¹Vargas Zalazar AR, ¹Lambert V, ¹Román MD, ¹Miranda VS, ¹Grande MC
¹CenINH, Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, UNC.

Persona que presenta: González EA, emilce.gonzalez.539@mi.unc.edu.ar **Área:** Epidemiológica / Salud Pública **Disciplina:** Resumen: Alimentación y nutrición El consumo de alimentos fuentes de probióticos y prebióticos, así como el de productos ultraprocesados (PUP) puede modular el estado nutricional (EN) durante el embarazo. Se analizó la frecuencia de consumo de alimentos fuentes de probióticos, prebióticos y de PUP y la relación con el EN de embarazadas que asistieron a instituciones de salud de Córdoba.

Se realizó un estudio descriptivo-correlacional y transversal (n=156). Se tomó peso, talla y edad gestacional para valorar el EN según gráfica de Calvo (2009) (bajo peso/normopeso/sobrepeso/obesidad), recategorizado en sin/con exceso de peso para su posterior análisis. Se aplicó un cuestionario de frecuencia alimentaria con atlas fotográfico para estimar la frecuencia de consumo semanal de alimentos fuente de prebióticos (frutas, verduras y frutos secos), probióticos (quesos, yogur y ricota) y PUP (bebidas azucaradas, snacks, galletas, carnes procesadas, pastas envasadas, dulces y golosinas, aderezos y productos grasos), que luego se categorizó en terciles. Se aplicó Test de χ^2 para analizar la asociación entre la frecuencia de consumo de alimentos fuente de prebióticos, probióticos y PUP (totales y subgrupos de alimentos) con el EN, usando el software Stata V17 ($\alpha=0,05$).

El promedio de edad fue 26,9 años. El 58,28% presentó normopeso, el 26,49% sobrepeso y el 5,96%, obesidad. El 48,98% de mujeres con exceso de peso consumió <4 v/sem alimentos fuentes de probióticos, el 32,65% consumió <8 v/sem alimentos fuente de prebióticos mientras que el 34,69% de las mujeres consumió >26 v/sem PUP. No se evidenció asociación entre el EN y la frecuencia de consumo de alimentos fuente de probióticos, prebióticos y PUP ($p>0,05$). Se asoció el EN con la frecuencia de bebidas azucaradas ($p=0,05$) y productos grasos ($p=0,02$).

En conclusión, el EN no se asoció a la frecuencia de consumo de prebióticos y probióticos, mientras que sí se asoció con la frecuencia de consumo de ciertos PUP bebidas azucaradas y productos grasos. Será necesario profundizar en el estudio del vínculo entre estos componentes de la dieta y el estado nutricional durante el embarazo.

Palabras Clave: Probióticos, prebióticos, productos ultraprocesados, estado nutricional.  [Versión para impresión](#) |  [PDF version](#)

Abstract #1842

Consumption of probiotics, prebiotics foods sources and ultra-processed products and its relationship with nutritional status in pregnant women.

¹González EA, ¹Lazo EM, ¹Vargas Zalazar AR, ¹Lambert V, ¹Román MD, ¹Miranda VS, ¹Grande MC
¹CenINH, Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, UNC.

Persona que presenta: González EA, emilce.gonzalez.539@mi.unc.edu.ar **Abstract:** The consumption of probiotics and prebiotics foods sources, as well as ultra-processed products (UPP) can regulate the nutritional status (NS) during pregnancy. An analysis on the frequency of consumption of probiotics and prebiotics foods sources and UPP was conducted, along with its relationship to the NS on pregnant women who attended to health institution of Córdoba.

A descriptive and correlational cross-sectional study was performed (n=156). Weight, height and gestational aged were collected to evaluate the NS following Calvo's chart (2009) (low weight/normal weight/overweight/obesity) recategorizing into no excess weight/with excess weight for further analysis. A food frequency questionnaire with photographic atlas was made as a mean to calculate the weekly consumption frequency of prebiotics foods source (fruits, vegetables and nuts), probiotics (cheese, yoghurt and ricotta) and UPP (sweetened beverages, snacks, cookies, processed meats, packaged pasta, sweet and treats, dips and high-fat products). These were later categorized into terciles. χ^2 Test was implemented in order to analyze the relationship between the frequency of consumption of probiotics and prebiotics foods and UPP (food groups and their subcategories) and NS, using the Stata V17 ($\alpha=0.05$) software.

Average age was 26.9 years old. 58.28% of those women had normal weight, 26.49% had overweight and 5.96% had obesity. 48.98% of women who had overweight consumed <4 times per week probiotics foods, 32.65% had consumed <8 times per week prebiotics foods while 34.69% had consumed >26 times per week UPP. No relationship was found between the NS and the frequency of consumption of probiotics and prebiotics foods and UPP ($p>0.05$). However, a relationship was found between the NS and the frequency on the consumption of sweetened beverages ($p=0.05$) and high-fat products ($p=0.02$).

To conclude, NS could not be related to the frequency of consumption of probiotics and prebiotics, whereas it could be related to the frequency of the consumption of certain UPP such as sweetened beverages and high-fat products. It will be necessary to delve deeper into the relationship between these dietary components and the NS during pregnancy.

Keywords: Probiotics, prebiotics, ultra-processed products, nutritional status