

## Resumen #1862

# Índice inflamatorio de la dieta según adherencia a los patrones alimentarios y su relación con el cáncer de mama

<sup>1</sup>Dominguez G, <sup>1</sup>Endrinal S, <sup>2</sup>Niclis C, <sup>3</sup>Ledesma G



<sup>1</sup>Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba; <sup>2</sup>Escuela de Nutrición, FCM, UNC. Carrera de Nutrición, Facultad de Ciencias de la Salud, UCC (INICSA)- (CONICET); <sup>3</sup>INICSA-CONICET. Cát Biología Celular, Histología y Embriología, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba

**Persona que presenta:** Dominguez G, gabriela.dominguez@mi.unc.edu.ar **Área:** Resumen: Epidemiológica / Salud Pública **Disciplina:** Alimentación y nutrición Estudios previos identificaron patrones alimentarios característicos asociados a la ocurrencia del cáncer de mama (CM). Se presume que estas asociaciones podrían deberse al potencial inflamatorio de estos patrones. **Objetivo:** Determinar el índice inflamatorio de la dieta (IID) según la adherencia a los patrones alimentarios y analizar su asociación con la presencia de CM en mujeres entre 25 a 85 años en Córdoba, 2021- 2024.

Estudio casos y controles para CM. Mediante un cuestionario cuanti-cualitativo se valoraron aspectos biosocioculturales, actividad física e ingesta alimentaria. Se identificaron patrones alimentarios, y se calculó para cada sujeto el score de adherencia a los patrones y el IID. Se aplicaron modelos de regresión logística para analizar la asociación entre variables de interés y la ocurrencia de CM.

66 casos de CM; 132 controles. El IID del patrón prudente fue menor respecto al patrón cono sur femenino y repostería. El score de adherencia al patrón prudente se correlacionó inversamente con el IID. Una adherencia alta al patrón cono sur femenino con IID elevado, aumentó casi seis veces la posibilidad de desarrollar CM. El patrón prudente con IID bajo o intermedio, redujo la chance de ocurrencia de CM.

El IID explica en parte el efecto protector o promotor de los patrones. Esto resalta la importancia de tener en cuenta de manera conjunta estos indicadores alimentarios dado que aportan más elementos para la comprensión de los efectos de los patrones característicos de nuestra población sobre el CM.

**Palabras Clave:** cáncer de mama; patrones alimentarios; dieta; inflamación  [Versión para impresión](#) |  [PDF version](#)

## Abstract #1862

# Inflammatory index of the diet according to adherence to dietary patterns and its relationship with the presence of breast cancer in Córdoba

<sup>1</sup>Dominguez G, <sup>1</sup>Endrinal S, <sup>2</sup>Niclis C, <sup>3</sup>Ledesma G

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba; <sup>2</sup>Escuela de Nutrición, FCM, UNC. Carrera de Nutrición, Facultad de Ciencias de la Salud, UCC (INICSA)- (CONICET); <sup>3</sup>INICSA-CONICET. Cát Biología Celular, Histología y Embriología, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba

**Persona que presenta:** Dominguez G, gabriela.dominguez@mi.unc.edu.ar **Abstract:** Previous studies have identified characteristic dietary patterns associated with the occurrence of breast cancer (BC). It is presumed that these associations could be due to the inflammatory potential of these patterns. **Purpose:** To determine the inflammatory index of the diet (IID) according to adherence to dietary patterns and analyze its association with the presence of BC in women aged 25 to 85 in Córdoba, 2021-2024.

A case-control study for BC. A quanti-qualitative questionnaire was used to assess biosociocultural aspects, physical activity, and dietary intake. Dietary patterns were identified, and for each subject, the adherence score to the patterns and the IID were calculated. Logistic regression models were applied to analyze the association between variables of interest and the occurrence of BC.

66 BC cases; 132 controls. The IID of the prudent pattern was lower compared to the feminine southern cone and pastry pattern. The adherence score to the prudent pattern was inversely correlated with the IID. High adherence to the feminine southern cone pattern with high IID increased the chance of developing BC almost six times. The prudent pattern with low or intermediate IID reduced the chance of BC occurrence.

The IID partly explains the protective or promoting effect of the patterns. This highlights the importance of considering these dietary indicators together as they provide more elements for understanding the effects of characteristic patterns of our population on BC.

**Keywords:** breast cancer; dietary patterns; diet; inflammation

## Administración

**Panel de Control**

---

**Asignar coordinadores**

---

**En revisión**

---

**Enviados a corregir**

---

**Aprobados por coordinador**

---

**Aprobados por revisor**

---

**En traducción**

---

**Listo para publicar** 169

---

**Rechazados** 5

---

**Resúmenes Corrección**

---