

[Inicio](#)[Reglamento](#)[Reporte de resúmenes](#)[Programa](#)[Distribución de trabajos](#)[Mi cuenta](#)[Cerrar sesión](#)

Administración

[Panel de Control](#)[Asignar coordinadores](#)[En revisión](#)[Enviados a corregir](#)[Aprobados por coordinador](#)[Aprobados por revisor](#)[En traducción](#)[Listo para publicar](#)

169

[Rechazados](#)

5

[Resúmenes Corrección](#)[Inicio](#) » Silimarina en pacientes con síntomas digestivos con alta sospecha epidemiológica de dengue[Vista](#)[Diferencias](#)[Editar](#)[Revisiones](#)

Resumen #1719

Silimarina en pacientes con síntomas digestivos con alta sospecha epidemiológica de dengue

¹Lerda M, ¹Brnich N¹FCM. UNC**Persona que presenta:** Brnich N, norabrnich@gmail.com**Área:** Epidemiológica / Salud Pública**Disciplina:** Salud Pública**Resumen:**

La signo sintomatología en pacientes con alta sospecha epidemiológica de dengue por la infección del virus de la Familia Flaviviridae es variable. La silimarina, un extracto de la semilla de la planta de Cardo Mariano (*Silybum marianum*) es conocida por sus funciones hepatoprotectoras, debido a sus efectos antioxidantes, antiinflamatorios e inmunomoduladores reconocida como medicamento fitoterápico por ANMAT. El objetivo es investigar el efecto de la silimarina en síntomas digestivos en pacientes con alta sospecha de dengue.

Se observaron 189 pacientes adultos y personas mayores entre los 58 a 101 años de ambos sexos de la Ciudad De Córdoba durante los meses de abril y mayo de 2024 cuyos criterios de inclusión fueron: consentimiento informado, clínica sugestiva de dengue y epidemiología positiva; de exclusión: obstrucciones biliares graves o hipersensibilidad conocida al Cardo Mariano, menores de edad y embarazadas. Ninguno tuvo confirmación serológica del virus. A la totalidad de los pacientes se les realizó historia clínica y examen físico.

En relación a las características clínicas del aparato digestivo 123 personas refirieron: disgeusia,

epigastralgia, dolor en hipocondrio derecho, náuseas, vómitos, diarrea o hiporexia selectiva. Como medidas farmacológicas los pacientes fueron medicados con paracetamol 500 mg cada 6 horas hasta el 5° día de la infección marcada como inicio el 1° día de fiebre (187 pacientes) y silimarina 150 mg media hora antes de almuerzo y cena hasta el día 15 de los primeros síntomas de afección del aparato digestivo: disgeusia, dolor en hipocondrio derecho, hiporexia, náuseas y vómitos o diarrea (77 pacientes). Estos síntomas remitieron o mejoraron notablemente en un 92% desde la segunda toma de silimarina, al tercer día (5° toma): ya sea el apetito, disgeusia, dolor en hipocondrio derecho, náuseas o vómitos.

Aquellos pacientes con sintomatología digestiva que sólo se medicaron con paracetamol y no accedieron a silimarina 150 mg en almuerzo y cena continuaron con tales síntomas hasta la tercera semana promedio después de la primoinfección. Si bien hacen falta más estudios al respecto se comprobó la mejoría sintomática ante el tratamiento con este fármaco ya que acorta la sintomatología digestiva en pacientes con alta sospecha de dengue.

Palabras Clave: dengue, silimarina, hígado

 [Versión para impresión](#) |  [PDF version](#)

Abstract #1719

Silymarin in Patients with Digestive Symptoms and High Epidemiological Suspect of Dengue

¹Lerda M, ¹Brnich N

¹FCM. UNC

Persona que presenta: Brnich N, norabrnich@gmail.com

Abstract:

The signs and symptoms in patients with a high epidemiological suspicion of dengue, caused by the virus from the Flaviviridae family, can be variable. Silymarin, an extract from the seeds of the milk thistle plant (*Silybum marianum*), is known for its hepatoprotective properties due to its antioxidant, anti-inflammatory, and immunomodulatory effects is recognized as a phytotherapeutic medication by ANMAT. The objective of this study is to investigate the effect of silymarin on digestive symptoms in patients with a high suspicion of dengue.

A total of 189 adult and elderly patients aged between 58 and 101 years from Córdoba City were observed during April and May 2024. Inclusion criteria were: informed consent, suggestive clinical signs of dengue, and positive epidemiological suspicion. Exclusion criteria included: severe biliary obstructions or known hypersensitivity to milk thistle, minors, and pregnant women. None of the patients had serological confirmation of the virus. All patients underwent a clinical history and physical examination.

Regarding digestive system symptoms, 123 individuals reported dysgeusia, epigastric pain, right hypochondrial pain, nausea, vomiting, diarrhea, or selective hyporexia. For pharmacological measures, patients were treated with 500 mg of acetaminophen every 6 hours until the 5th day of infection, starting from the first day of fever (187 patients), and 150 mg of silymarin half an hour before lunch and dinner until the 15th day from the onset of digestive symptoms: dysgeusia, right hypochondrial pain, hyporexia, nausea, vomiting, or diarrhea (77 patients). These symptoms significantly improved or resolved in 92% of patients from the second dose of silymarin, on the third

day (5th dose), including appetite, dysgeusia, right hypochondrial pain, nausea, or vomiting.

Patients with digestive symptoms who were only treated with acetaminophen and did not receive 150 mg of silymarin with lunch and dinner continued to experience these symptoms on average until the third week after the initial infection. Although further studies are needed, this study demonstrated symptomatic improvement with silymarin treatment, as it alleviates digestive symptoms in patients with high suspicion of dengue.

Keywords: Silymarin, dengue, liver
