

Resumen #1919

Asociación entre cáncer de mama y calidad de la dieta en mujeres de Córdoba. Estudio de casos y controles

¹Lallana M, ¹Pissano Y, ²Canale M, ³Ledesma G

¹Escuela de Nutrición. FCM. UNC.; ²Escuela de Nutrición. FCM. UNC. e Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA/CONICET), FCM. UNC.; ³Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA/CONICET), FCM. UNC. y Cát. Biología Celular, Histología y Embriología, FCM. UNC.

Persona que presenta: Lallana M, martina.lallana@mi.unc.edu.ar **Área:** Epidemiológica / Salud Pública **Disciplina:** Resumen: Alimentación y nutrición El cáncer de mama (CM) es la principal causa de muerte por cáncer en mujeres en Córdoba y Argentina. La calidad de la dieta es un factor de riesgo modificable asociado a esta enfermedad. El objetivo del presente trabajo fue analizar la asociación entre calidad de la dieta y la ocurrencia de CM en mujeres en Córdoba (2021-2024).

Se realizó un estudio de casos y controles. Mediante una encuesta semiestructurada se indagó sobre aspectos biosocioculturales, actividad física y hábitos alimentarios con previa firma del consentimiento informado (RePIS 4216). Se utilizó el Índice de Calidad de la Dieta (DQI-R) para evaluar la calidad dietética en función de 4 componentes (Variedad, Adecuación, Moderación y Balance). El puntaje final se categorizó en 3 niveles: Saludable (≥ 80), Necesita cambios (50-80) y Poco saludable (≤ 50). Se aplicaron modelos de regresión logística múltiple para analizar la asociación entre la calidad de la dieta y ocurrencia de CM ajustando por variables sociodemográficas, biológicas y de estilo de vida.

66 casos de CM; 132 controles. El promedio de edad fue de $58,3 \pm 11,6$ DE. Los casos tuvieron una dieta con menor variedad, adecuación y balance respecto de los controles ($p < 0,05$). El 63% de los casos tuvieron una dieta poco saludable, mientras que el 63% de los controles necesitó cambios en su dieta ($p < 0,05$). Los componentes Adecuación [OR 0,9; IC95%: 0,82-0,98] y Balance [OR 0,84; IC95%: 0,74-0,96] mostraron efecto protector, reduciendo las chances de CM ($p < 0,05$). Una dieta poco saludable triplicó las posibilidades de desarrollar CM [OR 2,8; IC 95%: 1,44-5,45; $p = 0,002$]. El NSE alto tuvo un efecto protector (OR 0,31; IC: 95% 0,13-0,78; $p = 0,012$), mientras que antecedentes familiares de cáncer resultaron promotores del CM (OR 2,18; IC: 95% 1,08-4,37; $p = 0,029$).

Existió asociación entre la baja calidad de la dieta y la ocurrencia de CM. Esto resalta la importancia de promover dietas saludables como medida preventiva haciendo énfasis en la adecuación de las raciones de alimentos y balance de macronutrientes.

Palabras Clave: Calidad de la dieta, cáncer  [Versión para impresión](#) |  [PDF version](#)

Abstract #1919

Association between breast cancer and diet quality among women in Córdoba: a case-control study.

¹Lallana M, ¹Pissano Y, ²Canale M, ³Ledesma G

¹Escuela de Nutrición. FCM. UNC.; ²Escuela de Nutrición. FCM. UNC. e Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA/CONICET), FCM. UNC.; ³Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA/CONICET), FCM. UNC. y Cát. Biología Celular, Histología y Embriología, FCM. UNC.

Persona que presenta: Lallana M, martina.lallana@mi.unc.edu.ar **Abstract:** Breast cancer (BC) is the leading cause of cancer-related death among women in Córdoba and Argentina. Diet quality is a modifiable risk factor associated with this disease. This study aimed to analyze the association between diet quality and the occurrence of BC among women in Córdoba (2021-2024).

A case-control study was conducted. After obtaining informed consent, a semi-structured survey was used to collect information on bio-socio-cultural aspects, physical activity, and dietary habits (RePIS 4216). The Diet Quality Index (DQI-R) was used to assess dietary quality based on four components: Variety, Adequacy, Moderation, and Balance. The final score was categorized into three levels: Healthy (≥ 80), Needs changes (50-80), and Unhealthy (≤ 50). Multiple logistic regression models were applied to analyze the association between diet quality and the occurrence of BC, adjusting for sociodemographic, biological, and lifestyle variables.

The study included 66 BC cases and 132 controls, with an average age of 58.3 ± 11.6 years. Cases had diets with lower variety, adequacy, and balance compared to controls ($p < 0.05$). Sixty-three percent of the cases had an unhealthy diet, while 63% of the controls needed changes in their diet ($p < 0.05$). The Adequacy [OR 0.9; 95% CI: 0.82-0.98] and Balance [OR 0.84; 95% CI: 0.74-0.96] components showed a protective effect, reducing the likelihood of BC ($p < 0.05$). An unhealthy diet tripled the likelihood of developing BC [OR 2.8; 95% CI: 1.44-5.45; $p = 0.002$]. High socioeconomic status had a protective effect [OR 0.31; 95% CI: 0.13-0.78; $p = 0.012$], while a family history of cancer was a risk factor for BC [OR 2.18; 95% CI: 1.08-4.37; $p = 0.029$].

There was an association between poor diet quality and the occurrence of CM. This highlights the importance of promoting healthy diets as a preventive measure, emphasizing adequate portions and the balance of macronutrients.

Keywords: Diet quality, cáncer, chronic disease