

ENCUESTA SOBRE TABAQUISMO A ESTUDIANTES DE TERCER AÑO DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CORDOBA

**Agustín Piva - Gabriel Ferrero - Sergio Torasso - Julio Vélez
Ana Rojas - Rossana Rojas - Mariel Aspitía**

II Cátedra de Patología. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.

RESUMEN

De una encuesta sobre tabaquismo contestada por 364 (70 %) de 520 alumnos de la 2ª Cátedra de Patología de la Universidad Nacional de Córdoba resaltan los siguientes datos:

El 23 % de los alumnos fuman (29 % de los varones y 17 % de las mujeres). Esta generación de jóvenes fuma mucho menos que sus progenitores (70 % de los padres y 25 % de las madres fuman).

A pesar de la buena información existente aún son expuestos al humo del cigarrillo niños y embarazadas en un porcentaje significativo.

A los fumadores les resulta difícil dejar el hábito. La mayoría lo intentó infructuosamente.

Al 80 % de los alumnos les causa desagrado que se fume en ambientes cerrados.

La mayoría de los estudiantes fumadores declara respetar el derecho de los no-fumadores.

Pocas cátedras de nuestras materias básicas se ocupan del tema, y en varias, docentes fuman y/o permiten fumar quebrantando normas específicas de nuestra Facultad y Universidad, actitudes que desapruueba la mayoría de los alumnos y lo conceptúan un mal ejemplo y un hecho contradictorio.

Exhortamos a los fumadores a respetar los derechos de los no-fumadores y a cumplir las normas sobre tabaquismo de nuestra Facultad y de nuestra Universidad. La Resolución 103/89 pi-

de a profesores, docentes y empleados administrativos, educar con el ejemplo. ¿No es ésta una de las maneras de demostrar nuestro amor por la Universidad?

INTRODUCCION

El tabaquismo es una causa de morbilidad y de mortalidad de tal importancia que constituye la causa de muerte evitable número 1 en USA y va en camino de ser el problema de salud mayor en el tercer mundo (2). Por su parte, la OMS ha declarado que el uso del tabaco es incompatible con la aspiración de mejor salud para todos para el año 2000; informa que la pandemia universal causada por el tabaco provoca 1.000.000 de muertes por año, y predice que en los países en desarrollo las enfermedades asociadas al cigarrillo aparecerán antes que las enfermedades transmisibles y la desnutrición hayan sido controladas (4).

En febrero de 1989, el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba aprobó, a propuesta de la Comisión de Tabaco y Salud, la Resolución 103/89 que entre otras cosas establece: que no se fume en las sesiones del Consejo Directivo; que funcionarios, docentes y personal no-docente no fumen en presencia de alumnos; que respetando el derecho del no-fumador nadie puede en el ámbito de la Facultad de Ciencias Médicas, obligar a nadie a fumar pasivamente; también invita a

educar sobre todo con el ejemplo de profesores, docentes y empleados administrativos, suprimiendo el uso del tabaco en todas las actividades académicas.

Elevadas a la Universidad las actuaciones de la Facultad de Ciencias Médicas sobre el tabaquismo en ese expediente, el H. Consejo Superior dictó la Ordenanza 7/89 que prohíbe en todo el ámbito de la Universidad Nacional de Córdoba, fumar en ambientes cerrados o semicerrados.

En una encuesta anterior (1988) de esta Cátedra; aproximadamente un 25 por ciento de alumnos declaraban ser fumadores, cifra inferior al porcentaje de fumadores en la población general. Deseosos de conocer mejor la actitud y el comportamiento de los estudiantes y docentes ante el tabaquismo, llevamos a cabo en 1989 una encuesta que analizamos en este trabajo.

OBJETIVOS:

Los propósitos de este trabajo son conocer:

- 1) qué porcentaje de nuestros alumnos fuman; 2) sus actitudes ante el tabaquismo; 3) sus opiniones sobre este tópico; 4) algo del papel que juegan nuestras cátedras del ciclo básico ante este problema; 5) también recabar algunos datos sobre las familias de nuestros estudiantes, y 6) contribuir al respeto de las normas sobre tabaquismo dictadas por nuestra Facultad y por la Universidad por parte de los miembros de todos los estamentos universitarios.

MATERIAL Y METODOS:

Los datos que se analizan en este trabajo proceden de las respuestas de los estudiantes de la 2da. Cátedra de Anatomía Patológica y Fisiopatología del ciclo lectivo 1989 (520 alumnos) a una encuesta de casi 50 preguntas sobre el tabaquismo. Estos 520 alumnos representaban en 1989 un tercio de todo el alumnado de tercer año; los restantes dos tercios cursaban la materia en la Primera Cátedra de Anatomía Patológica y Fisiopatología con asiento en el Hospital Nacional de Clínicas.

Los datos de este trabajo no hacen referencia a aquella Cátedra, de la que sabemos que cumple una ponderable acción educativa sobre tabaquismo. La planilla, confeccionada por economía en una sola carilla de papel oficio, era utilizada por los colaboradores y coautores alumnos de este trabajo, quienes reunían a los alumnos de las comisiones de trabajos prácticos, una vez terminadas las tareas, les leían las preguntas y recogían las respuestas escritas por aquellos.

RESULTADOS

Porcentaje de fumadores:

Del total de 520 alumnos de nuestra Cátedra contestaron 364 (70%). La edad oscilaba entre 19 y 56 años, estando la inmensa mayoría comprendidos entre los 20 y 22 años; 175 eran varones y 189 mujeres. De los 364 que contestaron, 84 fumaban (23%) (Figura 1); 51 eran varones (29 del total de varones fumaban) y 33 eran mujeres (17% del total de mujeres fumaban). De los alumnos fumadores, el 58% eran varones y 41% mujeres.

La mayoría de los alumnos fumadores tenía el hábito de fumar desde por lo menos 5 años antes y fumaban un promedio de 10 cigarrillos diarios.

Datos de las familias: El 70% de los padres de nuestros alumnos (254 de los 364) y el 25% de las madres (91 de 364) fumaban (Fig. 2).

En promedio, en cada grupo familiar convivían 5 personas, de las cuales 3 fumaban. En 77 de las 364 familias (21%) había niños y en 57 de esas 77 familias (74%) se fumaba delante de los niños (se los exponía al humo del tabaco). Entre las mujeres con embarazo o con datos sobre sus embarazos 18 de 91 (20%) fumaba durante el embarazo. Otras personas exponían al humo del tabaco al 34% de las embarazadas. En promedio se fumaban 23 cigarrillos por día dentro de cada ambiente familiar.

Opinión sobre fumar en ambientes cerrados:

Al 80 % de los encuestados, sin discriminar entre fumadores y no-fumadores les molesta que se fume en ambientes cerrados.

Dejar el hábito:

De los 84 fumadores, 65 (77 %) pensaban dejar de fumar, por razones de salud y también económicas; 80 de los 84 lo habían intentado (95 %) y sólo un 15 % obtuvo éxito temporario. Casi todos (95 %) sabían que podían recibir ayuda para abandonar el hábito. Sólo 13 (15 %) pensaron en pedir ayuda y 39 de los fumadores (46 %) decían conocer a quién se puede acudir por ayuda.

Datos sobre las cátedras del ciclo básico y opinión de los estudiantes sobre el tabaquismo en docentes y estudiantes de medicina.

Al momento de las encuestas, los estudiantes habían pasado o tenían experiencia con 9 cátedras (Histología, Anatomía, Física, Química, Fisiología, 2da. Cátedra de Patología, Parasitología, Microbiología, Psicología Médica). Sólo en dos de estas 9 cátedras habían recibido información sobre el tabaquismo; en 3 cátedras algún o algunos docentes fumaban durante las clases y/o trabajos prácticos; 94 alumnos dieron el nombre de una cátedra de tercer año (sin que se les preguntase) en la que los docentes fumaban durante las actividades académicas. Algunos de los docentes permitían también fumar a los alumnos.

A la pregunta *¿Qué piensa sobre el hecho de que fume:* a) un estudiante de Medicina, b) un médico, c) un docente de Medicina?, las respuestas de 290 (80 %) de los 364 alumnos fueron: que constituía un mal ejemplo y era contradictorio. Algunos agregaron: ridículo.

A la pregunta *¿El hecho de cursar Medicina produjo en Ud. algún cambio sobre el hábito de fumar?.* 106 alumnos contestaron afirmativamente, sin mayor especificación. Algunos respondieron que adquirieron mayor concientización al recibir mejor información.

Sobre otras formas de Tabaquismo distintas del cigarrillo: En 59 de los 364 grupos familiares alguien fumaba cigarros (16%), 25 fumaban en pipa

(7%), 18 personas aspiraban tabaco (5%) y una sola persona masticaba tabaco (0,27 %).

Sobre los derechos del no-fumador: 342 de los 364 alumnos tenían conciencia del derecho del no-fumador (94 %), y entre los grupos familiares un 81 % lo tenía. Un 79 % de los alumnos declararon que respetaban ese derecho, y en los grupos familiares lo hacía un 62 por ciento.

Conocimiento de los daños del tabaco, antes de estudiar Medicina: El 90% de los estudiantes encuestados concían que el tabaquismo daña el corazón; el 85 % que daña a las arterias; el 98,5 % que daña los pulmones; el 58 % que daña al estómago y el 85 % sabía que puede producir cáncer. El 96 % decían conocer que el fumar daña al feto in útero. El 98 % declaraba conocer que el humo del tabaco causa daño al fumador pasivo. El 75 % de los alumnos que respondieron la encuesta declaró que el grupo familiar tenía buena información sobre el tabaquismo.

Sobre deportes: 177 de los 364 alumnos practicaba alguna forma de deporte en forma más o menos sostenida (49 %); entre los fumadores un 60 % lo hacía.

Otros comentarios:

Al último ítem de la encuesta, *otros comentarios:* contestaron lo siguiente:

	alumnos
Pedían más legislación sobre el tabaquismo	88
Más información	61
Se declaraban a favor de la encuesta	31
Estaban en contra de la propaganda del cigarrillo	13
Pedían fomentar deportes para fumadores	4

CONCLUSIONES Y COMENTARIOS

De 520 alumnos de la 2da. Cátedra de Patología, 364 (70 %) respondieron una encuesta sobre tabaquismo. De estos 364, 23 % eran fumadores (29 % de los varones y 17 % de las mujeres). De los progenitores de estos 364 alum-

nons, 70 % de los padres y 25 % de las madres fumaban. Es decir que en este grupo de encuestados, ha disminuido mucho el hábito de fumar en la generación de los hijos con respecto a la de los padres y sobre todo en los varones.

En una encuesta realizada entre estudiantes de Medicina del Hospital San Roque y entre trabajadores del mismo nosocomio y del Hospital de Bancarios, por los Dres. Oscar Casarín y Susana Vanoni (1), el 28,53 de los estudiantes fumaba. De los estudiantes fumadores 24,61 % eran mujeres y 32,14 % eran hombres. El 38,61 de los trabajadores fumaban y de los fumadores 42,52 % eran mujeres y 57,48 eran hombres. En este trabajo se verifica también que el hábito de fumar es más frecuente entre los varones y que las generaciones jóvenes fuman menos. Asimismo se ve que los estudiantes de Medicina fuman menos que los trabajadores.

Al 80 % de los encuestados, fumadores o no, les molesta que se fume en locales cerrados. (Fig. 3). Esto es coincidente con la información que el Dr. Levstein, docente del Hospital Nacional de Clínicas, proporcionó a la Comisión de Tabaco y Salud. A menudo, en reuniones científicas, pide a los concurrentes que levanten una mano aquellos a quienes desagrada que se fume en locales cerrados. Más del 50 % (entre el 50 y 80 % contesta en general afirmativamente (5).

En los grupos familiares, un 20 % de las embarazadas fumaba durante el embarazo y en 34 % de los grupos, se exponía a la embarazada al humo del tabaco por parte de otras personas; en el 74 % de los grupos familiares con niños, se exponía a éstos al humo del tabaco. Muchos fumadores habían intentado infructuosamente dejar el hábito. Menos del 50 % sabía donde concurrir por ayuda.

De las 9 cátedras del ciclo básico de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba por las que habían pasado nuestros alumnos, sólo en dos se les ofrecía información sobre el tabaquismo; en 3 cátedras había algún docente o docentes que fumaban y/o permitían fumar

a los alumnos. La mayoría de los alumnos opinaba que constituía un mal ejemplo y un hecho contradictorio que médicos, estudiantes y docentes de Medicina fumasen.

Otras formas de tabaquismo además del cigarrillo, son raras en el grupo encuestado y sus familiares.

El grado de información de los encuestados, previamente a su ingreso a Medicina, parecería bueno.

Un grupo de alumnos expresó deseos de que existiese más legislación sobre tabaquismo y leyes contra la propaganda del cigarrillo.

Los hechos más promisorios que revela este trabajo son los siguientes:

Ha disminuido el número de fumadores en las generaciones jóvenes, por lo menos entre los estudiantes de nuestra Facultad; a la gran mayoría les causa desagrado que se fume en ambientes cerrados; nuestros alumnos conocen y dicen respetar en buena medida los derechos de los no-fumadores. Los hechos menos promisorios son: que no es fácil dejar el hábito; que se expone a los daños del tabaco a un porcentaje significativo de embarazadas y niños; que hay cátedras y docentes que no se ocupan del tema y que no respetan y permiten violar las normas de nuestra Facultad y de nuestra Universidad sobre tabaquismo.

Conviene aclarar que al momento de esta encuesta (setiembre de 1989) la resolución 103/89 de nuestra Facultad sobre tabaquismo estaba en plena vigencia; firmada el 15 de febrero de ese año, fue remitida a todas las cátedras. Por otra parte, la Comisión de Tabaco y Salud organizó en abril de 1989, una Jornada de Trabajo con docentes representantes de cada Cátedra para difundir la nueva norma.

Aquí la cuestión del tabaquismo si bien importante, es menos significativa que el hecho de que un docente universitario dé a sus alumnos el mal ejemplo de quebrantar las normas de su Facultad.

Todavía existen personas, aún entre los docentes universitarios, que creen tener el derecho de infligir al prójimo el daño que el humo del cigarrillo cau-

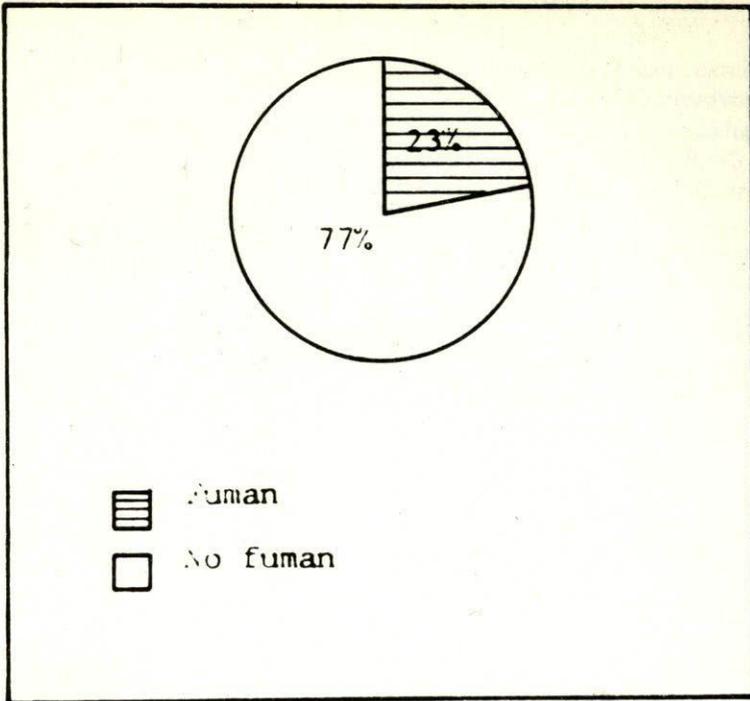


FIG. 1: TABAQUISMO. ALUMNOS "2º" CATEDRA DE PATOLOGIA, U.N.C..

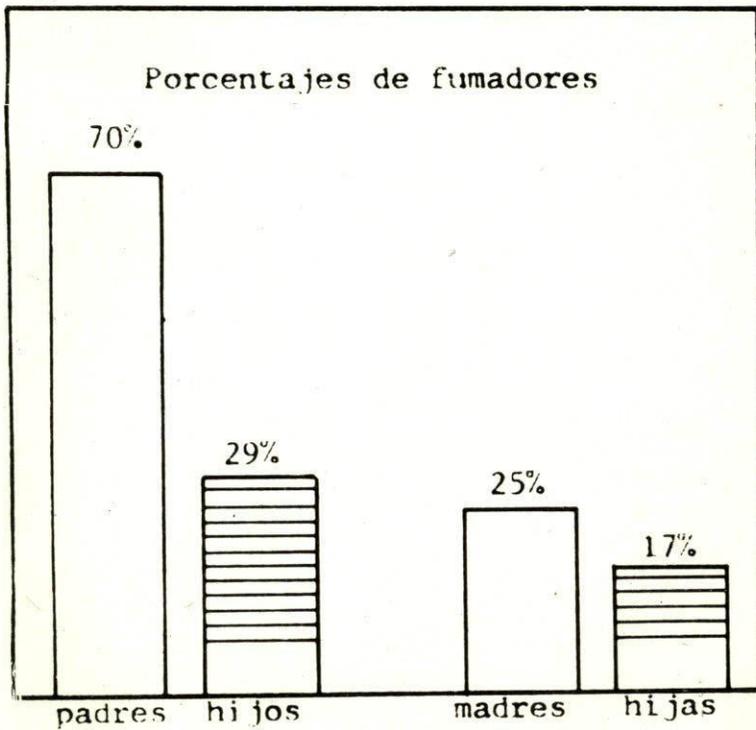


FIG. 2: TABAQUISMO. DIFERENCIA GENERACIONAL.

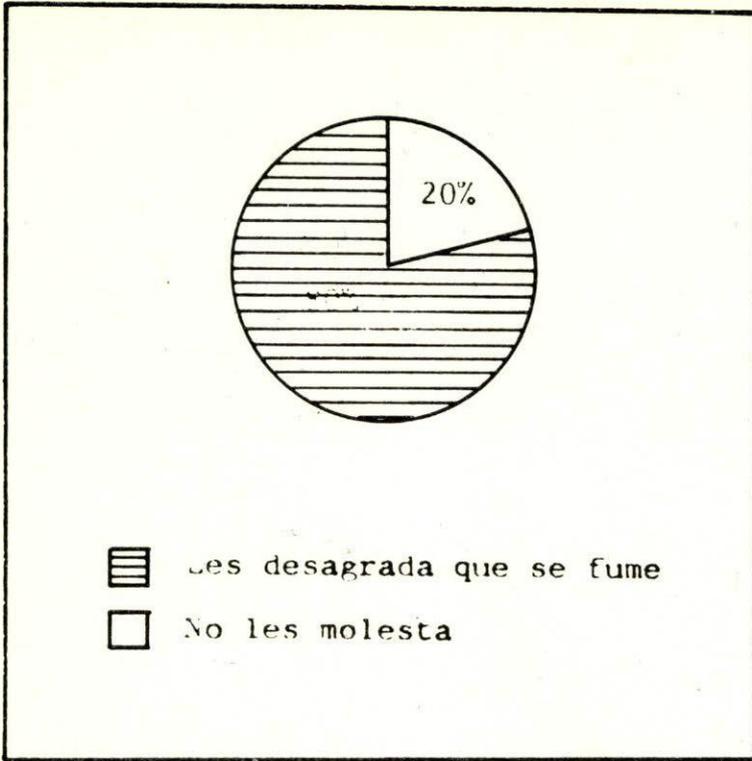


FIG. 3: OPINION SOBRE FUMAR EN LUGAR CERRADO.

sa al fumador pasivo. Un jurista llama a este tipo de tabaquismo pasivo obligado, "tabaquismo forzado" (3).

Nadie pretende obligar a los fumadores a dejar de fumar, esa es una decisión personal. Tan solo se les pide que no sometan a otros al "tabaquismo forzado", una sencilla cuestión de respeto humano. Lundberg y Knoll, en la editorial de la revista JAMA del 28 de febrero de 1986 (6), expresan que mientras continúa la lucha contra el tabaquismo, se debería mantener un clima de tolerancia para con los fumadores que no pueden romper el hábito a pesar de sus esfuerzos y que éstos merecen nuestra comprensión. También manifiestan su creencia de que la sociedad les requerirá que practiquen su hábito solos o únicamente en presencia de adultos que se lo permitan, en privado.

SUMMARY

A survey about smoking was done at the Second Department of Pathology at the National University of Córdoba. The results of a questionnaire answered by 70 % of 520 students were as follows:

23 % of the students smoke (29 % of the males and 17 % of the females).

The generation of these students smoke much less than that of their parents (70 % of the male parents and 25 % of the female parents smoke).

The family groups are fairly well informed about cigarette danger for health. Nevertheless, in a significant number of cases children and pregnant women are subjected to passive

smoking and to a lesser extent pregnant women smoke themselves.

It is difficult to quit smoking. Many tried it without results. 80 % of students are against smoking in closed places.

The majority of students claim to respect the right of non smokers. Few of the Departments of Basic Sciences teach about smoking and several members of the teaching staff smoke during academic activities and/or permit students to smoke. This meets the disapproval of the great majority of the students which view this as a bad example and something in contradiction with the expected role of teachers.

We hope smokers will respect the right of non smokers and also respect the rules about smoking of our University.

AGRADECIMIENTOS: Agradecemos a los alumnos de nuestra Cátedra su colaboración e igualmente a los docentes que facilitaron su participación para lograr la encuesta.

BIBLIOGRAFIA

1. Casarín, O. y Vanoni, S.: Comunicación personal.
2. Davis, R.M.: Promotion of cigarettes in developing countries. JAMA 255: 933, 1986.
3. Editorial del diario "La Voz del Interior", 11 de setiembre de 1990, pág. 8A, Córdoba, Argentina.
4. Gunby, P.: Who says tobacco's bad for health?. JAMA 255: 1000-1000, 1986.
5. Levstein, Y.: Comunicación personal.
6. Lundberg, G.D. y Knoll, E.: Tobacco: For Consenting Adults in Private Only. JAMA, 1051-1053, 1986 (Editorial).