



FCM
Facultad de
Ciencias Médicas



UNC
Universidad
Nacional
de Córdoba

JIC XXIV

Jornada de Investigación Científica

Inicio

Reglamento

Reglamento para premio

Programa

Reporte de resúmenes

Distribución de Pósters

Mi cuenta

Cerrar sesión

Administración

Panel de Control

Asignar coordinadores

En revisión

Enviados a corregir

Aprobados por coordinador

Aprobados por revisor

En traducción

Listo para publicar **117**

Rechazados **7**

Resúmenes Corrección

[Inicio](#) » Relevamiento de los distintos componentes de yerbas comerciales y posibles interacciones medicamentosas

[Vista](#) [Diferencias](#) [Editar](#) [Revisiones](#)

Resumen #1537

Relevamiento de los distintos componentes de yerbas comerciales y posibles interacciones medicamentosas

¹Di Dino E, ¹Eandi L, ¹Monti A, ¹Pérez M, ¹Teme MA, ¹Ricarte Bratti JP, ¹Grigorjev C, ¹Brizuela NY

¹Cátedra de Farmacología General. Escuela Práctica, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

Persona que presenta: Eandi L, lucia.eandi@mi.unc.edu.ar

Área: Epidemiológica / Salud Pública

Disciplina: Salud Pública

Resumen:

Durante siglos se han incluido plantas medicinales en distintas infusiones para prevenir enfermedades y promover la salud. En nuestro país es frecuente su consumo combinado con "yerba mate", sin tener en cuenta que los principios activos de las mismas pueden interactuar con medicamentos principalmente en su metabolismo o eliminación del organismo. Se propone dar a conocer cuáles son las hierbas medicinales más difundidas en el mercado local dentro de las yerbas, y valorar si existen interacciones con medicamentos ampliamente utilizada en la población en general.

Se llevó a cabo un trabajo de relevamiento, concurriendo a diferentes supermercados en la Ciudad de Córdoba. Se consideraron 12 marcas de yerba mate las que contenían hierbas de uso común. Posteriormente, se realizó un análisis de estadístico descriptiva de proporciones, para determinar cuáles son las hierbas más comercializadas y se realizó una revisión literaria acerca de cada una.

En base a la muestra de yerbas analizadas se determinó que: un 84% contenía menta, 76% poleo, 32% peperina, 32% cedrón, 24% manzanilla, 12% boldo, 8% burro, 8% marcela, 4% tilo, 4% salvia, eucalipto 4%; en ninguna de las yerbas analizadas describe la cantidad o porcentaje de las hierbas usadas en cada presentación.

Trabajos previos dan cuenta que la manzanilla disminuye las enzimas del citocromo P-450 (CYP3A4) y con ello puede aumentar la concentración de antagonistas cálcicos y de estatinas como la sinvastatina y lovastatina. Además posee acción sobre sistema nervioso central produciendo una sinergia en cuanto a su efecto sedante, con fármacos como las benzodiazepinas; puede disminuir la absorción de hierro e incrementar el riesgo de sangrado con anticoagulantes orales. Es también importante mencionar la interacción entre el principio activo de la yerba-mate y los diversos medicamentos por el efecto sobre la disminución del clearance aumentando la actividad de fármacos antibióticos como la ciprofloxacina, y antagonistas cálcicos como el verapamilo. En conclusión, hay que tener en cuenta que el consumo de hierbas medicinales no son inócuos, aunque su margen terapéutico sean muy amplios, y que el consumo crónico de estas sustancias podría llevar a interacciones importantes con medicamentos utilizados para distintas patologías.

Palabras Clave: Plantas Medicinales, consumo de yerba. salud pública, información

Versión para impresión | PDF version

Abstract #1537

Analysis of various compounds in commercial yerbas preparations and their potential medication interactions

¹Di Dino E, ¹Eandi L, ¹Monti A, ¹Pérez M, ¹Teme MA, ¹Ricarte Bratti JP, ¹Grigorjev C, ¹Brizuela NY

¹Cátedra de Farmacología General. Escuela Práctica, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

Persona que presenta: Eandi L, lucia.eandi@mi.unc.edu.ar

Abstract:

For centuries, medicinal plants have been included in numerous infusions to prevent illnesses and promote health. In our country, it is common to consume them in combination with 'yerba mate', without considering that their active compounds can interact with medications,

primarily in their metabolism or elimination from the body. This study aims to identify the most widely distributed medicinal herbs in the local market within yerba mate blends and assess whether there are interactions with medications commonly used by the general population.

A survey was conducted by visiting different supermarkets in the City of Córdoba. Twelve brands of 'yerba mate' containing commonly used herbs were considered. Subsequently, a descriptive statistical analysis of proportions was performed to determine which herbs are the most commonly marketed, followed by a literature review for each.

Based on the sample of analyzed yerba mate blends, it was determined that: 84% contained "menta", 76% contained "poleo", 32% contained "peperina", 32% contained "cedrón", 24% contained "manzanilla", 12% contained "boldo", 8% contained "burro", 8% contained "marcela", 4% contained "tilo", 4% contained "salvia", and 4% contained "eucalipto". None of the yerba mate blends analyzed described the quantity or percentage of herbs used in each presentation.

Previous studies indicate that "manzanilla" reduces the enzyme of cytochrome P-450 (CYP3A4), potentially increasing the concentration of calcium antagonists and statins such as simvastatin and lovastatin. It also affects the central nervous system, synergizing its sedative effect with drugs like benzodiazepines; reduces iron absorption, and increases the risk of bleeding when used with oral anticoagulants. It is also important to mention the interaction between the active principle of "yerba mate" and various medications due to its effect on reducing clearance, leading to increased activity of antibiotics like ciprofloxacin and calcium antagonists like verapamil. In conclusion, it is essential to consider that the consumption of medicinal herbs is not without risks, even though their therapeutic margin may be broad. Chronic consumption of these substances could lead to significant interactions with medications used to treat various medical conditions.

Keywords: medicinal herbs, interactions with medications, Public Health, yerba mate blends
