

## Riesgos emergentes que afectan a los trabajadores de enfermería de las provincias de Córdoba, Jujuy, La Pampa, Santiago del Estero.

<sup>1</sup>Farias MA, <sup>1</sup>Demaria MJ, <sup>1</sup>Alvarez Loyaute GF, <sup>1</sup>Acevedo GE

- 1- Centro de Investigación y Formación en Gestión de Servicios de Salud y Trabajo. Escuela de Salud Pública. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.

### Área: Epidemiológica / Salud Pública

#### Resumen:

Dentro del campo de los riesgos laborales en los últimos años ha emergido la presencia y estudio de los riesgos psicosociales asociados al mismo y su influencia en la salud del trabajador. En el sector de salud el desempeño de las tareas lleva consigo exigencias psicológicas derivadas de la organización del trabajo, pudiendo ser estas emocionales, cognitivas o sensoriales; diversos estudios han demostrado que la exposición a estos riesgos pueden tener diferentes consecuencias negativas, sobre la salud de los trabajadores.

El estudio plantea como objetivo determinar la presencia de riesgo psicosocial a los cuales están expuestos los trabajadores de enfermería de los hospitales de Córdoba, Jujuy, La Pampa y Santiago del Estero.

Se diseñó un estudio descriptivo, de corte transversal, donde se aplicó de modo autoadministrado el istas21 versión resumida, este instrumento ha sido adaptado y validado a la realidad local, sobre el personal de enfermería de hospitales provinciales de las provincias de Córdoba, Jujuy, La Pampa y Santiago del Estero. Se procesaron 1129 encuestas.

El 97,3% de los encuestados manifestó que su trabajo requiere de atención constante, el 84,7% refiere que mientras desempeña su trabajo debe guardar sus emociones y no expresarlas. El 85,7% en general, considera que su trabajo le produce desgaste emocional, así como el 78,4% declara que debe tomar decisiones difíciles en su trabajo.

Los efectos de la exposición a los riesgos psicosociales sobre la salud se manifiestan a corto plazo, a través de procesos conocidos como "estrés" lo que en consecuencia, puede, a largo plazo, derivar en otras enfermedades cuando provoca estrés laboral.

**Palabras Clave:** Salud Laboral. Riesgos Psicosociales. Enfermería

## **Emerging health risks in Nursing Staff in some provinces of Argentina: Cordoba, Jujuy, La Pampa and Santiago del Estero.**

*<sup>1</sup>Farias MA, <sup>1</sup>Demaria MJ, <sup>1</sup>Alvarez Loyaute GF, <sup>1</sup>Acevedo GE*

1- Centro de Investigación y Formación en Gestión de Servicios de Salud y Trabajo. Escuela de Salud Pública. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.

### **Abstract:**

**Background:** In health sector, performance of tasks involves psychologic requirements that derive of working organization. These demands can be emotional, cognitive or sensory type. As well, several studies showed that exposure to these hazards could have negative consequences to the health of workers.

**Objective:** To determine presence of psychosocial risks in Nursing Staff of Cordoba, Jujuy, La Pampa and Santiago del Estero Hospitals.

**Material and Methods:** A cross-sectional study was designed. For collection data, ISTAS 21 Short Version was applied in auto-administered form. The questionnaire was adapted and validated to local context of Provincials Nursing Staff. 1129 surveys was processed.

**Results:** The 97.3% of respondents expressed that their work demand constant attention, 84.7% revealed that while they are working must contain their emotions and do not express it. The 85.7% generally, believes that their performance produced them emotional distress. Also, 78.4% must make difficult decisions in daily work.

**Conclusion:** The effects of exposure to psychosocial risk in health are manifested in short term, in process like "stress". This exposure to stressful factors can evolve in long term, to other diseases caused by work stress.

**Keywords:** Occupational Health. Psychosocial Risks. Nursing Staff.