

Resumen # 1049

Prevalencia de factores de riesgo modificables de enfermedades no transmisibles, en estudiantes de la Carrera Técnico Superior en Bromatología del Colegio Monserrat.

¹Adur ML, ¹Schlosman AP, ¹Torres LA, ¹Volonte MS, ¹Avila NG
¹Escuela de Nutrición FCM UNC.

Persona que presenta:

Volonte MS, marielavolonte@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Las enfermedades no transmisibles (ENT), representan en la actualidad la mayor carga de enfermedades en nuestro país y en el mundo. Las cuales se caracterizan por presentar los mismos factores de riesgo modificables: alimentación inadecuada, estado nutricional de sobrepeso y obesidad, bajo nivel de actividad física, tabaquismo y consumo excesivo de alcohol.

El objetivo de este trabajo fue estimar la prevalencia de los factores de riesgo modificables asociados a estilos de vida presentes en los alumnos de ambos sexos de la Carrera Técnico Superior en Bromatología del Colegio Nacional de Monserrat en la Ciudad de Córdoba en el año 2018.

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 83 jóvenes de ambos sexos. Se realizaron mediciones antropométricas (peso, talla y circunferencia de cintura) y se indagó sobre hábitos alimentarios, hábitos tóxicos (consumo de alcohol y de tabaco) y actividad física por medio de un cuestionario personal auto administrado. Los datos se procesaron con el programa estadístico InfoStat.

El 86,75% de la población manifestó consumir alcohol. Un 8,43% reportó fumar actualmente. El 96,39% expresó realizar actividad física. El 57,83% presentó un adecuado consumo de frutas y un 61,45% de verduras. Un 18,07% mostró un consumo bajo de carnes y huevos. Un 55,42% reportó un consumo bajo de lácteos. Un 60,24% manifestó un consumo adecuado de cereales y legumbres. Alrededor de un cuarto de la muestra estudiada presentó alto consumo de aceites y azúcares. Un 67,47% de los estudiantes presentó estado nutricional normal. El 85,54% presentó riesgo cardiovascular bajo.

En conclusión, se encontró una elevada prevalencia de factores de riesgo modificables en relación al consumo de alcohol y a los hábitos alimentarios. La disminución de hábitos tóxicos, sumado a una adecuada alimentación, combinada con ejercicio físico sostenida en el tiempo crearía un contexto favorable para la prevención de ENT.

Palabras Clave:

factores de riesgo modificables, ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES, estilos de vida.

Prevalence of modifiable risk factors in non transmissible diseases in students of the Bromatology Technician career of Colegio Nacional de Monserrat.

¹Adur ML, ¹Schlosman AP, ¹Torres LA, ¹Volonte MS, ¹Avila NG
¹Escuela de Nutrición FCM UNC.

Persona que presenta:

Volonte MS, marielavolonte@hotmail.com

Abstract:

Non Transmissible Diseases (NTD) currently have the highest impact in our country and in the world. These diseases are characterized by the same modifiable risk factors: unsuitable diet, nutritional condition of overweight and obesity, poor physical activity, smoking and high alcohol consumption.

The aim of this study was to evaluate the prevalence of the modifiable risk factors associated to the life style in both genders students in the Bromatology Superior Technician career at Colegio Nacional de Monserrat in Cordoba in 2018.

We carried out a descriptive, observational, cross-sectional study. The study sample included 83 young students (female and male). The participants completed a questionnaire regarding anthropometric measures (weight, height and waist circumference), alcohol intake, nutritional habits and physical activity. The data were analyzed InfoStat statistical software.

In the whole sample, 86.75% of the students expressed that they drink alcohol, 8.43% currently smoke, 96.39% do some type of physical activity, 57.83% reported appropriate fruit consumption, 61.45% appropriate vegetable consumption, 60.24% showed a suitable consumption of cereal and legumes. On the other hand, 18.07% showed poor consumption of meat and eggs and 55.42% reported a low consume of milk and dairy products. About the 25% of the sample showed a high consumption of fats and sugar. Sixty seven percent of the students presented a normal nutritional state and 85.54% reported a low cardiovascular threat.

In conclusion, a high prevalence of modifiable risk factors was found, all related to the alcohol intake and nutritional habits. The decrease in toxic habits, the increase of a suitable diet, connected with sustained physical activity would create a positive context to prevent NTD.

Keywords:

modifiable risk factors, non transmissible diseases, life styles