

Resumen #912

Alimentación láctea y dificultades alimentarias en niños de 12 a 36 meses de dos barrios de la ciudad de Córdoba.

¹Boga C, ¹Dutruel Oviedo C, ¹García VM, ¹Roman MD, ¹Grande MC, ¹Troncozo M
¹Escuela de Nutrición FCM UNC.

Persona que presenta:

García VM, viquimmgarcia@gmail.com

Área:

Clínico / Quirúrgica

Resumen:

Se denomina dificultad alimentaria a la percepción, por parte del adulto, de que el niño no se alimenta en forma adecuada. La ausencia de lactancia materna exclusiva puede considerarse una de las causas. Los sucedáneos de leche materna presentan un sabor monótono en comparación con la leche materna, ésta permite al niño degustar variados sabores provenientes de la alimentación de su madre, facilitando la introducción de nuevos alimentos a partir de los 6 meses de vida.

El objetivo fue analizar la relación entre el tipo de alimentación láctea y prevalencia de dificultades alimentarias en los niños de 12 a 36 meses que asisten a los centros de salud de B° Argüello IPV y B° Ampliación Ferreyra, Córdoba, año 2018.

Estudio descriptivo, observacional, correlacional de corte transversal. Muestra total de 60 niños de 12 a 36 meses, seleccionados al azar, sin patologías agudas o crónicas y cuyos cuidadores hayan firmado el consentimiento informado. Variables: Período de crecimiento, tipo de alimentación láctea, duración de la lactancia materna exclusiva, dificultades alimentarias, percepción del cuidador. Instrumentos: BPFAS (Evaluación del comportamiento alimentario pediátrico) y cuestionario sobre tipo de alimentación láctea recibida y duración de lactancia materna exclusiva. Se utilizó el software Infostat para el análisis de datos y test de Fisher para prueba de asociación de variables.

La muestra fue n=60. El 17% del total de niños presentó dificultades alimentarias y el 80% de los cuidadores pudieron percibirlas. El 10% tomó lactancia materna exclusiva 6 meses, el 40% menos de 6 meses y el 50% se alimentó con lactancia materna parcial y sucedáneos de leche materna. El 60% siempre demoró en terminar su comida, el 50% siempre prefirió tomar líquidos antes que comer alimentos sólidos, el 40% nunca vino fácilmente cuando lo llamaron a comer y el 30% rechazó la comida e inmediatamente pidió otro alimento.

La mayor parte de los niños con dificultades alimentarias no recibieron LME los primeros 6 meses de vida. No se observó asociación estadísticamente significativa entre el tipo de alimentación láctea y prevalencia de dificultades alimentarias.

Palabras Clave:

lactancia materna, dificultades alimentarias, percepción del cuidador

Type of milk received and feeding difficulties in children of 12 to 36 months of life from two neighborhoods of Cordoba city.

¹Boga C, ¹Dutruel Oviedo C, ¹Garcia VM, ¹Roman MD, ¹Grande MC, ¹Troncozo M
¹Escuela de Nutrición FCM UNC.

Persona que presenta:

Garcia VM, viquimmgarcia@gmail.com

Abstract:

Feeding difficulty is the perception, by the adult, when the child does not eat properly. The breastfeeding absence can be considered one of its causes. Formula feeding has a monotonous taste compared to breast milk, because this one allows the child to taste various flavors from the mother's diet, making easier to introduce new foods after 6 months of life.

The objective was to analyze the relationship between the type of milk received and the prevalence of feeding difficulties in children from 12 to 36 months who assist at Arguello IPV and Ampliación Ferreyra's health centers, Cordoba, 2018.

This is a descriptive, observational, correlational and cross sectional study, in which children from 12 to 36 months who assisted at these health centers, were randomly selected. Children with case of severe or chronic diseases were excluded and admitted those whose caregivers signed a consent. This study was looking to relate their growing period, type of milk received, (in case of breastfeeding, its duration) presence of feeding difficulties and caregiver's perception about child's feeding. It was implemented a behavioral pediatrics feeding assessment (BPFAS) and two questions about type of milk received and in case the answer was breastfeeding, its duration. It was applied Infostat's software for data analysis and Fisher Test for the association of variables.

The study had sixty participants. 17% of them had feeding difficulties and 80% of caregivers could perceive them. 10% were exclusively breastfed for 6 months, 40% less than 6 months, and 50% were fed by a mix of breast milk and formula and exclusively formula. 60% had a delay at finishing their food, 50% preferred drinks instead of eating, 40% never came easily to eat, and 30% refused to eat meal but requested food immediately after the meal.

Most of the children with feeding difficulties didn't breastfed the first 6 months of life. It was not observed statistically significant association between type of milk received and prevalence of feeding difficulties.

Keywords:

Breastfeeding; Feeding difficulties; Caregiver's perception