

Resumen #909

Consumo de alimentos fuente de ácidos grasos y su relación con la concentración de lipoperoxidos séricos en adultos con dislipemia.

¹Barlassina JD, ¹Heredia AC, ¹Selemin CE, ²Defagó MD, ¹Fauro R

¹Escuela de Nutrición FCM UNC.; ²Escuela de Nutrición FCM UNC. Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), CONICET-UNC.

Persona que presenta:

Barlassina JD, juliabarlassina.2@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

La dislipemia (DLP), factor de riesgo (FR) de las enfermedades cardiometabólicas, favorece el desarrollo de un cuadro de inflamación sistémica, desencadenando un estado de estrés oxidativo, que produce especies reactivas de oxígeno y lipoperoxidos (LPO). Los ácidos grasos (AG) dietarios podrían modular estos procesos oxidativos.

El objetivo de este trabajo fue analizar la asociación entre el consumo de alimentos fuente (AF) de AG y la presencia de LPO séricos en pacientes adultos con DLP. La muestra, no probabilística y de carácter intencional, estuvo conformada por todas las personas adultas mayores de 35 años, de ambos sexos, con diagnóstico de DLP que concurren al Servicio de Cardiología de Técnicas no Invasivas del Hospital Nacional de Clínicas, de la Ciudad de Córdoba, Argentina, en el período 2014 - 2018.

Estudio poblacional de base hospitalaria, descriptivo, correlacional y transversal; participaron 61 adultos > 35 años con diagnóstico de DLP. Se aplicó un cuestionario validado de frecuencia de consumo alimentario, toma de medidas antropométricas y extracción de sangre. Se analizó el perfil lipídico, glucemia, PCRus y LPO séricos. Se relacionó la concentración de LPO séricos con el consumo de AF de AG saturados e insaturados a través del test de correlación de Spearman.

La población presentó numerosos FR, como exceso de peso (85,2%) según índice de masa corporal (IMC) y riesgo cardiometabólico muy aumentado (70,5%) según circunferencia de cintura. (OMS). El tipo de DLP más prevalente fue la hipertrigliceridemia (63,9%). El consumo total de AF de AG saturados fue 553,85 g/día, de AF AG n-6 fue 150,8 g/día, AFAG n-3 4,65 g/día y AF AG n-9 fue de 13,29 g/día. Se observó una correlación inversa y estadísticamente significativa entre el consumo de AF AG n-9 y la absorbancia de LPO séricos ($r = -0,4$, $p = 0,03$).

El aumento en el consumo de AF de AG n-9 podría ser una estrategia terapéutica para disminuir el estrés oxidativo en la población en estudio.

Palabras Clave:

enfermedades cardiometabólicas; ácidos grasos; estrés oxidativo; lipoperoxidos; dislipemia

Intake of food source of fatty acids and their relationship with the concentration of serum lipoperoxides in adults with dyslipidemia.

¹Barlassina JD, ¹Heredia AC, ¹Selemin CE, ²Defagó MD, ¹Fauro R

¹Escuela de Nutrición FCM UNC.; ²Escuela de Nutrición FCM UNC. Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), CONICET-UNC.

Persona que presenta:

Barlassina JD, juliabarlassina.2@gmail.com

Abstract:

Dyslipidemia (DLP), a risk factor (RF) for cardiometabolic diseases, promotes the development of a systemic inflammation, triggering a state of oxidative stress, which produces reactive species of oxygen and lipoperoxides (LPO). Dietary fatty acids (FA) could modulate these oxidative processes.

The aim of this work was to analyze the association between the intake of food sources (FS) of FA and the serum LPO presence in adults with DLP.

The non-probability and intentional sample, included adults over 35 years of age, both sexes, with diagnosis of DLP who attended at the Cardiology Service of Non-invasive Techniques of the Hospital Nacional de Clínicas, in Cordoba City, Argentina; between 2014 - 2018. The study was hospital-based, descriptive, correlational and transversal; included 61 participants. A validated questionnaire of food consumption frequency, anthropometric measurements and blood extraction were applied. Serum lipid profile, glycaemia, PCRus and LPO were analyzed. The concentration of serum LPO was related to the consumption of saturated and unsaturated FS of FA through the Spearman correlation test.

The population presented a lot of RF, such as excess weight (85.2%) according to body mass index (BMI) and very increased cardiometabolic risk (70.5%) according to waist circumference. The most prevalent type of DLP was hypertriglyceridemia (63.9%). The total FS consumption of saturated FA was 553.85 g/day, n-6 FA was 150.8 g/day, n-3 FA was 4.65 g/day and n-9 FA was 13.29 g/day. A statistically significant inverse correlation was observed between consumption of FS of n-9 FA and absorbance of serum LPO ($r = -0.4$, $p = 0.03$).

Increased consumption of FS of n-9 FA could be a therapeutic strategy to decrease oxidative stress in the population under study.

Keywords:

cardiometabolic disease; fatty acids; oxidative stress; lipoperoxides; dyslipidemia