

Resumen #916

Evaluación del proceso de implementación de una estrategia en el ámbito escolar para la reducción del sobrepeso y la obesidad infantil en la ciudad de Córdoba, Argentina.

¹Marti MC, ²Peisino M E, ³Lavayen F, ³Solasso M, ²Acevedo GE

¹Secretaría de salud -Municipalidad de Córdoba; ²Catedra Medicina Preventiva y Social II -FCM-UNC; ³Programa de Salud Escolar - Secretaría de Salud-Municipalidad de Córdoba

Persona que presenta:

Marti MC, martimyriam@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

El sobrepeso y la obesidad infantil constituyen uno de los principales problemas de salud. En Argentina, 6 de cada 10 niños en edad escolar tienen este problema. En la ciudad de Córdoba la prevalencia es similar. Esto motivó la sanción de la Ordenanza municipal 12256 que dio origen a la estrategia de Cantinas Escolares Saludables con el propósito de contribuir a promover alimentación sana, en instituciones educativas de dependencia municipal y privadas de la ciudad de Córdoba, de niveles primario y secundario cuya población escolar es de 112.000. Se elaboró la Guía de Alimentos y Bebidas Saludables y se formularon las etapas de progresión del proceso de implementación: convocatoria, capacitación, acta compromiso de implementación y certificación como escuelas saludables.

El objetivo de este trabajo fue evaluar el grado de avance del proceso de implementación de la estrategia de Cantinas Saludables en la ciudad de Córdoba, en establecimiento municipales y privados, a un año de su inicio.

Se realizó un estudio de corte transversal, durante febrero 2019, sobre la totalidad de los establecimientos educativos municipales (n: 37) y los privados que integraron la muestra (n: 136). Los establecimientos de gestión provincial tienen otra normativa. Se utilizaron fuentes secundarias de información y se aplicaron pruebas estadísticas descriptivas para objetivar la participación de los establecimientos en las etapas del proceso de implementación.

Se convocó el 100% de los establecimientos (n: 173). El 63% cumplieron la capacitación (n: 109); Firmaron el acta de compromiso el 35,8% (n: 62) y certificaron como escuelas saludables el 15,6% del total (n: 27). Según la dependencia escolar se observó que participaron de la capacitación el 100% de municipales y 53% de privadas. Firmaron el acta compromiso el 35,1% de municipales y el 68% de privadas, y completaron el proceso el 29,7% de las municipales y el 11,1% de las privadas.

Se observa una alta participación de escuelas en la instancia de capacitación, con mayor nivel de asistencia del sector público y un fuerte compromiso para completar el proceso por parte de las escuelas de dicho sector. En la etapa de la firma de actas compromiso se objetivó mayor participación del sector privado.

Palabras Clave:

Kioscos saludables; Obesidad Infantil; Escuelas saludables

Evaluation of the process of implementing a strategy in the school environment for the reduction of childhood overweight and obesity in the city of Córdoba, Argentina.

¹Marti MC, ²Peisino M E, ³Lavayen F, ³Solasso M, ²Acevedo GE

¹Secretaria de salud -Municipalidad de Córdoba; ²Catedra Medicina Preventiva y Social II -FCM-UNC; ³Programa de Salud Escolar - Secretaria de Salud-Municipalidad de Córdoba

Persona que presenta:

Marti MC, martimyrin@hotmail.com

Abstract:

Overweight among children is one of the main problems for public health to deal with. In Argentina, 6 out of 10 children in scholar age are dealing with this issue. In Cordoba the situation is similar, which led to the Ordinance 12256 approval, which made possible the hole "Healthy Scholar Cafeteria" project, aiming to promote healthy habits in public and private schools, and also both in elementary school and high school, making 112.000 students and also, the "Healthy Food and Drinks Manual" was made. All this was planned based on a implementation process program divided in four progressive stages: summons, ongoing training, commitment accord and healthy school certificate.

The aim of this work was to evaluate the implementation process in Cordoba city, during a one-year period.

A cross-sectional study was accompished during February 2019, involving all private (136) and municipal (37) educational institutions who were recruited in the project.

The results obtained showed that 100% (173) joined the project, 63% (109) schools completed the training, 35,8% (62) signed the commitment agreement, 15,6% (27) were certified as healthy institutions, 100% of the public schools and 53% of the private schools participated in the ongoing training, 35,1% of the public schools and 68% of the private schools accomplished the commitment agreement. 29,7% of the public schools and 11,1% of the private schools were certified as healthy institutions.

An important participation of educational institutions was clearly observed, with a higher attendance and strong commitment with the hole process observed among public institutions. Nonetheless, the in private sector a higher number of schools signed the commitment agreement.

Keywords:

healthy cafeterias; Childhood Obesity; Healthy schools