

Resumen #925

Los hábitos de alimentación de pacientes atendidos en un hospital de Salud Mental Provincial en Córdoba, Argentina.

¹Palacios Juncos M, ²Borsotti M N

¹Cátedra Administración de Servicios de Salud. Escuela de Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.; ²Cátedra Administración de Servicios de Salud. Escuela de Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba

Persona que presenta:

Palacios Juncos M, maria_palaciosjuncos@hotmail.es

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

En pacientes tratados en servicios de Salud Mental, existe una alta prevalencia de sobrepeso y obesidad, asociados a cambios en el estilo de vida, derivados del impacto social, emocional y económico de su trastorno. En personas con padecimientos mentales, la alimentación se ve modificada por la patología dentro de una mayor o menor desestructuración del conjunto de pautas adaptativas.

El objetivo fue analizar los hábitos alimentarios de personas con padecimientos mentales en consulta en el Hospital Neurosiquiátrico Provincial de la ciudad de Córdoba y establecer relaciones entre éstos y las variables socioeconómicas y clínicas.

Se empleó un diseño correlacional simple, transversal, no experimental. La muestra fue no probabilística (intencional) de 130 pacientes de ambos sexos, mayores de 18 años, consultaron al Hospital durante Diciembre 2015 a Febrero 2016. Se analizaron datos mediante test de Chi cuadrado, 95%.

Se evidenció una media de IMC de $27,03 \pm 0,40$, con una alta prevalencia de sobrepeso (44,6%) e inactividad física (66,2%). En general se presentó un bajo consumo de lácteos, huevos, carnes, frutas, verduras y agua y un alto consumo de azúcar, pan, cereales, papas, pastas y legumbres según GAPA 2016. El consumo de carnes fue normal tanto en quienes percibían pensión como ayuda alimentaria (46,2% vs 47,6%), mientras que el consumo de dulces fue levemente mayor en quienes recibían pensión (54,5%). El consumo de verduras fue bajo en el 100% de quienes vivían en hogar de tipo no familiar. Los/as que picoteaban presentaban un estado nutricional inadecuado (74,5%); quienes consumían ansiolíticos no picoteaban (75%) y tenían un bajo consumo de carnes (52,9%), los/as que consumían antipsicóticos presentaron apetencia por los dulces (61,5%) y los/as consumían anticíclicos presentaron un bajo consumo de verduras (100%) y un normal consumo de agua (57,1%). Otro hallazgo de interés fue la alta prevalencia de desocupación en quienes padecen esquizofrenia (85,7%).

Existen hábitos alimentarios inadecuados en personas con padecimientos mentales, diferenciándose según características socioeconómicas y clínicas. Es necesario abordar interdisciplinariamente la situación de cada paciente, para lograr una adecuada adherencia al tratamiento y favorecer cambios de conductas que puedan sostenerse en el tiempo.

Palabras Clave:

hábitos alimentarios; personas con padecimientos mentales; obesidad y sobrepeso.

The eating habits of patients treated at a Provincial Mental Health hospital in Cordoba, Argentina.

¹Palacios Juncos M, ²Borsotti M N

¹Cátedra Administración de Servicios de Salud. Escuela de Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.; ²Cátedra Administración de Servicios de Salud. Escuela de Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba

Persona que presenta:

Palacios Juncos M, maria_palaciosjuncos@hotmail.es

Abstract:

In patients treated in Mental Health services, there is a high prevalence of overweight and obesity, associated with changes in lifestyle, derived from the social, emotional and economic impact of their disorder. In people with mental illnesses, the diet is modified by the pathology within a greater or lesser destructuring of the set of adaptive guidelines.

The aim of this study was to analyze the eating habits of people with mental illnesses in consultation at the Provincial Neurosychiatric Hospital of the city of Córdoba and establish relationships between them and the socioeconomic and clinical variables.

A simple, transversal, non-experimental correlational design was used. The sample was non-probabilistic (intentional) of 130 patients of both sexes, over 18 years of age, consulted at the Hospital during December 2015 to February 2016. Data were analyzed by Chi-square test, 95%.

There was an average BMI of 27.03 ± 0.40 , with a high prevalence of overweight (44.6%) and physical inactivity (66.2%). In general, there was a low consumption of dairy products, eggs, meats, fruits, vegetables and water and a high consumption of sugar, bread, cereals, potatoes, pasta and legumes according to GAPA 2016. Meat consumption was normal in both those who received a pension and food aid (46.2% vs. 47.6%), while the consumption of sweets was slightly higher in those who received a pension (54.5%). Vegetable consumption was low in 100% of those who lived in the non-family type home. Those who pecked had an inadequate nutritional status (74.5%); those who consumed anxiolytics did not peck (75%) and had a low consumption of meats (52.9%), those who consumed antipsychotics had an appetite for sweets (61.5%) and those who consumed anticyclics had a low consumption of vegetables (100%) and normal water consumption (57.1%). Another finding of interest was the high prevalence of unemployment in those with schizophrenia (85.7%).

There are inadequate eating habits in people with mental illnesses, differing according to socioeconomic and clinical characteristics. It is necessary to interdisciplinarily address the situation of each patient, to achieve adequate adherence to the treatment and favor changes in behaviors that can be sustained over time.

Keywords:

eating habits; people with mental illnesses; obesity and overweight.