

Resumen #979

Asociación entre medidas antropométricas y efectos de posición serial en mujeres puérperas lactantes de Córdoba (Argentina).

¹Miranda AR, ¹Scotta AV, ¹Cortez MV, ²Barral P, ²Menigale V, ²Vera A, ²Serra SV, ¹Soria EA

¹Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA) CONICET-FCM,UNC.; ²Escuela de Fonoaudiología FCM UNC

Persona que presenta:

Barral P, paulaebarral@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Durante el puerperio y la lactancia, las mujeres experimentan cambios neurobiológicos y psicosociales manifiestos en variaciones cognitivas mnésicas. El efecto de posición serial se observa cuando se aprende una serie de ítems. Las palabras del principio de una lista y del final de la misma se recuerdan más frecuentemente que las del medio (efecto de primacía y efecto de recencia), los cuales reflejan la operación de dos sistemas de memoria independientes: memoria de largo plazo y de corto plazo. Además, investigaciones recientes sugieren que la adiposidad puede tener una asociación negativa con el rendimiento cognitivo.

Con el objetivo de analizar los efectos de posición serial en relación a medidas antropométricas de mujeres puérperas lactantes de Córdoba, Argentina, durante el 2016-2019, se estudió el desempeño en la prueba de Aprendizaje Auditivo-Verbal de Rey de 68 participantes.

Se cuantificó el recuerdo inmediato (RI), índice de aprendizaje (IA), índice de olvidos (IO), porcentaje de olvidos (%O), índice de primacía (IP), índice de recencia (IR), tasa de éxito total (TET), tasa de éxito de primacía (TEP), tasa de éxito de medio (TEM), tasa de éxito de recencia (TER) y el índice de eficacia de memoria (IEM). Además se cuantificó el porcentaje de grasa corporal (%GC) y el índice de masa corporal (IMC), y se agruparon según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. Se utilizó el método de Van Der Waerden para las comparaciones estadísticas.

Con respecto al %GC, las mujeres con valores recomendados presentaron puntuaciones más altas en el RI (48,77(10,33) vs 42,55(10,25), $p=0.001$), IP (0,68(0,16) vs 0,61(0,14), $p=0.005$), IR (0,71(0,16) vs 0,65(0,15), $p=0.008$), TET (0,61(0,11) vs 0,55(0,11), $p=0.003$), TEP (0,65(0,13) vs 0,59(0,12), $p=0.012$), TEM (0,56(0,16) vs 0,50(0,15), $p=0.027$) y TER (0,66(0,15) vs 0,62(0,13), $p=0.039$). En relación al IMC, solo se encontraron diferencias significativas en el RI (47,59(10,39) vs 43,42(10,88), $p=0.022$), IP (0,68(0,16) vs 0,61(0,14), $p=0.016$) y TEP (0,64(0,13) vs 0,59(0,12), $p=0.028$).

En conclusión, valores saludables de peso y de grasa corporal tendrían efectos positivos en el funcionamiento de la memoria en mujeres puérperas lactantes, favoreciendo los procesos adaptativos que subyacen en esta etapa vital.

Palabras Clave:

memoria; puerperio; lactancia; antropometría; fenómeno de posición serial

Association between anthropometric measurements and serial-position effect in lactating women from Córdoba (Argentina).

¹Miranda AR, ¹Scotta AV, ¹Cortez MV, ²Barral P, ²Menigale V, ²Vera A, ²Serra SV, ¹Soria EA

¹Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA) CONICET-FCM,UNC.; ²Escuela de Fonoaudiología FCM UNC

Persona que presenta:

Barral P, paulaebarral@gmail.com

Abstract:

Postpartum and lactating women experience neurobiological and psychosocial changes manifest in cognitive mnemonic variations. Serial-position effect is observed when a series of items is learned. The words of the beginning and the end of a list are remembered more frequently than those from the medium (primacy and recency effect), which reflect the operation of two independent memory systems: long-term and short-term memory term. In addition, recent research suggests that adiposity may have a negative association with cognitive performance.

With the aim of analyzing the serial-position effects in relation to anthropometric measurements of lactating women from Córdoba, Argentina, during 2016-2019, the performance in the Auditory-Verbal Learning test of Rey of 68 participants was studied.

Immediate recall (IR), learning index (LI), forgetfulness index (FI), percentage of forgetfulness (% F), primacy index (P), recency index (R), total hit rate (THR), primacy hit rate (PHR), medium hit rate (MHR), recency hit rate (RHR) and memory efficiency index (MEI). In addition, percentage of body fat (% BF) and body mass index (BMI) were quantified and grouped according to World Health Organization recommendations. The Van Der Waerden method was used for statistical comparisons.

Regarding % BF, women with recommended values showed higher scores in the IR (48.77 (10.33) vs 42.55 (10.25), $p = 0.001$), P (0.68 (0, 16) vs. 0.61 (0.14), $p = 0.005$), R (0.71 (0.16) vs. 0.65 (0.15), $p = 0.008$), THR (0.61 (0, 11) vs. 0.55 (0.11), $p = 0.003$), PHR (0.65 (0.13) vs. 0.59 (0.12), $p = 0.012$), MHR (0.56 (0, 16) vs. 0.50 (0.15), $p = 0.027$) and RHR (0.66 (0.15) vs. 0.62 (0.13), $p = 0.039$). When analyzing BMI, only significant differences were found in the IR (47.59 (10.39) vs 43.42 (10.88), $p = 0.022$), P (0.68 (0.16) vs 0, 61 (0.14), $p = 0.016$) and PHR (0.64 (0.13) vs. 0.59 (0.12), $p = 0.028$).

In conclusion, healthy values of weight and body fat may have positive effects on memory functioning in lactating women, favoring adaptive processes that underlie this vital stage.

Keywords:

memory; puerperium; lactation; anthropometry; serial-position effect