

Resumen #904

Constipación y su relación con la ingesta calórica, de fibra y agua en niños/as y adolescentes con Parálisis Cerebral

¹Bandirali MC, ¹Degutis C, ¹Ruiz Brünner MM, ¹Cuestas E, ¹Cieri ME
¹2-Escuela de Nutrición FCM UNC.

Persona que presenta:

Degutis C, ceciliadegutis@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Una problemática frecuente en niños y adolescentes con parálisis cerebral (PC) es la constipación crónica. Resulta fundamental un adecuado aporte calórico, de fibra y agua para su prevención y/o mejora de síntomas asociados.

El objetivo de este trabajo fue evaluar la presencia de constipación y la ingesta calórica, de fibra y agua, en relación a las recomendaciones para la edad en niños/as y adolescentes de 5 a 19 años con PC que asistieron a centros educativos terapéuticos de la Ciudad de Córdoba en el año 2018.

Se realizó un estudio descriptivo, observacional y transversal. Muestreo secuencial en dos instituciones educativas de la Ciudad de Córdoba. Se analizó el estado nutricional antropométrico según patrones de la OMS (2007) y PC (Brooks, 2011). Los datos demográficos e ingesta alimentaria, de fibra y agua a través de un cuestionario y recordatorio alimentario 24hs. Los datos se analizaron mediante los softwares Sara 1.2.12 y Medcalc 12.5.0.0.

Se estudiaron 51 sujetos, el 61% (n=31 IC95% 46,40-75,16) fue de sexo masculino y un 59% (n=30 IC95% 44,34-73,31) presentó PC severa. Se hicieron 23 encuestas, el 17% (n=4 IC95% 4,95-38,78) presentó una baja ingesta calórica, no logró cubrir con las recomendaciones de fibra un 83% (n=19 IC95% 62,22-95,05) y las de agua el 70% (n=16 IC95% 47,08-86,79). La constipación tuvo una prevalencia del 35% (n=8 IC95% 13,14-56,42) en la población, de los cuales se evidenció una mayor prevalencia en grados más severos (niveles IV y V).

Es posible concluir que la constipación crónica es un trastorno prevalente en los sujetos con PC, más frecuente en los casos más severos. Si bien los niños y adolescentes con PC presentan dificultades para cubrir con las recomendaciones de fibra y agua, la ingesta alimentaria no sería atribuible como único factor en la etiología de la constipación.

Palabras Clave:

parálisis cerebral; constipación, ingesta calórica, fibra; agua.

Constipation and its relationship with caloric, fiber and water intake in children and adolescent with Cerebral Palsy

¹Bandirali MC, ¹Degutis C, ¹Ruiz Brünner MM, ¹Cuestas E, ¹Cieri ME
¹2-Escuela de Nutrición FCM UNC.

Persona que presenta:

Degutis C, ceciliadegutis@gmail.com

Abstract:

A common problem in children and adolescent with cerebral palsy (CP) is chronic constipation. An adequate caloric, fiber and water intake is essential for the prevention and/or improvement of associated symptoms.

The aim of this study was to assess the presence of constipation and caloric intake of fiber and water, in relation to the recommendations for children and adolescent (aged 5-19 years) with CP in Córdoba in 2018.

A descriptive, observational, and cross-sectional analysis was carried out with sequential sampling. There were included two educational institutions in Córdoba. Anthropometric nutritional status was analyzed according to WHO (2007) and CP (Brooks, 2011) parameters. Demographic data and food intake were obtained through a questionnaire and 24-hour food reminder. The data was analyzed with Sara 1.2.12 and Medcalc 12.5.0.0 software.

A total of 51 subjects were studied, 61% (n=31 CI95% 46,40-75,16) were male and 59% (n=30 CI95% 44,34-73,31) had severe CP. 23 surveys were conducted: 17% (n=4 CI95% 4,95-38,78) had a low calorie intake, 83% did not follow the recommended amount of daily fiber intake (n=19 CI95% 62,22-95,05), and 70% did not follow the recommended water intake (n=16 CI95% 47,08-86,79). The prevalence of constipation in the population was 35% (n=8 CI95% 13,14-56,42), of which a higher prevalence was evidenced in more severe degrees (levels IV and V).

The results allow to conclude that chronic constipation is a prevalent disorder in subjects with CP, more frequent in more severe cases. Although children and adolescent with CP have difficulties in following their recommended fiber and water intake, food intake would not be attributable as the only factor in the etiology of constipation.

Keywords:

cerebral palsy; constipation; caloric intake; water.