

Resumen # 1068

Descripción y análisis del funcionamiento del programa de cesación tabáquica de la obra social universitaria (DASPU) período enero 2017- mayo 2019.

¹Gauna D F, ¹Pizzi H, ¹Luhning S, ¹Lopez A, ¹Avila S, ¹Vago E, ¹Utz L, ¹Egea I
¹DASPU

Persona que presenta:

Gauna D F, diegogaunamp@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Título: Descripción y análisis del funcionamiento del programa de cesación tabáquica de la obra social universitaria (DASPU) período enero 2017- mayo 2019.

Introducción: la obra social DASPU ofrece un programa de acompañamiento para las personas que desean dejar de fumar. Dicho programa se enmarca en las estrategias de cuidados integrales de la salud fomentadas por DASPU, cumpliendo con la responsabilidad de brindar espacios de prevención para las principales enfermedades crónicas.

Objetivo: describir y analizar el desempeño del programa de cesación tabáquica de la obra social en el periodo 2017-2019.

Material y métodos: se utilizó como fuente primaria de datos, los registros diseñados (Ad hoc) para el programa con el objetivo de realizar las evaluaciones futuras. Las variables utilizadas corresponden a dos unidades de análisis: a) el programa y b) el paciente

Las variables relacionadas el funcionamiento del programa:

Cantidad de médicos formados para el acompañamiento
Cumplimiento de los registros
Cantidad de pacientes captados

Las variables relacionadas al paciente son:

Sexo
Edad
Índice paquetes año
Tipo de tratamiento (vareniclinia, bupropion, nicotina, no farmacológico o cognitivo conductual)
Tasa de Cesación tabáquica

Para todas las variables la metodología utilizada fue cuantitativa y descriptiva en tanto para el análisis de la efectividad del programa se utilizó tasa de cesación expresada en porcentaje.

Resultados: el incremento porcentual de profesionales formados en este periodo fue del 50%, el 92% de ellos cumplimentó todos los registros; la cantidad de pacientes se incrementó de 6 a 217.

Del conjunto de pacientes 52 % son mujeres, la media de edad en años fue 48,5 (59:21); la media de índice de paquetes año fue de 28,5 (96:6); 23(10,6%) pacientes utilizaron bupropión, 94(43,3%) utilizaron vareniclinia, 30(13,80%) utilizaron nicotina, 47(21,6%) utilizaron combinaciones de fármacos y 23(10,6%) fueron abordados con tratamiento "no farmacológico". La tasa de cesación tabáquica fue del 18%.

Conclusiones: el desempeño del programa alcanzó los objetivos plateados, la tasa de cesación logra valores aceptables para un programa de reciente inicio, es necesario reforzar algunas acciones de seguimiento de los pacientes, el beneficio tanto económico como en calidad de vida podrá ser medido de ahora en adelante.

Palabras Clave:

evaluación programa cesación Tabaco

.Title: Description and analysis of the performance of the smoking cessation program of the university's health insurance (DASPU) in the time period between January 2017 and May 2019

¹Gauna D F, ¹Pizzi H, ¹Luhning S, ¹Lopez A, ¹Avila S, ¹Vago E, ¹Utz L, ¹Egea I
¹DASPU

Persona que presenta:

Gauna D F, diegogaunamp@gmail.com

Abstract:

Title: Description and analysis of the performance of the smoking cessation program of the university's health insurance (DASPU) in the time period between January 2017 and May 2019.

Introduction: The health insurance (DASPU) offers an engaging program for people who wish to quit smoking. Said program is based on a comprehensive health care strategy promoted by DASPU, fulfilling the responsibility of bringing forth areas of prevention for common chronic illnesses.

Objective: Describe and analyze the performance of the smoking cessation program of the health insurance in the time period between 2017-2019

Materials and methods: The primary data source used were the records designed (ad hoc) for the program with the objective of realizing future evaluations. The variables used correspond to two units of analysis: a) the program and b) the patient

The variables related to the patient are:

Sex

Age

Pack-year index

Type of treatment (varenicline, bupropion, nicotine, non-pharmacological, conduct cognitive therapy)

Smoking cessation rate

For all the variables the methodology used was quantitative and descriptive, while for the analysis of the program's efficacy the cessation rate expressed in percentage was used.

Results: The percentage increase of professionals trained in this period was 50%, 92% of them completed all the records; the number of patients increased from 6-217.

Of all the patients 52% are women, the average age in years was 48.5 (59:21); the median pack-year index was 28.5(96:6); 23(10.6%) of patients used bupropion, 94(43.3%) used varenicline, 30 (13.8%) used nicotine, 47 (21.6%) used a combination of drugs and 23 (10.6%) were approached with a non-pharmacological approach. The cessation rate was 18%.

Conclusion: The program's performance reaches the proposed objectives, the cessation rate achieved acceptable values for a program that started recently, it's necessary to reinforce some of the follow-up actions with patients, the economical and quality of life benefits can be measured from here on forward.

Keywords:

Evaluation smoking cessation program