

Resumen # 1069

Patrón de ingesta y requerimientos nutricionales en niños/as de 2-5 años de la región del NOA y pampeana, ENNyS 2005

¹Quellet MJ, ¹Rodriguez Junyent C, ²Roman MD

¹FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CÓRDOBA; ²universidad nacional de córdoba

Persona que presenta:

Quellet MJ, mjquellet@hotmail.com.ar

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Las regiones de estudio presentan diferentes realidades sociales, culturales, demográficas y geográficas. Estas diferencias generan un cambio en la alimentación del individuo y así mismo en los patrones de ingesta. Un patrón de ingesta de nutrientes se define como el conjunto de macro y micronutrientes que son aportados por los alimentos de consumo habitual en un individuo, familia o grupo de familias.

El objetivo de este trabajo fue analizar la relación entre adherencia a patrones de ingesta de nutrientes en niños/as de 2-5 años de las regiones Pampeana y del NOA de Argentina, y la adecuación de su ingesta a requerimientos nutricionales según ENNyS 2005.

Población: niños y niñas de 2 a 5 años (n:2466), dominio de análisis: regional. Los datos secundarios obtenidos de ENNyS 2005. Patrones de ingesta de nutrientes construidos mediante análisis factorial de componentes principales (AFCP). A partir del consumo de nutrientes individual se estimaron escores de adherencia, que indicaron en qué medida dicho consumo se ajusta a cada patrón. Se analizó la adecuación del consumo de macro y micronutrientes (consumo excesivo, adecuado e insuficiente) a los requerimientos establecido por OMS y la asociación de estos a patrones de consumo.

Se identificaron 3 patrones de consumo (Formador, Energético y Protector).NOA tuvo adherencia al patrón protector y Pampeña al Formador. Existe asociación entre adecuación de consumo de nutrientes y patrones a nivel regional. Todos los niños/as de 2 a 5 años, presentaron un consumo excesivo de calorías, hidratos de carbono y proteínas de acuerdo a su requerimiento diario, tanto en la región del NOA como en la Pampeana. Niños de 4-5 años (59%) no cubren requerimientos de calcio.

Ambas regiones presentaron: diferente adherencia a distintos patrones; consumo excesivo de calorías, hidratos de carbono y proteínas de acuerdo a su requerimiento. Es necesario profundizar el análisis de estas encuestas para Argentina y su actualización.

Palabras Clave:

Patrón de ingesta de nutrientes, requerimientos, infancia, ENNyS

Intake pattern and nutritional requirements in children (2-5 years old) in the NOA and Pampeana region, ENNyS 2005.

¹Quellet MJ, ¹Rodriguez Junyent C, ²Roman MD

¹FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CÓRDOBA; ²universidad nacional de córdoba

Persona que presenta:

Quellet MJ, mjquellet@hotmail.com.ar

Abstract:

The regions in this study have different social, cultural, demographic and geographical realities. These differences generate a change in the individual's diet and also in intake patterns. A nutrient intake pattern is defined as the set of macro and micronutrients that are provided by foods in an individual, family, or group of families.

The aim of this study was to analyze the relationship between the adherence to macro and micro nutrient intake patterns representative of the Argentinean child population, in children from 2 to 5 years of age in the NOA and Pampeana regions, and their nutritional requirements according to the ENNyS 2005.

Study population: children 2 to 5 years old (n: 2466), domain of analysis: regional. Secondary data obtained from ENNyS 2005. Nutrient intake patterns built using main component factor analysis (AFCP). From the individual nutrient consumption, adhesion scores were estimated, indicating the extent to which the consumption conforms to each pattern. The adequacy of macro and micronutrient consumption (excessive, adequate and insufficient consumption) was analyzed to the requirements established by WHO and their association with consumption patterns.

Three consumption patterns (Trainer, Energy and Protector) were identified. NOA had adherence to the protective pattern and Pampeana to the Trainer. There is an association between adequacy of nutrient consumption and patterns at the regional level. All children aged 2 to 5 years old had excessive consumption of calories, carbohydrates and proteins according to their daily requirement, both in the NOA region and in Pampeana region. Children 4-5 years old (59%) don't cover calcium requirements.

Both regions presented: different adherence to different patterns; excessive consumption of calories, carbohydrates and proteins according to their requirement. It is necessary to deepen the analysis of these surveys for Argentina and their updating.

Keywords:

Nutrient intake pattern, Requirements, childhood, ENNyS