

Resumen #935

Realidad del consumo de sustancias en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Córdoba (2018)

¹Cámara A, ¹Cabrera Fassoli B, ¹Barrionuevo Colombres N, ¹Melo M, ¹Oyola F, ¹Llermanos G, ¹Brizuela M
¹CATEDRA DE MEDICINA PSICOSOCIAL, FCM.UNC

Persona que presenta:

Cámara A, adelaidacamara@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: el consumo de sustancias es un desafío socio-sanitario, se considera que emerge a razón de nuevas conductas relacionadas a las condiciones de vida. Ciertas características personales del individuo y estilo de vida podrían predisponer el consumo de sustancias en la población universitaria, como: la edad, necesidad e importancia de sentirse aceptado, poco interés en los riesgos, ansiedad y depresión.

Objetivos: determinar el de consumo de sustancias en estudiantes universitarios de la Cátedra de Medicina Psicosocial de 2do Año cohorte 2018, FCM, UNC, ciudad de Córdoba.

Material y Métodos: estudio descriptivo observacional, transversal; período 2018. Población/muestra: estudiantes de Medicina de la UNC, de ambos sexos, >18 años; la población/muestra alcanzó 73 individuos que completaron una encuesta electrónica. Variables: sexo, edad, ¿consume?, ¿lícita?, alcohol, edad de inicio, abuso de: alcohol, tabaco, marihuana, cocaína (antecedentes familiares, edad de inicio, amigos consumidores, necesidad de ayuda (personal, familiar, amigos). Encuesta autoadministrada validada (alfa de Cronbach).

Resultados: 74% de sexo femenino; rango etario predominante 18 a 21 años (77%). El 77% consume alcohol, de ellos abusa el 59%, el 20% tiene familiares consumidores y el 61% amigos que consumen; edad de inicio fue de 14 a 15 años (60%). El 21% consume Tabaco, edad de inicio 13 a 15 años (19%). El 44% consume Marihuana, con una edad de inicio 13 a 15 años (12%), 15% tiene familiares y un 71% de amigos que consumen. En relación a la Cocaína el 3% consume. Sólo el 1% reconoce la necesidad de apoyo terapéutico.

Conclusiones: en el grupo estudiado el consumo de sustancias y su edad de inicio es alarmante, la percepción de la necesidad de apoyo a disminuido, situación que pone de manifiesto que futuros médicos tienen escasa conciencia sobre hábitos tóxicos y que están expuestos a alto riesgo de drogodependencia. Pocos encuestados consignaron consumo de cocaína. Consideramos que el conocimiento de los estilos de vida y necesidades de los estudiantes es esencial para planificar intervenciones efectivas en este entorno antes los incremento observado.

Palabras Clave:

Trastornos Relacionados con Sustancias, estudiantes de medicina, estilo de vida.

Persona que presenta:

Cámara A, adelaidacamara@hotmail.com

Abstract:

Summary

Introduction: substance use is a socio-health challenge, it is considered to arise due to new behaviors related to living conditions. Certain personal characteristics of the individual and lifestyle could predispose the use of substances in the university population, such as: age, need and importance of feeling accepted, little interest in risks, anxiety and depression.

Objectives: to determine the consumption of substances in university students of the Department of Psychosocial Medicine of the second year cohort 2018, FCM, UNC, city of Córdoba.

Material and Methods: observational, cross-sectional descriptive study; 2018 period. Population / sample: Medicine students of the UNC, of ??both sexes, > 18 years; The population / sample reached 73 individuals who completed an electronic survey. Variables: sex, age, do you consume ?, ¿licita ?, alcohol, age of onset, abuse of: alcohol, tobacco, marijuana, cocaine (family history, age of onset, consumer friends, need for help (personal, family, friends) Validated self-administered survey (Cronbach's alpha).

Results: 74% female; predominant age range 18 to 21 years (77%). 77% consume alcohol, 59% of them abuse, 20% have family members and 61% consume friends; age of onset was 14 to 15 years (60%). 21% consume tobacco, age of onset 13 to 15 years (19%). 44% consume Marijuana, with an age of onset 13 to 15 years (12%), 15% have family members and 71% of friends who consume. In relation to Cocaine, 3% consume. Only 1% recognize the need for therapeutic support.

Conclusions: in the studied group, the consumption of substances and their age of onset is alarming, the perception of the need for reduced support, a situation that shows that future doctors have little awareness of toxic habits and are exposed to high risk of drug dependence Few respondents reported cocaine use. We believe that knowledge of students' lifestyles and needs is essential to plan effective interventions in this environment in the face of the observed increases.

Keywords:

Substance-Related Disorders, medical students, lifestyle.