

Resumen # 1075

Compuestos fenólicos de la dieta y su relación con la presión arterial y biomarcadores de inflamación en personas adultas

¹CABALLERO P, ¹FUENTES GIBAUT LE, ¹MANERA SA, ¹PEROVIC NR
¹Escuela de Nutrición FCM UNC.

Persona que presenta:

FUENTES GIBAUT LE, lauritagibaut@gmail.com

Área:

Clínico / Quirúrgica

Resumen:

La presión arterial (PA) aumentada es un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedad cardiovascular (ECV) y la ingesta de compuestos fenólicos (CF) puede contribuir a reducir estos valores.

El objetivo del trabajo fue analizar la relación entre CF de la dieta, PA y biomarcadores de inflamación.

Estudio descriptivo, correlacional, transversal. Participaron adultos mayores de 35 años de ambos sexos que asistieron al Servicio de Cardiología del Hospital? Nacional de Clínicas, Córdoba 2018-2019, y que firmaron el consentimiento informado. Instrumentos utilizados: historia clínica, cuestionario de frecuencia alimentaria validada, consumo de tabaco, mediciones antropométricas, de presión arterial y análisis de laboratorio. Para procesar la información alimentaria se utilizó el programa informático Interfood v.1.3. Se aplicó el test no paramétrico de Kruskal Wallis, el test T y el test de correlación de Pearson con un nivel de significación $p < 0.05$. Se empleó el programa Stata v.14.0.

El 82% presentó exceso de peso y el 69% riesgo muy aumentado de complicaciones metabólicas. La media para presión arterial sistólica fue de 132.4 ± 20.26 mmHg (categoría límite). Las concentraciones séricas de COL, LDL, HDL e IL-6 se presentaron diferencias estadísticas significativas entre sexos ($p < 0.05$). El consumo promedio de CF totales fue $3,46 \pm 5,79$ gr/día, presentándose diferencia estadística significativa entre sexos ($p = 0.008$). Se observaron asociaciones estadísticas significativas entre fenoles totales e IL-6; flavanoles con IL-1B e IL-6; flavanonas, flavonoles y flavonas con presión arterial diastólica; flavonas e IL-1B y HDL e isoflavonas.

Existen relaciones positivas entre fenoles dietarios, PA y valores séricos de IL-1B y IL-6, indicando que estos compuestos pueden actuar como un factor modulador en estas relaciones.

Palabras Clave:

presión arterial; fenoles dietarios; interleucinas.

Phenolic compounds of the diet and their relationship with blood pressure and biomarkers of inflammation in adults

¹CABALLERO P, ¹FUENTES GIBAUT LE, ¹MANERA SA, ¹PEROVIC NR
¹Escuela de Nutrición FCM UNC.

Persona que presenta:

FUENTES GIBAUT LE, lauritagibaut@gmail.com

Abstract:

Increased blood pressure (BP) is a risk factor for the development of cardiovascular disease (CVD) and the intake of phenolic compounds (CF) can contribute to reducing these values.

The objectives of the present investigation was to analyze the relationship between diet CF, BP and inflammation biomarkers.

Descriptive, correlational, cross-sectional study. Adults over 35 years old of both sexes who attended the Cardiology Service of the National Hospital of Clinics, Córdoba 2018-2019, and who signed the informed consent participated. Instruments used: clinical history, validated food frequency questionnaire, tobacco consumption, anthropometric measurements, blood pressure and laboratory analysis. The Interfood software v.1.3 was used to process the food information. The non-parametric Kruskal Wallis test, the T test and the Pearson correlation test with a significance level $p < 0.05$ were applied. The Stata v.14.0 program was used.

The 82% presented excess weight and 69% greatly increased risk of metabolic complications. The mean systolic blood pressure was 132.4 ± 20.26 mmHg (borderline category). Serum concentrations of COL, LDL, HDL and IL-6 showed significant statistical differences between sexes ($p < 0.05$). The average total CF consumption was 3.46 ± 5.79 gr / day, with a significant statistical difference between sexes ($p = 0.008$). Significant statistical associations were observed between total phenols and IL-6; flavanols with IL-1B and IL-6; flavanones, flavonols and flavones with diastolic blood pressure; flavones and IL-1B and HDL and isoflavones.

There was a positive relationships between dietary phenols, PA and serum values of IL-1B and IL-6, indicating that these compounds can act as a modulating factor in these relationships.

Keywords:

blood pressure, dietary phenols, interleukins