

Resumen #707

Estado nutricional en preescolares y representaciones sociales de sus cuidadores (2014-2018)

¹RODRIGUEZ J C, ¹SCRUZZI GF, ¹BONI L, ¹GIORGETTI A

¹FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CÓRDOBA

Persona que presenta:

SCRUZZI GF, gracielaFabiana@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: La alimentación y nutrición en la primera infancia es altamente dependiente de cuidados familiares; el control de crecimiento y desarrollo puede ser una ventana de oportunidad para otorgar soporte apropiado a familias y comunidades para que éstas tengan garantizados el acceso a recursos de conocimiento, información, tiempo y bienes materiales básicos para el ejercicio de cuidado. Objetivo: Describir el estado nutricional en preescolares y analizar las representaciones sociales de sus cuidadores sobre el derecho a la salud y la alimentación (2014-2018). Material y Métodos: Desde la perspectiva cuantitativa, se determinó el estado nutricional de 410 niños/as de un jardín de infantes de Córdoba, (referencia OMS) durante 4 años. Desde la perspectiva cualitativa, basada en la teoría fundamentada; se indagaron representaciones del derecho a la salud y alimentación de cuidadores, a través de un muestreo intencional. Se llevaron a cabo 19 entrevistas en profundidad y observación participante. El análisis de la información cualitativa se realizó a través del método comparativo constante y se efectuó triangulación intermétodos. Resultados: 7,2% de niños/as presentó baja talla; 0,5% bajo peso; 21% sobrepeso y 17% obesidad. Representaciones sociales sobre derecho a la salud: los padres consideran la salud como ausencia de enfermedad y a las familias como principales responsables de la salud de los niños, la malnutrición no se visualiza como un problema de salud. Representaciones en torno a la alimentación: señalan como alimentación saludable aquella que sea variada y equilibrada, con aporte de frutas y verduras principalmente; lácteos, carne y cereales en menor medida. La alimentación escolar es aceptada por padres; mientras que los conceptos y el impacto de la malnutrición son poco conocidos. Las preparaciones del hogar incluyen guisos, pastas, milanesas. Conclusiones: La malnutrición por exceso es la problemática nutricional prevalente, y en menor medida la baja talla. La alimentación en la infancia contribuye a su estado nutricional, por lo que resulta necesario que las intervenciones propicien un mayor acceso, y trabajar con las familias los conceptos de salud, derechos, ciudadanía, empoderándolos a reconocer y ejercer sus derechos.

Palabras Clave:

Nutrición, Representaciones sociales, DERECHOS, salud

Nutritional Status in Preschool Children and Social Representations of Their Caregivers (2014-2018)

¹RODRIGUEZ J C, ¹SCRUZZI GF, ¹BONI L, ¹GIORGETTI A

¹FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CÓRDOBA

Persona que presenta:

SCRUZZI GF, gracielaFabiana@hotmail.com

Abstract:

Introduction: Feeding and nutrition in early childhood is highly dependent on family care; growth and development control may be an opportunity window to provide adequate support to families and communities in order to ensure they have access to the resources of knowledge, information, time and basic material goods to exercise necessary care. Objective: To describe the nutritional status among preschoolers and analyze the social representations of their caregivers on the right to health and feeding (2014-2018). Material and Methods: From the quantitative perspective, the nutritional status of 410 kindergarten children from Cordoba was determined, (WHO reference) for 4 years. From the qualitative perspective, based on the grounded theory; caregivers' representations of the right to health and feeding were investigated through purposive sampling. Nineteen in-depth interviews were conducted with close observation of the participants. The analysis of the qualitative information was carried out using the constant comparative method and inter-method triangulation was used. Results: 7.2% of the children showed short stature; 0.5% low weight; 21% overweight and 17% obesity. Social representations on the right to health: parents consider health as the absence of disease and families as the main entities responsible for children's health; malnutrition is not viewed as a health problem. Representations surrounding feeding: they indicate healthy feeding as that which is varied and balanced, mainly with fruit and vegetables; dairy products, meat and cereals to a lesser degree. School feeding is accepted by parents; whereas the concepts and the impact of malnutrition are little known. Home made preparations include stews, pastas, and breaded steaks. Conclusions: Malnutrition by excess is a prevalent nutritional problem, and so is short stature to a lesser extent. Infant feeding contributes to childhood nutritional status, whereby it is necessary for interventions to provide greater access, and to work with families on the concepts of health, rights, citizenship, empowering them to recognize and exercise their rights.

Keywords:

Nutrition, Social representations, RIGHTS, health