

Resumen #702

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica estable asociada a deterioro cognitivo: posible factor de causalidad. Estudio Piloto.

¹Varela L, ¹Correa F, ²Salica D, ²Cazaux A, ²Spaccesi A, ¹Vanoni S

¹Cátedra de Semiología UHMN°2 - Hospital San Roque. FCM. UNC.; ²Cátedra de Clínica Médica UHMN°2 - Hospital San Roque. FCM. UNC.

Persona que presenta:

Varela L, luvar1993@hotmail.com

Área:

Clínico / Quirúrgica

Resumen:

INTRODUCCIÓN: La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), patología prevenible y subdiagnosticada, se puede definir como una limitación progresiva y poco reversible al flujo aéreo a consecuencia de una respuesta inflamatoria persistente por inhalación sustancias nocivas, en particular el humo del tabaco. La enfermedad tiene repercusión sistémica. Entre ellas, puede aumentar el riesgo de deterioro cognitivo con sus conocidas consecuencias.

OBJETIVOS: *Conocer la frecuencia de trastornos cognitivos en pacientes EPOC. *Relacionar la severidad de la EPOC con el grado de deterioro cognitivo.

MATERIALES Y MÉTODOS: Diseño prospectivo observacional descriptivo analítico. El universo estuvo constituido por los pacientes EPOC que concurren a consulta en Clínica Privada Caraffa y Hospital Rawson. Muestreo no probabilístico: Se recogieron Datos demográficos, consumo de tabaco, manifestaciones clínicas de EPOC. El diagnóstico y severidad se confirmaron por espirometría y se los clasificó de acuerdo a guía Global Obstructive Lung Disease (GOLD). Los trastornos cognitivos se evaluaron aplicando una escala validada (NEUROPSI). El proyecto de investigación fue aprobado por los Comités de ética de la Facultad de Ciencias Médicas y del Polo Sanitario.

RESULTADOS: Se reclutaron 27 pacientes, cinco debieron excluirse por datos incompletos. Se analizaron 22. De acuerdo a combinada GOLD, el 36,4% se incluyó en el grupo A; 27,3% en B; 4,5% en C y 31,8% en D. En cuanto al análisis cognitivo al ajustar el resultado de cada paciente según su edad y el grado de escolaridad, 17 pacientes estaban dentro del rango normal del NEUROPSI y 5 (22,7%) presentaban algún grado de alteración cognitiva: 2 (9,1%) deterioro severo, 2, moderado y 1(4,5%) leve. La relación entre el estadio de la EPOC y el deterioro cognitivo no fue significativa ($p=0.533$).

CONCLUSIONES: En la muestra obtenida la prevalencia de deterioro cognitivo es similar a la de algunos estudios publicados y mayor a lo esperado para la población general. A pesar de ello la relación entre severidad de EPOC y deterioro cognitivo no pudo establecerse.

Palabras Clave:

EPOC, Deterioro cognitivo

The stable Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) associated to cognitive impairment: possible causation factors. Pilot study.

¹Varela L, ¹Correa F, ²Salica D, ²Cazaux A, ²Spaccesi A, ¹Vanoni S

¹Cátedra de Semiología UHMN² - Hospital San Roque. FCM. UNC.; ²Cátedra de Clínica Médica UHMN² - Hospital San Roque. FCM. UNC.

Persona que presenta:

Varela L, luvar1993@hotmail.com

Abstract:

BACKGROUND: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic and progressive inflammatory lung disease that causes obstructed airflow from the lungs. It is a preventable and under-diagnosed pathology which can be caused by long-term exposure to harmful substances, such as cigarette smoke. Chronic inflammation in the pulmonary tissue is also associated with systemic effects and the patients with COPD could increase their risk of cognitive impairment.

OBJECTIVES: *Define the frequency of cognitive impairment in patients with COPD. *Show a significant relationship between COPD severity and cognitive impairment.

METHODS: Prospective, observational, descriptive and analytic study. The sample consisted of patients with COPD that went to medical consultation to Clínica Privada Caraffa and Hospital Rawson. Non-probabilistic sampling: data were collected regarding demographics, tobacco use, and COPD clinical signs. The diagnosis and severity of the disease were confirmed by spirometry and classified based on GOLD (Global Obstructive Lung Disease). The cognitive impairment was evaluated using a validated scale (NEUROPSI). The research project was reviewed and approved by the ethics committees of Facultad de Ciencias Médicas (Universidad Nacional de Córdoba) and Polo Sanitario.

RESULTS: 27 patients were enrolled, five of which were excluded because of incomplete information. Thus, 22 patients were analyzed. Based on GOLD, 36,4% were included in the group A; 27,3% in B, 4,5% in C and 31,8% in D. Regarding cognitive analysis, after correcting the data by age and level of schooling, 17 patients were within the normal range of NEUROPSI and five (22,7%) showed some degree of cognitive impairment. Two patients (9,1%) out of those five showed severe impairment, two moderate and one (4,5%) mild cognitive impairment. The relationship between the COPD stage and the cognitive impairment was not statistically significant ($p=0.533$).

CONCLUSIONS: The prevalence of cognitive impairment for patients with COPD is in line with previous studies and greater than expected for the general population. Despite this fact, the relationship between the severity of COPD and the cognitive impairment could not be confirmed.

Keywords:

COPD; cognitive impairment