

Resumen #703

Factores que dificultan la alimentación y su impacto en el estado nutricional según el grado de discapacidad en niños/as y adolescentes con parálisis cerebral

¹CIERI M E, ¹RUIZ BRÛNNER MM, ¹CUESTAS E
¹Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, CONICET, UNC.

Persona que presenta:

CIERI M E, elicier@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

La parálisis cerebral (PC) es la discapacidad más frecuente en la infancia. Los niños suelen presentar malnutrición, debida en parte al compromiso motor que genera alteraciones en la deglución.

Analizar las relaciones entre el estado nutricional, el grado de función motora y los factores que dificultan la alimentación en niños y adolescentes con PC de 2 a 19 años de instituciones de salud y centros educativos.

Estudio observacional, descriptivo y transversal. La muestra se calculó en 100 niños/as ($\alpha=0,05$ y un $1-\alpha=0,20$). Muestreo secuencial. Se registraron pesos, tallas y segmentos corporales. Se realizaron encuestas semi-estructuradas. Las variables continuas se describieron en medias con sus desvíos estándar o en medianas con sus rangos, y las variables discretas en % con IC95%. Para determinar asociación se realizó un análisis bivariado de OR con IC95% $p < 0,05$.

Se estudiaron 128 sujetos, 80 masculinos 62,5%(IC95%53,5-70,9). Los niños con PC leve-moderada presentaron: 26(38,2%IC95%26,7-50,8) examen normal, 15(22%IC95%12,8-33,7) baja talla; 8(12%IC95%5,4-22,2) emaciación y sobrepeso-obesidad. Los niños con PC severa, 29(48,3%IC95%35,2-61,6) presentaron emaciación y baja talla 16(26,7%IC95%16-39,7). Sólo 6(10%IC95%3,8-20,5) logró alcanzar un estado nutricional normal y 2(4%IC95%0,8-23) exceso de peso. En relación a los factores asociados a la alimentación los niños con PC leve-moderada presentaron diagnóstico de disfagia en 4(5,8% IC95%1,6-14,8) y en los niños con PC severa el número de casos ascendió a 13(21,6% IC95%12-34), OR 6,1(IC95% 1,9-20,6; $p=0,003$). En cuanto a la presencia de reflujo gastroesofágico los sujetos con PC leve-moderada presentaban 7(10,3% IC95%4,2-20%) y en los PC severos 11(16,2%IC 95%7,9-27,9%). OR 3 (IC95% 1-8,6; $p=0,037$) Por último los niños con PC leve-moderada presentaban constipación 12(17,6%IC 95%9,4-28,7%), y los severos 23(33,8%IC 95%22-47%). OR 4,33 (IC95% 1,8-10,1; $p=0,0008$)

Existe una alta prevalencia de niños con malnutrición. A medida que aumenta la severidad de PC hay mayor prevalencia de factores que dificultan la alimentación.

Palabras Clave:

Parálisis cerebral; estado nutricional: niño

Factors that affects feeding and its impact on nutritional status according to the degree of disability in children and adolescents with cerebral palsy

¹CIERI M E, ¹RUIZ BRÜNNER MM, ¹CUESTAS E
¹Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, CONICET, UNC.

Persona que presenta:

CIERI M E, elicier@hotmail.com

Abstract:

Cerebral palsy (CP) is the most common motor disability in childhood. Children usually present malnutrition due in part to the motor compromise that generates alterations in swallowing.

Describe and analyze the relationship between nutritional status (NS), the degree of motor function and the factors that affects feeding in children and adolescents with CP from educational and health institutions.

The study was observational, descriptive and cross-sectional with a sequential sampling. There were included patients with PC of both sexes of 2 and 19 years. Those who had endocrine, metabolic and genetic anomalies were excluded. The sample size was calculated in 100 subjects ($\alpha = 0.05$, $1-\beta = 0.20$). Were collected the weight, height and body segments. It was carried out semi-structured surveys. A descriptive and bivariate risk analysis was carried out. A $p < 0.05$ was chosen.

We studied 128 subjects, 80 males 62.5% (95% CI 53.5-71). Children with mild-moderate CP presented: 26 (38.2% CI95% 26.7-50.8) normal (NS), 15 (22% IC95% 12.8-33.7) low height; 8 (12% CI95% 5.4-22.2) emaciation and overweight-obesity. Children with severe CP, 29 (48.3% CI 95% 35.2-61.6) presented emaciation and low height 16 (26.7% CI 95% 16-39.7). Only 6 (10% CI 95% 3,8-20,5) managed to reach a normal NS and 2 (4% IC95% 9,8-23) excess weight.

Children with mild-moderate CP presented dysphagia 4 (5.8% CI 95% 1.6-14.8) and children with severe PC the number of cases amounted to 13 (21.6% IC95% 12-34), OR 6.1 (95% CI 1.9-20.6, $p = 0.0030$). Children with mild-moderate CP presented hypersalivation 19 (27.9% CI95% 17.7-40) and severe CP 25 (41.6% CI 95% 29-55) OR 3.4 (95% CI 1.5-7.5, $p = 0.0033$). Gastroesophageal reflux was observed in 7 (10.3% CI95% 4.2-20) of the subjects with mild-moderate CP and in 11 (16.2% CI95% 7.9-27.9) of the severe child. OR 3 (95% CI 1- 8.6, $p = 0.037$). Finally, children with mild-moderate CP had constipation 12 (17.6% CI 95% 9.4-28.7), and severe 23 (33.8% CI 95% 22-47). OR 4.33 (95% CI 1.8-10.1, $p = 0.0008$)

There is a high prevalence of children with malnutrition. There most due to low height and low weight. As severity increases, there is a greater possibility of presenting factors that affects feeding and put in risk the normal NS of children.

Keywords:

Cerebral Palsy; Nutritional status; children