

Resumen #722

"Consumo de hierro y proteínas en un grupo de niños y adolescentes con Parálisis Cerebral, de Córdoba Capital"

<sup>1</sup>Díaz J, <sup>1</sup>Robira SC, <sup>1</sup>Cieri ME, <sup>1</sup>Ruiz Brünner MM, <sup>2</sup>Cuestas E

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.; <sup>2</sup>Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

"Consumo de hierro y proteínas en un grupo de niños y adolescentes con Parálisis Cerebral, de Córdoba Capital"

Área de investigación: Epidemiología y Salud Pública

Autores: Díaz J, Robira SC, Cieri ME, Ruiz Brünner MM, Cuestas E.

Escuela de nutrición-Facultad de Ciencias Médicas-Universidad Nacional de Córdoba

Introducción: La parálisis cerebral (PC) es la causa más frecuente de discapacidad motora en infancia. Presenta como principal problema nutricional una ingesta energética insuficiente acompañada de deficiencia en macro y micronutrientes.

Objetivo: Analizar el consumo promedio de hierro y proteínas en niños y adolescentes de 2 a 19 años con PC que asisten a centros de rehabilitación de Córdoba entre 2017-2018.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal. Se analizó el estado nutricional de los participantes mediante medidas antropométricas usando parámetros de OMS y los datos demográficos e ingesta alimentaria a través de la aplicación de un cuestionario y un recordatorio alimentario 24hs a padres y/o cuidadores. Se utilizó las RDA de energía, hierro y proteínas para niños sano. Las variables continuas se describieron en medias con sus desvíos estándar o en medianas con sus rangos y las variables discretas en % con IC95%. Para analizar la ingesta alimentaria se utilizó el programa Sara versión 1.2.12.

Resultados: Se estudiaron 50 niños con PC con edades de 3,23 a 18,6 años decimales. Del total de la muestra el 70% fue de sexo masculino (IC95% 55,39-81,14), en cuanto al nivel de PC el 24% presentó nivel leve (IC95% 13,06-38,17), 18% moderado (IC95% 8,58-31,44) y 58% severo (IC95% 43,21-71,81). En relación al estado nutricional, 52% presentó malnutrición por déficit (IC95% 37,42-66,34), 38% normal (IC95% 24,65-52,83) y 10% malnutrición por exceso (IC95% 3,33-21,81). En la ingesta energética el 31% de los casos fue adecuada, el consumo proteico fue adecuado en el 71% y el consumo de hierro en el 100% de los participantes.

Conclusión: Existe alta prevalencia de niños con malnutrición, en su mayoría por déficit. Una gran proporción de la población no llega a cubrir los requerimientos recomendados para niños por la OMS. Las proteínas y hierro no se observan comprometidas en el consumo pero se deberían analizar marcadores bioquímicos para observar su absorción.

**Palabras Clave:**

parálisis cerebral; proteínas; hierro; niño

"Consumption of iron and proteins in a group of children and adolescents with Cerebral Palsy, Córdoba Capital"

<sup>1</sup>Díaz J, <sup>1</sup>Robira SC, <sup>1</sup>Cieri ME, <sup>1</sup>Ruiz Brünner MM, <sup>2</sup>Cuestas E

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad nacional de Córdoba.; <sup>2</sup>Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

**Abstract:**

Research Area: Epidemiology and Public Health

Authors: Díaz J, Robira SC, Cieri ME, Ruiz Brünner MM, Cuestas E.

Escuela de nutrición - Facultad de Ciencias Médicas – Universidad Nacional de Córdoba

**Introduction:** Cerebral palsy (CP) is the most frequent cause of motor disability in childhood. One of the main nutritional problem in this population is insufficient energy intake that leads to deficiency in macro and micronutrients.

**Objective:** Analyze the average consumption of iron and proteins in children and adolescents aged 2 to 19 years with CP who attend rehabilitation centers in Córdoba between 2017 and 2018.

**Methodology:** Observational, descriptive and cross section study. The nutritional status of the participants was analyzed through anthropometric measurements using OMS's parameters. The demographic data and food intake through the application of a questionnaire and a 24-hour food reminder to parents and / or caregivers. RDA values of energy iron and protein for healthy children was used. The continuous variables were described in means with their standard deviations or in medians with their ranges and discrete variables in% with 95% CI. Sara program version 1.2.12 was used to analyze the dietary intake.

**Results:** 50 children with CP with ages from 3.23 to 18.6 years were studied. Of the total sample, 70% were male (95% CI 55.39-81.14), regarding CP disability level: 24% presented mild level (95% CI 13.06-38.17), 18% moderate (95% CI 8.58-31.44) and 58% severe (IC95% 43.21-71.81). In relation to nutritional status, 52% presented malnutrition due to deficit (95% CI 37.42-66.34), 38% normal values (95% CI 24.65-52.83) and 10% malnutrition due to excess (95% CI 3.33-21.81). Regarding energy intake, 31% of the cases were adequate; protein consumption was adequate in 71% and iron consumption in 100% of the participants.

**Conclusion:** There is a high prevalence of children with malnutrition, mostly due to deficit. A large proportion of the population fails to meet the recommended requirements of energy for children by OMS. Proteins and iron intakes are not compromised but biochemical markers should be analyzed to observe their absorption.

**Keywords:**

cerebral palsy; proteins; iron; child