

Resumen #725

Capacidad para diferenciar sentimientos de sensaciones corporales y para identificar y describir sentimientos evaluados con la TAS-26 ítems

¹Llermanos GCJ

¹CATEDRA DE MEDICINA PSICOSOCIAL, FCM.UNC

Persona que presenta:

Llermanos GCJ, gustavoller@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

El término alexitimia refiere a la incapacidad o dificultad para identificar las emociones propias; es considerada un rasgo dimensional de la personalidad. Uno de los factores constituyentes de este rasgo es la incapacidad del sujeto para diferenciar sus sentimientos de sus sensaciones corporales, como así para identificar y describir sus propios sentimientos. Objetivos: describir la capacidad para diferenciar los sentimientos de las sensaciones corporales e identificar y detallar los sentimientos, en una muestra de estudiantes diferenciada por sexos.

Estudio observacional, descriptivo, de diseño transversal tipo encuesta, en la modalidad de cuestionario autoadministrado, en el ciclo lectivo 2018. Selección de la muestra: muestreo aleatorio simple (n=80). Instrumento: Escala de Alexitimia de Toronto 26 ítems (TAS-26), que evalúa cuatro factores: Factor I (Diferenciar los sentimientos de las sensaciones corporales y capacidad para identificar y describir sentimientos), Factor II (Capacidad para comunicar a los demás los propios sentimientos), Factor III (Capacidad para imaginar o fantasear) y Factor IV (Tendencia a preocuparse más por problemas externos que por el análisis de experiencias personales). En esta investigación se evaluó el Factor I (rango de puntajes de 11 a 55). En lo que respecta a la metodología estadística para el análisis de la información se realizó la codificación y tabulación de los datos; para esto se construyeron tablas de contingencia bivariantes para indicar las frecuencias absolutas, relativas, porcentajes y frecuencias acumuladas. Se estableció un error alfa al nivel de significación de una $p < 0,05\%$. Con el fin de analizar las diferencias en las distribuciones de frecuencias se utilizó la prueba del Chi Cuadrado que evalúa variables categóricas en escala nominal u ordinal.

Muestra total: 7,5% puntaje menor a 20; 77,5% entre 20-40 y 15% mayor a 40. Muestra por sexos: varones 5% y mujeres 8,3% (puntajes menores a 20); varones 80% y mujeres 76,7% (puntajes entre 20 y 40); 15% en ambos sexo (puntajes superiores a 40). Sin diferencias estadísticamente significativas para cada una de las categorías de puntajes.

En la muestra total prevalecieron los puntajes de 20 a 40. El sexo no influyó los puntajes del Factor I.

Palabras Clave:

alexitimia, sentimiento, emoción, sensación

Persona que presenta:

Llermanos GCJ, gustavoller@hotmail.com

Abstract:

The term alexithymia refers to the inability or difficulty to identify one's emotions; It is considered a dimensional feature of the personality. One of the constituent factors of this feature is the inability of the subject to differentiate their feelings from their body sensations, as well as to identify and describe their own feelings. Objectives: to describe the ability to differentiate feelings from body sensations and identify and describe feelings in a sex differentiated sample of students.

An observational, descriptive, cross-sectional survey-type study, in the form of a self-administered questionnaire, during 2018 school year. Sample selection: simple random sampling (n = 80). Instrument: 26-items Toronto Alexithymia Scale (TAS-26), which evaluates four factors: Factor I (Differentiate feelings from body sensations and ability to identify and describe feelings), Factor II (Ability to communicate their own feelings to others), Factor III (Capacity to imagine or fantasize) and Factor IV (Tendency to worry more about external problems than to analyze personal experiences). In this investigation, Factor I (score range from 11 to 55) was evaluated. With regard to the statistical methodology for the analysis of the information, the coding and tabulation of the data was carried out; bivariate contingency tables were constructed to indicate the absolute frequencies, relative frequencies, percentages and accumulated frequencies. An alpha error was established at $p < 0.05\%$. In order to analyze the differences in the frequency distributions, the Chi-square test was used to evaluate categorical variables in nominal or ordinal scale.

Total sample: 7.5% score less than 20; 77.5% between 20-40 and 15% greater than 40. Sample by sex: males 5% and women 8.3% (scores less than 20); males 80% and females 76.7% (scores between 20 and 40); 15% in both sexes (scores above 40). No statistically significant differences were found, for each of the categories of scores.

The scores from 20 to 40 prevailed in the total sample. Sex did not influence the Factor I scores.

Keywords:

alexithymia, feelings, emotion, body sensations