

Resumen #757

Patrones de ingesta de nutrientes en la infancia de Argentina: caracterización y análisis de adherencia según región geográfica

¹RODRÍGUEZ JUNYENT C, ²ROMÁN MD, ²POU SA

¹FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CÓRDOBA; ²Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (UNC-CONICET). Escuela de Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba. Argentina

Persona que presenta:

RODRÍGUEZ JUNYENT C, cotyrodriquezj@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: Argentina es un país de grandes dimensiones y diversidad geográfica, climática y cultural. Si bien existen patrones de alimentación que son propios de nuestro entorno, tales diferencias pueden significar distintos niveles de adherencia de un contexto geográfico a otro. Un patrón de ingesta de nutrientes se define como una medida sintética del conjunto de macro y micronutrientes que son aportados por alimentos de consumo habitual. Objetivo: Caracterizar patrones de ingesta de nutrientes de la población infantil Argentina, y analizar el nivel de adherencia a los mismos, según región geográfica de residencia de niños/as. Material y Métodos: Empleando la Encuesta Nacional de Nutrición Infantil y Salud 2005 (fuente secundaria de datos), se condujo un análisis factorial de componentes principales (con rotación varimax y valoración de adecuación muestral según índice Kaiser-Meyer-Olkin, KMO) para la identificación de los patrones (n=7036 niños/as de 2-5 años que conformaron la muestra probabilística de dicha encuesta). La denominación de patrones se realizó en función de los nutrientes que resultaron dominantes (carga factorial mayor a 0,60). A partir del consumo individual se estimó un score de adherencia (variable cuantitativa continua) para cada factor (patrón), que indica en qué medida dicho consumo se ajusta a los patrones identificados. Se establecieron tres categorías: Adherencia Baja (Tercil I), Media (Tercil II), Alta (Tercil III). Resultados: Siendo la adecuación muestral satisfactoria (KMO=0.8279), se identificaron tres patrones, denominados: 1) Formador (con alta carga factorial de proteínas, potasio calcio fósforo y colesterol); 2) Energético (nutrientes dominantes hidratos de carbono, hierro, tiamina, niacina y folatos); 3) Protector (fibra y vitamina c). Se observó que la región Pampeana y Patagonia se caracterizaron por una alta adherencia al patrón 1 (39.81% y 39,42%) mientras que, el NOA y NEA tuvieron baja adherencia a dicho patrón (41 y 45%) Estas últimas tienen fuerte adherencia al patrón 3 (38% y 35%) Conclusiones: Se identificaron tres patrones de ingesta de nutrientes característicos en niños/as de 2-5 años en Argentina, evidenciándose diferencias regionales en los niveles de adherencia. Reconocer tales diferencias podría ser de interés para diseñar programas de intervención nutricional acorde a realidades regionales.

Palabras Clave:

PATRONES DE INGESTA, infancia, Argentina

Nutrient intake pattern in childhood of Argentina: characterization and analysis of adherence by geographic region

¹RODRÍGUEZ JUNYENT C, ²ROMÁN MD, ²POU SA

¹FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CÓRDOBA; ²Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (UNC-CONICET). Escuela de Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba. Argentina

Persona que presenta:

RODRÍGUEZ JUNYENT C, cotyrodriguezj@gmail.com

Abstract:

Introduction: Argentina is a country with great dimensions and geographic, climatic and cultural diversity. Although there are eating patterns that are typical of our environment, such differences can mean different levels of adherence from one geographical context to another. A pattern of nutrient intake is defined as a synthetic measure of the set of macro and micronutrients provided by habitually consumed foods.

Objective: To characterize nutrient intake patterns of the Argentine child population, and to analyze the level of adherence to them by geographical region of residence of children.

Material and Methods: Using the National Survey of Nutrition and Health of 2005 (secondary source of data), a principal components factor analysis was conducted (with varimax rotation and sampling adequacy assessment according to the Kaiser-Meyer-Olkin -KMO- index) for the identification of the patterns (n = 7036 children aged 2-5 years who composed the probabilistic sample of the survey). The denomination of patterns was made based on the nutrients that were dominant (factor load greater than 0.60). Based on individual consumption, an adherence score (continuous variable) was estimated for each factor (pattern). This score indicates the degree of adherence of each subject's consumption to the identified patterns.

Three categories were established: Low Adherence (Tercil I), Medium (Tercil II), High (Tercil III). Results: Being the satisfactory sample adequacy (KMO = 0.8279), three patterns were identified, called: 1) Builder (with high factorial load of proteins, potassium, calcium, phosphorus and cholesterol); 2) Energetic (dominant nutrients, carbohydrates, iron, thiamin, niacin and folates); 3) Protector (fiber and vitamin C).

It was observed that the "Pampeana" and "Patagonia" regions were characterized by high adherence to the first pattern (39.81% and 39.42%) while, the Northwest and Northeast regions of Argentina had low adherence to this pattern (41 and 45%). The latter have strong adherence to pattern 3 (38% and 35%).

Conclusions: Three characteristic nutrient intake patterns were identified in children aged 2-5 in Argentina, and regional differences in levels of adherence were evident. Recognizing such differences could be of interest to design nutrition intervention programs according to regional contexts.

Keywords:

Nutrient intake pattern, childhood, Argentina