

Resumen #761

Determinación del riesgo cardiovascular global según score de Framingham en pacientes con síndrome metabólico en Córdoba, resultados preliminares

¹Bertorello NB, ²Marchiori GN, ³Lerda D, ⁴Defagó MD

¹Lic. en Nutrición Facultad de Ciencias de la Salud UCC; ²Escuela de Nutrición FCM UNC. Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), CONICET-UNC; ³Laboratorio de Genética Molecular, Clínica Universitaria Reina Fabiola; ⁴Escuela de Nutrición FCM UNC. Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), CONICET-UNC.

Persona que presenta:

Bertorello NB, natybertorello@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: el síndrome metabólico (SM) comprende una asociación de alteraciones metabólicas e inflamatorias y se considera predictor de morbi-mortalidad cardiovascular (CV).

Objetivo: determinar el riesgo cardiovascular global y edad vascular según el score de Framingham en pacientes con SM.

Material y métodos: estudio descriptivo, observacional, de corte transversal. Participaron 62 adultos voluntarios, ambos sexos, con diagnóstico de SM, asistentes a los Servicios de Cardiología y Clínica Médica de la Clínica Universitaria Reina Fabiola y de Cardiología de Técnicas No Invasivas del Hospital Nacional de Clínicas, Córdoba, durante 2015-2017, con firma de consentimiento informado. Se aplicaron historia clínica, toma de indicadores antropométricos, presión arterial sistólica (PAS) y determinaciones bioquímicas séricas (glucemia, colesterol, HDLc). Para determinar el riesgo cardiovascular global y la edad vascular, se utilizaron las tablas de riesgo del Framingham Heart Study. Por el tamaño muestral y la distribución de los datos, se aplicaron los test de Wilcoxon para comparar por sexo variables continuas y Fisher para variables categóricas. Se utilizó el software estadístico InfoStat.

Resultados: el promedio de edad de la población fue 49,66 años ($\pm 7,74$), mientras que la edad vascular estimada fue 62,92 años ($\pm 14,72$). El 85% presentó un riesgo CV global a 10 años entre moderado y bajo, siendo estadísticamente mayor en hombres que en mujeres ($p < 0,01$).

Conclusión: estos resultados preliminares sugieren que los pacientes con SM tienen un riesgo moderado-bajo de desarrollar ECV, lo que denota la importancia de implementar medidas preventivas y asociadas al estilo de vida con un enfoque interdisciplinario.

Palabras Clave:

Síndrome metabólico, puntaje global de Framingham, enfermedades cardiovasculares, edad vascular

Cardiovascular risk according to Framingham Risk Score in patients with metabolic syndrome, Córdoba: preliminary results

¹Bertorello NB, ²Marchiori GN, ³Lerda D, ⁴Defagó MD

¹Lic. en Nutrición Facultad de Ciencias de la Salud UCC; ²Escuela de Nutrición FCM UNC. Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), CONICET-UNC; ³Laboratorio de Genética Molecular, Clínica Universitaria Reina Fabiola; ⁴Escuela de Nutrición FCM UNC. Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), CONICET-UNC.

Persona que presenta:

Bertorello NB, natybertorello@hotmail.com

Abstract:

Introduction: metabolic syndrome (MS) comprises an association of metabolic and inflammatory alterations and it is considered predictor of cardiovascular morbi- mortality (CVD).

Objective: determine the global cardiovascular risk and vascular age according to Framingham Risk Score in patients with MS.

Materials and methods: descriptive, observational and cross sectional study. Participated 62 adult volunteers, both sexes, with diagnosis of MS, attended at the Cardiology and Medical Clinic Services of Reina Fabiola and the Cardiology of Non-Invasive Techniques Service of Hospital Nacional de Clínicas, Córdoba, during 2015-2017, with signed informed consent. Clinical history, anthropometric measures, systolic blood pressure (SBP) and serum biochemical determinations (glycemia, cholesterol, HDLc) were applied. To determine the global cardiovascular risk and vascular age, risk tables from Framingham Heart Study were used. For the sample size and the distribution of the data, Wilcoxon test (continuous variables) and Fisher test (categorical variables) were applied by sex. Statistical software InfoStat was used.

Results: the mean age was 49,66 years old ($\pm 7,74$), while the estimated vascular age was 62,92 years old ($\pm 14,72$). 85% presented a global CVD risk to 10 years between moderate and low, statistically higher in men than women ($p < 0,01$).

Conclusion: these preliminary results suggest that patients with MS have a moderate-low risk of develop CVD, what denotes the importance of prevention related to lifestyle and an interdisciplinary approach.

Keywords:

Metabolic Syndrome, global risk of Framingham, cardiovascular diseases, vascular age