

Resumen #778

Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre lactancia materna en madres de niños menores de 2 años, Córdoba 2017.

<sup>1</sup>SCRUZZI GF, <sup>2</sup>BARBERO LM, <sup>2</sup>BIAGETTI R, <sup>2</sup>MARTINEZ A, <sup>2</sup>PONSA N, <sup>2</sup>VACAFLOR G  
<sup>1</sup>Escuela de Nutrición FCM UNC.; <sup>2</sup>Escuela de Nutrición FCM UNC

**Persona que presenta:**

BIAGETTI R, rominabiagetti@hotmail.com

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

Introducción: La OMS y UNICEF consideran la lactancia materna (LM) como el alimento fundamental en la alimentación humana. El inicio y/o continuidad de la LM en niños menores de dos años está determinado por los conocimientos, actitudes y prácticas de las madres (CAP). Objetivo: Caracterizar los CAP sobre LM en las madres de los niños menores de 2 años que asisten al Centro de Salud Municipal N° 61, Córdoba 2017. Material y Método: Estudio observacional, correlacional, retrospectivo, transversal. Variables: sociodemográficas y CAP de LM. Población: 85 mujeres madres que asisten al Centro de Salud Municipal N° 61. Instrumento: encuesta validada por la FAO. Análisis estadístico: test de Chi cuadrado, diferencia de proporciones y test t de diferencia de medias, NC 95%. Resultados: Edad media de las madres, 26 +/- 6 años. Paridad promedio 2 hijos, edad del primer embarazo 19 +/- 3 años; 59% con secundario incompleto; la mayoría realizaban trabajo no rentado (ama de casa). Edad media de los niños 13 +/- 6 meses. Conocimientos: 74% conoce que debe alimentar con LM exclusiva (LME) hasta 6 meses, 60% que debe hacerlo a libre demanda, la mayoría conoce los beneficios de la LM para el bebe y la madre, 68% no conoce la relación entre alimentación nocturna y problemas bucales. Actitudes: 99% cree que es bueno para el bebé darle LME hasta los 6 meses de edad y sienten confianza al dar el pecho a sus hijos, 91% considera que no es beneficioso para el niño alimentarlo por la noche con leche o líquidos azucarados. Prácticas: 47% practicó LME, duración media fue 5 meses de LME y 7 meses de LM, 93% dio alimentación nocturna. Se encontró asociación entre paridad y nivel educativo, y entre conocimientos y prácticas de LM. La duración de la LME fue mayor en aquellas madres que no tienen trabajo remunerado. Conclusiones: Las prácticas de LM están relacionadas con los conocimientos de las madres. Se considera necesario que las madres tengan mayor acceso a conocimientos adecuados acompañado de un acceso equitativo a la educación formal, ingresos económicos y trabajo en condiciones adecuadas.

**Palabras Clave:**

lactancia materna; Conocimientos; Actitudes; Prácticas

Knowledge, Attitudes and Practices on Breastfeeding in Children Younger than 2 Years of Age, Cordoba 2017

<sup>1</sup>SCRUZZI GF, <sup>2</sup>BARBERO LM, <sup>2</sup>BIAGETTI R, <sup>2</sup>MARTINEZ A, <sup>2</sup>PONSA N, <sup>2</sup>VACAFLOR G  
<sup>1</sup>Escuela de Nutrición FCM UNC.; <sup>2</sup>Escuela de Nutrición FCM UNC

**Persona que presenta:**

BIAGETTI R, rominabiagetti@hotmail.com

**Abstract:**

Introduction: WHO and UNICEF consider breastfeeding (BF) the fundamental food for human feeding. The start and/or continuity of BF for children under two years of age is determined by mothers' knowledge, attitudes and practices (KAP). Objective: To characterize KAP on BF in mothers of children under two years of age who attend the Municipal Health Center No. 61 in Cordoba in 2017. Materials and Methods: Observational, correlation, retrospective and transversal study Variables: sociodemographic and KAP of BF. Population: 85 mothers who attend Municipal Health Center No. 61. Instrument: survey validated by the FAO. Statistical analysis: Chi-square test, proportion differences and t test of mean differences, NC 95 %. Results: Mean age of the mothers: 26 +/- 6 years. Average children borne: 2 children, average age at first pregnancy 19 +/- 3 years; 59% incomplete secondary schooling; most do unpaid work (housewives). Mean age of the children: 13 +/- 6 years. Knowledge: 74% know they have to feed exclusively with BF (EBF) up to 6 months of age, 60% that they have to do so when the child requests it, and most of them know the benefits of BF for the baby and the mother; 68% do not know the relationship between nighttime feeding and oral problems. Attitudes: 99% believe it is good for the baby to be EBF up to 6 months of age and are confident when BF their children; 91% consider it is not beneficial to feed their child during the night with milk or sugary fluids. Practices: 47% practiced EBF for an average duration of 5 months of EBF and 7 months of BF; 93% fed their children during the night. An association was found between childbearing and level of education, and between knowledge and BF practices. The duration of EBF was greater among those mothers without remunerated work. Conclusions: BF practices are related to the mothers' knowledge. It is considered necessary for mothers to receive greater access to adequate knowledge accompanied by equitable access to formal education, income, and work in adequate conditions.

**Keywords:**

breastfeeding; Knowledge, Attitudes; Practices