

Resumen #789

Estado nutricional de escolares de primer grado que concurren a escuelas de gestión pública de la localidad de Villa Carlos Paz

<sup>1</sup>Herrera EL, <sup>1</sup>Raso RJ, <sup>2</sup>Defagó MD, <sup>1</sup>Batrouni LN

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición, FCM, UNC; <sup>2</sup>Escuela de Nutrición, FCM, UNC e INICSA CONICET

**Persona que presenta:**

Herrera EL, danieladefago@hotmail.com

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

Una buena nutrición en la edad escolar, etapa reconocida por un intenso crecimiento y desarrollo, es importante para el mejoramiento de la vida de esos niños, su desarrollo físico y mental

Se propuso determinar el estado nutricional antropométrico en relación a su alimentación en niños de primer grado que asisten a escuelas de gestión pública de la localidad de Villa Carlos Paz en el año 2017.

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, correlacional y transversal. Se realizó un muestreo probabilístico, aleatorio, por conglomerados, de niños de 6 a 7 años de ambos sexos pertenecientes a escuelas de gestión pública de la localidad de Villa Carlos Paz (n= 86). Las variables fueron: sexo, edad, ingesta alimentaria, estado nutricional. Se realizaron mediciones antropométricas y recordatorios de 24 horas aplicados a los cuidadores de los niños por el equipo de trabajo. Se analizó la adecuación a las recomendaciones alimentarias y la relación entre alimentación y parámetros antropométricos mediante Chi<sup>2</sup>.

De acuerdo a los lineamientos de OMS (2006), el 67% presentó estado nutricional eutrófico, el 17% riesgo de sobrepeso, 11% sobrepeso y 5% obesidad. De acuerdo a los parámetros de recomendaciones de calorías (DRIs 2002) y OMS (2004) no se cubrieron las necesidades calóricas en todos los casos y el consumo de grasas superó las recomendaciones. El aporte de calcio y hierro fueron deficitarios, y el de zinc el más adecuado. Se encontró asociación estadísticamente significativa ( $p<0,05$ ) entre IMC/edad y valor calórico total, proteínas y grasas.

Las características de la alimentación infantil y la elevada prevalencia de exceso de peso, resaltan la necesidad de políticas de salud que promuevan una alimentación equilibrada en esta etapa del ciclo de la vida.

**Palabras Clave:**

Escolares, estado nutricional, alimentación

Nutritional status in relation to diet in first grade children from public schools, Villa Carlos Paz, Córdoba

<sup>1</sup>Herrera EL, <sup>1</sup>Raso RJ, <sup>2</sup>Defagó MD, <sup>1</sup>Batrouni LN

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición, FCM, UNC; <sup>2</sup>Escuela de Nutrición, FCM, UNC e INICSA CONICET

**Persona que presenta:**

Herrera EL, danieladefago@hotmail.com

**Abstract:**

A good nutrition at school age, a stage recognized by intense growth and development, is important for the improvement of the lives of these children, their physical and mental development.

The aim was to determine anthropometric nutritional status in relation to diet in first grade children who attend public schools in Villa Carlos Paz, Córdoba, during 2017.

Observational, descriptive, correlational and cross-sectional study. A randomly probabilistic sampling was carried out using conglomerates, in children of 6 to 7 years of both sexes from public schools in Villa Carlos Paz (n=86). The variables were: sex, age, food intake and nutritional status. Anthropometric measurements and 24-hour dietary recalls were applied to the caregivers of the children by the authors. We analyzed the adequacy of dietary recommendations and the relationship between feeding and anthropometric parameters through Chi-square test.

According to WHO (2006) guidelines 67% of the children had eutrophic nutritional status, 17% risk of overweight, 11% overweight and 5% obesity. According to the parameters of calorie recommendations (DRIs 2002) and WHO (2004) the caloric needs were not cover in all cases and the consumption of fats exceeded the recommendations. The contribution of calcium and iron was deficient, and zinc was the most adequated. A statistically significant association was found ( $p<0.05$ ) between BMI/age and total caloric value, proteins and fat.

The characteristics of infant diet and the high prevalence of overweight, highlight the need for health policies that promote a balanced diet at this stage of the life cycle.

**Keywords:**

School age, nutritional status, diet