

Resumen #793

Variaciones lingüísticas durante el puerperio y la lactancia: un análisis cuantitativo y cualitativo de la fluidez verbal fonológica en mujeres de Córdoba, Argentina

<sup>1</sup>Rivadero L, <sup>2</sup>Miranda AR, <sup>2</sup>Cortez MV, <sup>2</sup>Scotta AV, <sup>1</sup>Serra SV, <sup>2</sup>Soria EA

<sup>1</sup>Escuela de Fonoaudiología, FCM, UNC; <sup>2</sup>Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA) CONICET-FCM,UNC.

**Persona que presenta:**

Rivadero L, luisina.rivadero@fcm.unc.edu.ar

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

**Introducción:** Durante el puerperio y la lactancia, las mujeres experimentan cambios neurobiológicos y psicosociales manifiestos en variaciones cognitivas mnésicas, ejecutivas y lingüísticas. Desde un enfoque neuropsicológico, el análisis de la fluidez verbal fonológica permite evidenciar procesos cognitivos asociativos (análisis fonológico) y ejecutivos (flexibilidad cognitiva) ligados a regiones temporales y frontales.

**Objetivo:** Comparar la habilidad de fluidez verbal fonológica de mujeres puérperas lactantes y mujeres no puérperas de Córdoba, Argentina.

**Métodos:** Se comparó el rendimiento en tareas de fluidez verbal fonológica de 38 mujeres puérperas (P) y 40 mujeres no puérperas (NP) de Córdoba, Argentina, apareadas en edad y nivel educativo. Se utilizaron dos Pruebas de Fluidez Verbal (PFV) fonológicas: letra inicial P y letra inicial F. Para el análisis del rendimiento se utilizaron métodos tradicionales de puntuación: total de palabras correctas producidas, y sensibles al procesamiento asociativo (cantidad de agrupaciones fonológicas realizadas) y ejecutivo (cantidad de saltos realizados). Se describieron las características de la muestra y, luego de confirmar la normalidad, se realizaron comparaciones mediante prueba t y se calcularon coeficientes de correlación de Pearson.

**Resultados:** Se observó un patrón generalizado de mayor rendimiento en fluidez verbal del grupo NP respecto al grupo P. El total de palabras correctas producidas por el grupo P fue menor en PFV fonológica de letra F ( $p < 0,01$ ). En la PFV fonológica de letra F, el grupo P evidenció mayor cantidad de saltos que el grupo NP ( $10,87 \pm 0,80$  vs  $10,33 \pm 0,70$ ;  $p < 0,01$ ). En ambas PFV y en ambos grupos, la cantidad de palabras correctas se correlaciona positivamente con la cantidad de agrupaciones y saltos realizados.

**Conclusiones:** Los hallazgos evidencian variaciones en la habilidad de fluidez verbal fonológica en el periodo de puerperio. La utilización de mayor cantidad de saltos podría sugerir una disminución de la capacidad de acceso al léxico mental, repercutiendo en la producción lingüística total. Se requieren futuras investigaciones que profundicen en el análisis de las estrategias de organización de la producción del lenguaje. El estudio de la habilidad de fluidez verbal contribuye a la comprensión de este período vital de la mujer.

**Palabras Clave:**

puerperio, Lactancia, Lenguaje, fluidez verbal

Linguistic variations during postpartum and lactation: a quantitative and qualitative analysis of phonological verbal fluency ability in women from Cordoba, Argentina

<sup>1</sup>Rivadero L, <sup>2</sup>Miranda AR, <sup>2</sup>Cortez MV, <sup>2</sup>Scotta AV, <sup>1</sup>Serra SV, <sup>2</sup>Soria EA

<sup>1</sup>Escuela de Fonoaudiología, FCM, UNC; <sup>2</sup>Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA) CONICET-FCM,UNC.

**Persona que presenta:**

Rivadero L, luisina.rivadero@fcm.unc.edu.ar

**Abstract:**

**Introduction:** During postpartum and lactation, women experience neurobiological and psychosocial changes that lead to cognitive variations in mnemonic, executive and linguistic domains. From a neuropsychological approach, the analysis of phonological verbal fluency allows to evince associative (phonological analysis) and executive (cognitive flexibility) cognitive processes, linked to temporal and frontal regions.

**Objective:** To compare the phonological verbal fluency ability between postpartum lactating women and non-postpartum women in Córdoba, Argentina.

**Methods:** The phonological verbal fluency ability of 38 postpartum lactating women (P) and 40 non-postpartum women (NP) of Córdoba, Argentina, matched in age and educational level was compared. Two phonological Verbal Fluency Tests (VFT) were used: initial letter P and initial letter F. To evaluate performance, traditional (total number of correct words generated) and sensitive to associative and executive processes (clustering and switching) scoring methods were used. Sample characteristics were described and, after confirming normality, comparisons were made by t-test and Pearson correlation coefficients were calculated.

**Results:** A generalized pattern of better phonological verbal fluency ability was observed in the NP group. The total number of correct words generated by the P group was lower in the initial letter F VFT ( $p < 0.01$ ). In the initial letter P phonological VFT, the P group showed more switchings than the NP group ( $10.87 \pm 0.80$  vs  $10.33 \pm 0.70$ ,  $p < 0.01$ ). Correlational analysis revealed a positive association between the total number of correct words generated and the clustering and switching, in both groups and VFT.

**Conclusions:** Our findings show variations in phonological verbal fluency ability during the postpartum. The higher switching scores could suggest a decrease in the ability to access the mental lexicon, having an impact on the final linguistic production. Future research is required to deepen the analysis of word production strategies. The study of verbal fluency ability contributes to the understanding of this vital period of women.

**Keywords:**

postpartum, lactation, language, verbal fluency