

Resumen #818

Hipertensión Arterial y Factores de Riesgo Cardiovascular en jóvenes y adultos jóvenes de la ciudad de Córdoba.

¹Oliva M A, ¹Fiora R E, ¹Castillo H M, ¹García A R, ¹Brnich N M, ¹Lerda M, ¹Tisera E T, ¹Barrionuevo Colombres N
¹Cátedra de Semiología. UHMI N°5. Hospital Tránsito Cáceres de Allende. FCM. UNC

Persona que presenta:

Oliva M A, marceloliva@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: La Hipertensión Arterial (HTA) continúa siendo un problema de Salud Pública relevante a nivel mundial, constituyéndose como el principal factor de riesgo para la enfermedad coronaria y cerebrovascular. En el año 2010, en América del Sur, la HTA se situó entre los tres factores de riesgo principales de muerte y de años de vida potencialmente perdidos en personas mayores de 50 años. La medición de la presión arterial constituye una práctica preventiva importante.

Objetivo: Evaluar la presencia de HTA y factores de riesgo cardiovasculares en una población de jóvenes y adultos jóvenes de la ciudad de Córdoba durante los meses de abril-mayo del 2018.

Material y Método: Se realizó un estudio cuantitativo, no experimental, de diseño transversal en el que se evaluaron 493 personas entre 18 y 40 años de la ciudad de Córdoba, 182 de sexo masculino (mediana 22; promedio 24.8 años) y 311 de sexo femenino (mediana 21; promedio 23.01 años), mediante una encuesta estructurada cerrada con la que se investigó antecedentes personales de diabetes, dislipemia, hipotiroidismo, patología coronaria, consumo de alcohol y tabaco. A todos los encuestados se les realizó dos tomas de Tensión Arterial en condiciones basales mediante método auscultatorio con esfigmomanómetros aneroides calibrados; se evaluó peso, talla e IMC.

Resultados: de las personas evaluadas 13 (2,63%) tuvieron cifras de HTA

> 140/90 mmHg y 23 cifras de TA > 130/85 (4,66%). Como factores de riesgo manifestaron fundamentalmente alcoholismo 255 (51,72%), seguido del hábito tabáquico 139(28,19%). Mediante el IMC se observó sobrepeso en 99 (20,08%) de las personas estudiadas, obesidad Grado I en 15 (3,04%), obesidad G II en 3 (0,6%) y obesidad G III en 2 (0,40%). Además 8 (1,62%) tenía diagnóstico de diabetes, 13 (2,63%) de dislipemia, 54 (10,95%) de hipotiroidismo y 2 (0,40%) de coronariopatía. **Conclusión:** En la muestra estudiada se evidenciaron alteraciones en las cifras tensionales y la existencia de factores de riesgo para desarrollar enfermedades cardiovasculares; las más frecuentes fueron: alcoholismo, tabaquismo, sobrepeso y obesidad, lo cual alerta sobre la necesidad de instaurar planes de educación y medidas de prevención para disminuir a futuro la presencia de patologías cardiovasculares.

Palabras Clave:

HTA, Riesgo, Cardiopatías

Arterial Hypertension and Cardiovascular Risk Factors in young people and young adults in the city of Córdoba

¹Oliva M A, ¹Fiora R E, ¹Castillo H M, ¹García A R, ¹Brnich N M, ¹Lerda M, ¹Tisera E T, ¹Barrionuevo Colombres N
¹Cátedra de Semiología. UHMI N°5. Hospital Tránsito Cáceres de Allende. FCM. UNC

Persona que presenta:

Oliva M A, marceloliva@gmail.com

Abstract:

Introduction: the arterial hypertension continues being a public health problem around the world, constituting it self as the main risk factor for coronary artery disease and cerebrovascular. In 2010, South America, the hypertension was identified as among the most important risk factors for death with increased cardiovascular morbidity in people over 50 years of age. The blood pressure monitoring is one strategy important preventive.

Objective: to evaluate the prevalence of arterial hypertension and cardiovascular risk factors in a population of young people and young adults in the city of Cordoba during the months of April-May 2018.

Material and Method: A quantitative, non-experimental study of cross-sectional design was performed in which a total of 493 individuals aged between 18 and 40 years old of the city of Cordoba were evaluated. (men 182 median 22, average 24,8 years old and women 311 median 21, average 23,01 years old), through a closed structured survey with which personal background was investigated of diabetes, dyslipidemia, hypothyroidism, coronary artery disease, alcohol consumption and smoking. All respondents underwent two measurement of blood pressure in basal conditions by auscultatory method with calibrated aneroid sphygmomanometers and weight, height and BMI were evaluated.

Results: the people evaluated 13(2,63%) had blood pressure > 140/90 mmHg and 23 (4,66%) > 130/85 mmHg. Risk factors fundamentally manifest the consumption of alcohol 255 (51,72%), followed by smoking 139 (28,19%) through the BMI it was observed, overweight 99 (20,08%) of the people studied, obesity G I in 15 (3,04%), obesity G II in 3 (0,6%) and obesity G III in 2 (0,40%). Diabetes 8 (1,62%), Dyslipidemia 13 (2,63), 54 (10,95%), hypothyroidism 54 (10,95%), coronary artery disease 2 (0,40%).

Conclusion: The results show that were alterations in the blood pressure and the existence of risk factors to develop cardiovascular disease, the most frequent were consumption alcohol, smoking, overweight and obesity, which warns about the need for the implementation of protocols and preventive measures to reduce the appearance of other cardiovascular diseases.

Keywords:

Hypertension; Cardiovascular Diseases; Risk Factors; Adults