

Resumen #822

Adicción al tabaco en estudiantes universitarios de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba. (Parte 1)

¹Cámara A, ¹Krabbe N, ¹Cabrera Fasoli B, ¹Oyola F, ¹LLermanos G, ¹Alle AM, ¹Barrionuevo Colombres N
¹F.C.M. Cátedra de medicina psicosocial

Persona que presenta:

Cámara A, adelaidacamara@hptmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

INTRODUCCIÓN: Según la OMS el tabaquismo es una cuestión de salud pública, una adicción inevitable relatada internacionalmente como un problema de jóvenes universitarios; es responsable, en Argentina, de más de 40.000 muertes/año con un costo anual aproximado de \$21.000 millones (1% PBI).

OBJETIVOS: determinar posición personal de los encuestados ante la adicción al tabaco. Cuantificar edad y sexo, ganas de fumar, alivio y/o placer al fumar, intento de reducción, control o abandono del cigarrillo e impacto negativo socio-familiar y psicofísico del hábito.

MATERIAL Y MÉTODOS: se incluyen 252 alumnos fumadores, >18 años, ambos sexos. Se utilizó el test autoadministrado para comportamiento adictivo de Vavassori y cols destinado a evaluar la dependencia a una sustancia o a un comportamiento, las preguntas: 1 ¿Tiendo a aburrirme?, 2 ¿No puedo resistir las ganas de fumar?, 4 ¿Siento alivio y/o placer mientras fumo?, 10 ¿He intentado reducir, controlar o abandonar el cigarrillo? y 15 ¿Para mí el hecho de fumar...ha tenido un impacto negativo en el plano social, familiar, psicológico o físico?; para investigar adicción al tabaco.

RESULTADOS: la edad media fue de 20,04±0,12 años (r:18-33), hubo prevalencia del sexo femenino (69%). El 51% de los encuestados no se aburre; el 84% resiste las ganas de fumar; el 66% no siente ni alivio ni placer al fumar; el 84% no reduce ni controla el hábito; El 80% manifiesta que no tiene impacto negativo.

CONCLUSIONES: respecto a su posición personal frente al aburrimiento personal fue habitual en casi la mitad de los casos. No hubo resistencia a fumar, ni alivio o placer. Tampoco tuvieron éxito para la deshabitación ni conciencia del impacto negativo del tabaquismo. Por lo cual, consideramos que esta información sobre el consumo es de utilidad para el desarrollo de políticas universitarias de prevención y deshabitación.

Palabras Clave:

Trastornos Relacionados con Sustancias, Tabaquismo, estudiantes de medicina, estilos de vida

Tobacco addiction in medical students. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba

¹Cámara A, ¹Krabbe N, ¹Cabrera Fasoli B, ¹Oyola F, ¹LLermanos G, ¹Alle AM, ¹Barrionuevo Colombres N
¹F.C.M. Cátedra de medicina psicosocial

Persona que presenta:

Cámara A, adelaidacamara@hptmail.com

Abstract:

INTRODUCTION: According to the WHO, smoking is a matter of public health, an addiction that is reported internationally as a problem of young university students; is responsible, in Argentina, for more than 40,000 deaths / year with an annual cost of approximately \$ 21,000 million (1% GDP).

OBJECTIVES: to determine the personal position of the respondents before tobacco addiction. Quantify age and sex, desire to smoke, relief and / or pleasure from smoking, attempted reduction, control or abandonment of the cigarette, and negative socio-family and psychophysical impact of the habit.

MATERIAL AND METHODS: 252 smoking students, > 18 years old, both sexes were included. The self-administered test was used for addictive behavior of Vavassori and after assessing the dependence of a substance or a behavior, the questions: 1 Do I tend to get bored ?, 2 Can not resist the urge to smoke ?, 4 Do I feel relief and / or pleasure while I smoke ?, 10 I have tried to reduce, control or abandon the cigarette? and 15 For me the fact of smoking ... has had a negative impact on the social, family, psychological or physical level? to investigate tobacco addiction.

RESULTS: the mean age was 20.04 ± 0.12 years (r: 18-33), there was female prevalence (69%). 51% of respondents do not get bored; 84% resist the urge to smoke; 66% feel neither relief nor pleasure when smoking; 84% do not reduce or control the habit; 80% say that it has no negative impact.

CONCLUSIONS: Regarding his personal position against personal boredom he was habitual in almost half of the cases. There was no resistance to smoking, no relief or pleasure. Neither were successful for detoxification nor awareness of the negative impact of smoking. Therefore, we consider that this information on consumption is useful for the development of university policies for prevention and cessation.

Keywords:

Substance Related Disorders, Smoking, medical students, lifestyles