

Resumen #827

Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios: riesgos, prevención y promoción de la salud

¹RICHARD GM, ²CARBONETTI MJ, ³PRESMAN C, ⁴DE SAN JORGE X, ⁴BEVERIDO P

¹Fundación para la promoción de la salud humana; ²Catedra de Salud Comunitaria FCM UNC; ³Catedra de Semiología HNC FCM UNC; ⁴Universidad Veracruzana

Persona que presenta:

RICHARD GM, gabriela.m.richard@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción:

El diagnóstico de factores de riesgo ligados al consumo de drogas en estudiantes universitarios responde los objetivos internacionales para promover las universidades saludables para contribuir a la formación integral de los estudiantes y de mejorar la prestación servicios de extensión a la comunidad, en perspectiva de salud integral.

Objetivos:

Vincular presencia de factores de riesgo con rol social en alumnos universitarios

Material y método:

Estudio: transversal, correlacional.

Instrumento: El cuestionario de múltiple opción cuantitativa adaptado del ya validado por Red Veracruzana de Investigación en Adicciones. auto administrado, voluntario, anónimo, en universo de alumnos asistentes a TP de materia de 3er año de medicina. Datos analizados con EPI-INFO 2010

Resultados:

Año: 2017. Muestra: 45 alumnos carrera de medicina. 69% de mujeres, 29% de varones, entre 20 y 40 años

El 68.9% de los alumnos universitarios son conscientes de estar en posición que permite desarrollar liderazgo para ayudar a mejorar calidad de vida de la población

el 21% alguna vez consumió marihuana, el 2,7% cocaína, el 6,7% metanfetaminas, el 5,4 solventes inhalables, el 6,7 alucinógenos, el 2,7% crack, y 64% alguna vez consumió alcohol en los últimos 30 días,

Usan preservativo algunas veces 26.7%, nunca 13.3%

Conducen algún vehículo motorizado 44.4% (alcohol); 17.8% (otras drogas)

El 71,1% recibió alguna capacitación para la prevención del consumo de drogas: 17.8% en la primaria, 44.4% en la secundaria, 6.7% en la universidad, 20% nunca.

Creer que pueden aportar en actividades preventivas para niños 71.1%, adolescentes 66.7%, embarazadas 68.9%

Se autoperiben con competencias para colaborar con ellas en el 60%

Disposición a colaborar el 48.9%, dedicando entre 1 y 5 hs. semanales.

Interés en participar en un curso sobre prevención integral del consumo de drogas el 40%

Conclusiones:

Los alumnos universitarios creen en su rol como líderes para el mejoramiento de la calidad de vida de la sociedad. Se observan situaciones de riesgo ligadas al consumo de drogas no compatibles con ejercicio de dicho rol.

La información preventiva que disponen proviene principalmente del trayecto preuniversitario. Esto puede incidir en las prácticas de riesgo identificadas y en la incompetencia para llevar a cabo su liderazgo eficientemente.

Palabras Clave:

Trastornos Relacionados con Sustancias, Promoción de la Salud, educación

Consumption of psychoactive substances in university students: risks, prevention and promotion of health

¹RICHARD GM, ²CARBONETTI MJ, ³PRESMAN C, ⁴DE SAN JORGE X, ⁴BEVERIDO P

¹Fundación para la promoción de la salud humana; ²Catedra de Salud Comunitaria FCM UNC; ³Catedra de Semiología HNC FCM UNC; ⁴Universidad Veracruzana

Persona que presenta:

RICHARD GM, gabriela.m.richard@gmail.com

Abstract:

Introduction:

The diagnosis of risk factors linked to Drug use among university students responds to the international objectives of promote healthy universities, contribute to the comprehensive education of students and improve the provision of extension services to the community, in a comprehensive health perspective.

Objetives:

Link the presence of risk factors with social role in university students

Material and methods:

Transversal, correlational study

Instrument: Quantitative multiple choice questionnaire adapted from the already validated by Veracruzana Research Network on Addictions. self-administered, voluntary, anonymous, in a universe of students attending class of 3rd year subject in medicine school. The data was analyzed with EPI-INFO 2010

Results:

Year: 2017. Sample: 45 students of medical school. 69% of women, 29% of men, between 20 and 40 years old

68.9% of the university students are aware of being in a position that allows to develop leadership to help improve the quality of life of the population

21% used marijuana, 2.7% cocaine, 6.7% methamphetamines, 5.4% inhalants, 6.7% hallucinogens, 2.7% crack, and 64% have consumed alcohol in the last 30 days,

Use of preservative sometimes 26.7%, never 13.3%

drive of motorized vehicle 44.4% (alcohol); 17.8% (other drugs)

71.1% received some training for the prevention of drug use: 17.8% in primary school, 44.4% in high school, 6.7% in college, 20% never.

They think they can contribute in activities preventive for children 71.1%, adolescents 66.7%, pregnant 68.9%

They self-perceive with competences to collaborate with them 60%

Disposition to collaborate 48.9%, devoting between 1 and 5 hours weekly

Interest in participating in a course on comprehensive prevention of drug use 40%

Conclusions:

The university students believe in their role as leaders for the improvement of the quality of life of society.

There are situations of risk linked to the consumption of drugs that are not compatible with exercising that role.

The preventive information they have comes mainly from the pre-university course.

Keywords:

Substance-Related Disorders, Health Promotion, education