

Resumen #832

Malnutrición por exceso de niñas/os de 1 a 5 años: aportes para la vigilancia epidemiológico-nutricional en la provincia de Córdoba.

<sup>1</sup>Musali RS, <sup>2</sup>Mombrú AG, <sup>1</sup>Butinof M

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición FCM UNC. / Dirección de Enfermedades Crónicas No Transmisibles, Secretaría de Prevención y Promoción de la Salud, Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba; <sup>2</sup>Dirección de Enfermedades Crónicas No Transmisibles, Secretaría de Prevención y Promoción de la Salud, Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba

**Persona que presenta:**

Musali RS, romimusali@gmail.com

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

La alimentación poco saludable y la falta de actividad física son las causas de mayor peso a nivel mundial de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles; se encuentran directamente asociadas al estado nutricional de la población. El sobrepeso y la obesidad son condiciones de dimensiones pandémicas cuyo comienzo en etapas tempranas de la vida se arrastra a la adolescencia y la adultez, con severas consecuencias en la salud. Junto a la baja talla es el problema nutricional antropométrico más prevalente en la población infantil argentina. Objetivo: Analizar la evolución del sobrepeso y la obesidad de niñas y niños de 1 a 5 años de la provincia de Córdoba asistidos en Centros de Atención Primaria de la Salud (CAPS), entre 2014 y 2017. Material y Métodos: Estudio transversal comparativo del sobrepeso y la obesidad de niñas/os de 1 a 5 años de edad, mediante el indicador Índice de Masa Corporal para la edad (IMC/edad): sobrepeso P: 85-97 y obesidad P: ? 97. Se analizó la base de datos provista por el Sistema Integral para la Gestión de Información en Programas de Salud, representativa de niñas/os asistida/os en CAPS de la provincia de Córdoba, en 2014 (n= 20.854) y 2017 (n=41.855). Se calcularon medidas resumen del IMC/edad (media, mediana y desvíos estándar) y test de diferencia de proporciones por estratos de edad, utilizando paquete estadístico SPSS19. Resultados: La malnutrición por exceso afectó a más del 30% de las/os niñas/os en ambos periodos. Se observó disminución de la obesidad entre periodos ( $p<0,001$ ), 2014 (17,83% IC 17,31–18,35) y 2017 (15,16% IC 14,81–15,5), acompañado de un fenómeno de corrimiento de la edad de inicio de la obesidad a edades más tempranas, con una media de edad de 3,87 (DS 1,34) años en 2014 y de 3,14 (DS 1,48) años en 2017, medianas de 4 y 3 años respectivamente. Conclusiones: El aumento de la obesidad en edades tempranas es especialmente preocupante y refleja una tendencia que se ha establecido a nivel nacional. Resulta indispensable contar con datos locales en pos de realizar acciones de vigilancia de esta problemática nutricional en la Provincia de Córdoba.

**Palabras Clave:**

SOBREPESO, obesidad, infancia, Vigilancia Nutricional, Salud Pública.

Malnutrition caused by excess in children of 1 to 5 years of age: contributions to epidemiological-nutritional monitoring in the province of Cordoba.

<sup>1</sup>Musali RS, <sup>2</sup>Mombrú AG, <sup>1</sup>Butinof M

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición FCM UNC. / Dirección de Enfermedades Crónicas No Transmisibles, Secretaría de Prevención y Promoción de la Salud, Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba; <sup>2</sup>Dirección de Enfermedades Crónicas No Transmisibles, Secretaría de Prevención y Promoción de la Salud, Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba

**Persona que presenta:**

Musali RS, romimusali@gmail.com

**Abstract:**

Unhealthy feeding and a lack of physical activity are the main causes of Chronic Non-Communicable Diseases worldwide; they are directly associated with the nutritional status of the population. Overweight and obesity are conditions of pandemic dimensions, the beginnings of which are carried from early childhood into adolescence and adulthood, with severe health consequences. Along with low stature, they constitute the most prevalent anthropometric nutritional problem in the child population of Argentina. Objective: To analyze the evolution of overweight and obesity in children from 1 to 5 years of age in the province of Cordoba treated at the Primary Health Attention Centers (CAPS in Spanish) between 2014 and 2017. Material and Methods: Comparative transversal study of overweight and obesity in children of 1 to 5 years of age using the Body Mass Index for the age (BMI/age): overweight P: 85-97 and obesity P: ? 97. The database supplied by the Comprehensive System for the Management of Health Program Information was analyzed, representing children treated in the CAPS of the province of Cordoba in 2014 (n = 20.854) and 2017 (n = 41.855). Summary measures of the BMI/age (mean, median and standard deviations) and proportions difference test by age strata were calculated using the SPSS19 statistical package. Results: Malnutrition caused by excess affected over 30% of the children in both periods. A decrease in obesity was observed between periods (p < 0.001), 2014 (17.83% CI 17.31–18.35) and 2017 (15.16% CI 14.81–15.5), accompanied by a shift in starting age of obesity to earlier ages, with a mean age of 3.87 (SD 1.34) years in 2014 and of 3.14 (SD 1.48) years in 2017, medians of 4 and 3 years of age respectively. Conclusions: The increase in obesity at early ages is particularly worrying and reflects a trend which has set in nationwide. It is indispensable to have local data with which to be able to carry out actions to monitor this nutritional problem in the province of Cordoba.

**Keywords:**

Overweight, obesity, childhood, Nutritional Surveillance, Public Health