

Resumen #862

Indicadores de calidad de los hidratos de carbono ingeridos y su relación con el cáncer de mama y próstata en Córdoba, Argentina

¹Haluszka E, ¹Aballay LR, ²Niclis C

¹2-Escuela de Nutrición FCM UNC.; ²1. Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, CONICET, UNC. 2.Cátedra de Estadística y Bioestadística, Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba, Argentina.

Persona que presenta:

Haluszka E, uge_94@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: Un elevado índice glucémico (IG) de la alimentación se involucra en la etiología del cáncer de mama (CM) y próstata (CP), dado que la hiperglucemia genera aumento de la insulinemia e IGF-1, favoreciendo la proliferación de células cancerígenas. Objetivo: Evaluar la asociación entre indicadores de cantidad y calidad de hidratos de carbono (HC) consumidos y el riesgo de desarrollar CM y CP en la población cordobesa, durante 2008-2016. Metodología: Se realizaron dos estudios caso-control, uno para CM (339 casos y 547 controles apareados por edad y lugar de residencia), y otro para CP (174/345 casos/controles). Los participantes fueron entrevistados con un cuestionario de frecuencia alimentaria validado. El IG alimentario de cada sujeto se calculó como el promedio ponderado del IG de los alimentos consumidos por día. También se indagó ingesta de HC (g/día), carga glucémica (CG) y frecuencia de consumo de alimentos de alto IG (IG>70). Se ajustaron tres modelos de regresión logística múltiple incluyendo IG, CG o frecuencia de consumo de alimentos de alto IG, y edad, IMC, ingesta energética, antecedentes familiares de cáncer, nivel socioeconómico y hábito de fumar como covariables. Resultados: El consumo de HC fue mayor en casos de CM y CP que en sus controles ($p<0,01$ y $p=0,05$, respectivamente). En sujetos con IG elevado aumentó la chance de ocurrencia de CM y CP (tercil 3 vs. tercil 1, OR 1,64; IC95% 1,12-2,39 y OR 1,83; IC95% 1,13-2,96, respectivamente). Una elevada frecuencia de consumo de alimentos de alto IG se asoció con el CM (tercil 3 vs. tercil 1, OR 1,39; IC90% 0,94-2,05), no así con CP. Los antecedentes familiares se asociaron con la ocurrencia de CM y CP ($p<0,01$), y la ingesta energética solo con el CM ($p<0,01$). No hubo asociación entre estos cánceres y la CG, IMC, nivel socioeconómico y hábito de fumar. Conclusión: Un elevado consumo de HC y un alto IG se asocia al riesgo de CM y CP, además un consumo frecuente de alimentos de alto IG se asocia al CM. Es necesario orientar recomendaciones alimentarias para regular la ingesta de alimentos con elevados IG y CG.

Palabras Clave:

Índice Glucémico, Carga glucémica, Cáncer de mama, Cáncer de próstata, Carbohidratos

Indicators of the quality of carbohydrate intake and their relationship with breast and prostate cancer in Córdoba, Argentina

¹Haluszka E, ¹Aballay LR, ²Niclis C

¹2-Escuela de Nutrición FCM UNC.; ²1. Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, CONICET, UNC. 2.Cátedra de Estadística y Bioestadística, Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba, Argentina.

Persona que presenta:

Haluszka E, uge_94@hotmail.com

Abstract:

Background: A high glycemic index (GI) of the food intake is involved in the etiology of breast cancer (BC) and prostate cancer (PC), because the hyperglucemia increased the serum insulin and IGF-1, favoring the proliferation of cancer cells. Objectives: To evaluate the association between indicators of quantity and quality of carbohydrates (CH) consumed, and the risk of developing BC and PC in Córdoba's population, during 2008-2016. Methods: Two case-control studies were conducted, one for BC (339 cases and 547 controls matched by age and place of residence), and another for PC (174/345 cases/controls). Participants were interviewed with a validated food frequency questionnaire. The GI food intake of each subject was calculated as the weighted GI average of the food consumed per day. We also investigated CH intake (g/day), glycemic load (GL) and weekly intake of high GI foods (GI>70). Three multilevel logistic regression models were adjusted, including GI, GL or weekly intake of high GI foods, and age, BMI, energy intake, family history of cancer, socioeconomic status and smoking habit as covariates. Results: CH intake was higher in cases of BC and PC than controls ($p<0.01$ and $p=0.05$, respectively). In subjects with high GI, the chance of occurrence of BC and PC increased (tertile 3 vs. tertile 1, OR 1.64; 95%CI 1.12-2.39 and OR 1.83; 95%CI 1.13-2.96, respectively). A high weekly intake of high GI foods was associated with BC (tertile 3 vs. tertile 1, OR 1.39; 90%CI 0.94-2.05), but not with PC. Family history was associated with the occurrence of BC and PC ($p<0.01$), and energy intake only with BC ($p<0.01$). There was no association between these cancers and GL, BMI, socioeconomic status and smoking habit. Conclusion: A high consumption of CH and a high GI is associated to the risk of BC and PC, in addition a frequent intake of high GI foods is associated to BC. It is necessary to guide dietary recommendations to regulate the intake of high GI and GL foods.

Keywords:

glycemic index, Glycemic Load, Breast cancer, Prostate Cancer, Carbohydrates