

Resumen #504

ESTADO NUTRICIONAL Y PRESIÓN ARTERIAL EN NIÑOS ESCOLARES DE ALTA GRACIA, CÓRDOBA 2016

¹Garretto Guardabassi M, ¹Mena MA, ¹Barbero L, ¹Scruzzi GF
¹Escuela de Nutrición- Fac. de Ciencias Médicas- UNC

Persona que presenta:

Mena MA, mayantomena05@outlook.es

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Diversas investigaciones sugieren que la obesidad en el niño constituye un riesgo para el desarrollo de la hipertrofia ventricular y del inicio de aterosclerosis, mientras que un adecuado control de la presión arterial (PA), exceso de peso y de otros factores de riesgo desde la infancia, disminuiría la incidencia de enfermedades cardiovasculares. Analizar la relación entre el estado nutricional (EN) y la PA en reposo de los niños de ambos sexos que asisten a escuelas primarias de gestión pública y privada, de la Ciudad de Alta Gracia en el año 2016. Estudio observacional correlacional de corte transversal. Población 6366 niños de ambos sexos de 6 a 11 años matriculados en 12 escuelas públicas y 6 escuelas privadas de Alta Gracia en el año 2016, muestra 489 alumnos seleccionados por muestreo probabilístico estratificado. Se evaluó EN, PA, sexo, ciclo escolar, tipo de institución educativa y cursado escolar, a través del Certificado Único de Salud. Para analizar si existen diferencias en el EN por sexo, ciclo escolar y tipo de institución se aplicó test de diferencia de proporciones, y si los valores medios de presión arterial sistólica y presión arterial diastólica difieren según sexo y EN se realizó un test T; para evaluar si existe asociación entre la presencia de malnutrición por exceso (ME) y presión arterial alterada (PAA) se aplicó test de chi cuadrado. NC 95%. El 45% de varones y 34% de mujeres presentaron ME, mientras que 5,2% de varones y 5,4% de mujeres presentaron PAA. Se encontraron diferencias significativas en la proporción de niños con ME según ciclo escolar (p 0,001612), representado por el 46% en el 2° ciclo y el 31% en el 1° ciclo. Se encontró asociación significativa entre ME y PAA (p 0,0168). La asociación encontrada entre la ME y la PAA y con mayor prevalencia a mayor edad, demuestra la necesidad de abordar estas problemáticas de manera interdisciplinaria, desde edades tempranas, brindando oportunidad a los niños de alcanzar su máximo potencial de crecimiento y desarrollo.

Palabras Clave:

Escolares, MALNUTRICIÓN POR EXCESO, PRESIÓN ARTERIAL ALTERADA

NUTRITIONAL STATUS AND BLOOD PRESSURE IN SCHOOL CHILDREN IN ALTA GRACIA, CORDOBA 2016

¹Garretto Guardabassi M, ¹Mena MA, ¹Barbero L, ¹Scruzzi GF
¹Escuela de Nutrición- Fac. de Ciencias Médicas- UNC

Persona que presenta:

Mena MA, mayantomena05@outlook.es

Abstract:

Several investigations suggest that obesity in the child constitutes a risk for the development of ventricular hypertrophy and the onset of atherosclerosis, while an adequate control of blood pressure (BP), excess weight and other risk factors since infancy, would decrease the incidence of cardiovascular diseases. The aim was to analyze the relationship between nutritional status (NS) and resting BP of children of both sexes attending public and private primary schools of the City of Alta Gracia in 2016. Cross-sectional observational correlation study. Population 6366 children of both sexes aged 6 to 11 enrolled in 12 public schools and 6 private schools of Alta Gracia in 2016, shows 489 students selected by stratified probabilistic sampling. NS, BP, sex, school cycle, type of educational institution and school attended, through the Single Health Certificate. In order to analyze if there were differences in the NS by sex, school year and type of institution, a difference in proportions test was applied, and if the mean values ??of systolic blood pressure and diastolic blood pressure differed according to sex and NS, a T test was performed. To evaluate if there is an association between the presence of excess malnutrition (EM) and altered arterial pressure (APA), chi square test was applied. NC 95%. 45% of males and 34% of females presented EM, while 5.2% of males and 5.4% of females had APA. There were significant differences in the proportion of children with EM according to school cycle (p 0.001612), represented by 46% in the 2nd cycle and 31% in the 1st cycle. A significant association was found between EM and APA (p 0.0168). The association found between EM and APA and with greater prevalence at an older age demonstrates the need to address these issues in an interdisciplinary way, from an early age, providing children with the opportunity to reach their maximum potential for growth and development.

Keywords:

Schools, Malnutrition Of Excess, Altered Arterial Pressure