

Resumen #553

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN ADULTOS QUE ASISTEN A UNA INSTITUCIÓN PRIVADA CÓRDOBA, AÑO 2015

¹CEBREIRO C, ¹GARRONE A, ¹URBANEJA B, ¹WERBIN D, ¹SANCHEZ L

¹Universidad Católica de Córdoba. Clínica Universitaria Reina Fabiola, Facultad de Medicina, Cátedra de Inmunología

Persona que presenta:

CEBREIRO C, cyn_cebreiro@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Las enfermedades crónicas son la principal causa de mortalidad a nivel mundial y representan uno de los mayores desafíos para el siglo XXI tanto para la salud como para el desarrollo de la población. Relacionar el estado nutricional con los hábitos alimentarios, actividad física y presión arterial en adultos que asisten a una Institución privada de salud, Córdoba año 2015. Estudio observacional descriptivo de corte transversal, en el marco de la "Campaña del Día de la Diabetes y del Día de la Obesidad", tomando una muestra de 68 adultos de ambos sexos, sin comorbilidades. Se valoró la presión arterial, la presencia de sobrepeso/obesidad según Índice de Masa Corporal (IMC), frecuencia de consumo de frutas, verduras y cereales integrales, actividad física y circunferencia de cintura. Se utilizó como instrumento el Test Findrisk: instrumento validado para detectar el riesgo de desarrollar Diabetes tipo II, con previo consentimiento informado. Se aplicó Test T de diferencias de medias y análisis de regresión lineal. La edad promedio fue de 40 años. El 44% presentó un IMC >30 kg/m² (obesidad) y el 48% presentó circunferencia de cintura elevada, cuyo valor promedio en mujeres fue de 91,90cm y en hombres 105,31 cm. El 62% presentó Presión arterial sistólica (PAS) elevada y un 22% Presión arterial diastólica (PAD) elevada. El 57% refirió no realizar actividad física diariamente. Según el test Findrisk, el 22% de los pacientes presenta un riesgo alto de desarrollar diabetes tipo II. Se encontró diferencia entre circunferencia de cintura y sexo ($p=0,0012$) y entre circunferencia de cintura (CC) y actividad física (AF). Se halló diferencia entre personas sin realización de AF y CC ($p=0,0200$), siendo la media de CC en mujeres y hombres sin actividad de 96,70cm y 109,45 cm respectivamente. Se encontró relación fuerte positiva entre bajo consumo de frutas, verduras y cereales integrales y PAS ($p=0,008$). Las variables IMC y PAS ($p<0,001$) presentaron relación positiva. La proporción de adultos con IMC elevado, PAS elevada, CC elevada y baja realización de actividad diaria, y la asociación observada entre tales variables, refuerza la necesidad de prevenir enfermedades crónicas, promoviendo estilos de vida saludables.

Palabras Clave:

estado nutricional, presión arterial, Hábitos Alimentarios, circunferencia de cintura

CARDIOVASCULAR RISK FACTORS IN ADULTS ATTENDING A PRIVATE INSTITUTION IN CORDOBA, 2015

¹CEBREIRO C, ¹GARRONE A, ¹URBANEJA B, ¹WERBIN D, ¹SANCHEZ L

¹Universidad Católica de Córdoba. Clínica Universitaria Reina Fabiola, Facultad de Medicina, Cátedra de Inmunología

Persona que presenta:

CEBREIRO C, cyn_cebreiro@hotmail.com

Abstract:

Chronic diseases are the main cause of mortality worldwide and they represent one of the greatest challenges for the 21st century both for health and for the development of the population. The purpose of the paper is to relate the nutritional status with eating habits, physical activity, and blood pressure in adults attending a private health institution in Cordoba in 2015. This is a cross-section, descriptive, observational study carried out in the context of the "Diabetes Day and Obesity Day Campaign," using a sample of 68 adults of both sexes, without comorbidity. The study valued blood pressure, the presence of overweight / obesity according to the body mass index (BMI), the frequency of consumption of fruit, vegetables and wholemeal cereals, physical activity, and waist circumference. The instrument used was the Findrisk Test: an instrument validated for detecting the risk of developing Diabetes Type II, with prior informed consent. Test T was applied for mean differences and linear regression analysis. The average was 40 years of age. 44% presented a BMI >30 kg/m² (obesity) and 48% presented high waist circumference, the average value of which was 91.90 cm for women and 105.31 cm for men. 62% presented high systolic blood pressure (SBP) and 22% high diastolic blood pressure (DBP). 57% of the sample indicated that they did no physical activity on a daily basis. According to the Findrisk Test, 22% of the patients present a high risk of developing Diabetes Type II. Differences were encountered between waist circumference and sex (p=0.0012) and between waist circumference (WC) and physical activity (PA). A difference was encountered between people who did no PA and WC (p=0.0200), where the mean WC among women and men who did no PA was 96.70 cm and 109.45 cm respectively. A strong positive relationship was encountered between low consumption of fruit, vegetables and wholemeal cereals and SBP (p=0.008) The BMI and SBP variables (p<0.001) presented a positive relationship. The proportion of adults with high BMI, high SBP, high WC, and low daily physical activity, and the association observed between these variables reinforces the need to prevent chronic diseases by promoting healthy lifestyles.

Keywords:

nutritional status, blood pressure, Eating habits, waist circumference