

Resumen #491

PREVALENCIA DE ALEXITIMIA EN RELACIÓN AL SEXO MORFOLÓGICO EN ALUMNOS DE LA ASIGNATURA FISIOLÓGÍA HUMANA DE LA CARRERA DE MEDICINA

<sup>1</sup>Llermanos G C J

<sup>1</sup>Instituto y Cátedra de Fisiología Humana

**Persona que presenta:**

Llermanos G C J, gustavoller@hotmail.com

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

El término alexitimia refiere a la incapacidad o dificultad para identificar las emociones propias y, consecuentemente, la imposibilidad para darles expresión verbal; etimológicamente, significa "falta de lectura de los afectos". El objetivo general fue describir la prevalencia de alexitimia en una población de estudiantes universitarios, valorando su posible relación al sexo morfológico. La metodología consistió en un estudio observacional, descriptivo, de modalidad transversal, tipo encuesta, en la modalidad de cuestionario autoadministrado. La selección de la muestra se realizó por muestreo aleatorio simple (n= 80), en el alumnado cursante de la asignatura Fisiología Humana, en el corriente ciclo lectivo. Para la medición y operacionalización de las variables, se utilizó como instrumento de medida la Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20) siendo evaluadas las siguientes categorías: con alexitimia (CA), riesgo de alexitimia (RA) y sin alexitimia (SA). Se hicieron tablas de frecuencia relativa y se utilizó Chi<sup>2</sup>; p? 0,05. En la población total, 13,8% no presentó alexitimia; el 27,5% se situó en riesgo de alexitimia y el 58,8% correspondió a la categoría con alexitimia. En lo que respecta a la distribución de las categorías según sexo, en los varones (n=20) se observó: 5% SA, 35% en RA y 60% CA; para las mujeres (n=60):16,7%, 25% y 58,3%, respectivamente. Se observó diferencia significativa entre las categorías SA y RA entre ambos sexos (p? 0,05). Sin embargo, la manifestación de este rasgo de personalidad fue similar en ambos sexos. Considerando las categorías CA y RA juntas, en ambos sexos, se observa una tendencia mayor en los varones (95%) que en las mujeres (83,3%). La prevalencia de alexitimia resultó moderadamente alta en la muestra total, alcanzando valores similares en ambos sexos. Los valores observados al evaluar las categorías CA y RA juntas, demostrarían que existe en los varones una tendencia a mayor prevalencia de este rasgo, como lo indica la bibliografía sobre este tema. En estudios posteriores se realizará una valoración pormenorizada de los factores que releva la TAS y que construyen las dimensiones de la alexitimia en nuestra población estudiantil, intentando equilibrar el número de encuestas en ambos sexos.

**Palabras Clave:**

alexitimia, sexo, somatización, sentimiento, verbalización

PREVALENCE OF ALEXITHYMIA IN RELATION TO THE MORPHOLOGICAL SEX IN STUDENTS OF THE HUMAN PHYSIOLOGY COURSE OF MEDICINE

<sup>1</sup>Llermanos G C J

<sup>1</sup>Instituto y Cátedra de Fisiología Humana

**Persona que presenta:**

Llermanos G C J, gustavoller@hotmail.com

**Abstract:**

The term alexithymia refers to the inability or difficulty to identify one's own emotions and, consequently, the inability to express them verbally; etymologically, it means "lack of reading of affections". The general objective was to describe the prevalence of alexithymia in a population of university students, assessing its possible relation to morphological sex. The methodology consisted of an observational, descriptive, cross-sectional, survey-type study in the form of a self-administered questionnaire. The selection of the sample consisted in simple random sampling (n = 80), in the group of students enrolled in the subject Human Physiology, in the current school year. For the measurement and operationalization of the variables, the Toronto Alexithymia Scale (TAS-20) was used as the measuring instrument and the following categories were evaluated: With alexithymia (A), risk of alexithymia (AR) and without alexithymia (WA). Relative frequency charts were made and Chi<sup>2</sup> was used; P<0.05. In the total population, 13.8% did not present alexithymia; 27.5% were at risk of alexithymia and 58.8% matched the alexithymia category. Regarding the distribution of categories by sex, it was observed: in males (n=20): 5% WA, 35% at AR and 60% A; for women (n=60): 16.7%, 25% and 58.3%, respectively. There was a significant difference between the WA and AR categories among both sexes (p<0.05). However, the manifestation of this personality trait was similar in both sexes. Considering the categories A and AR together, in both sexes, a greater tendency in men (95%) than in women (83.3%) was observed. The prevalence of alexithymia was moderately high in the total sample, reaching similar values in both sexes. The values observed when evaluating the categories A and AR together, would show that there is a tendency in men for a greater prevalence of this trait, as indicated by the literature on this subject. In subsequent studies, a detailed assessment of the factors that underlie TAS and which construct the dimensions of alexithymia in our student population will be carried out, trying to balance the number of surveys in both sexes.

**Keywords:**

alexithymia, gender, somatization disorder, feeling, verbalization