

Resumen #570

RIESGO DE SINDROME DE BURNOUT EN PROFESIONALES MEDICOS DE LA CIUDAD DE CORDOBA

¹Barrionuevo Battistini I, ¹Polacov S, ¹Barroso G, ¹Allende G, ¹Boni S, ¹Maldini C, ¹Said Nisi J, ¹Gobbi C
¹Cátedra de Clínica Médica I, Hospital Córdoba, FCM, UNC

Persona que presenta:

Barrionuevo Battistini I, isbbcc@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

El Síndrome de Burnout es un trastorno adaptativo, crónico, asociado con el inadecuado afrontamiento de las demandas psicológicas del trabajo, que altera la calidad de vida de la persona que lo padece y produce un efecto negativo en la calidad de la prestación de los servicios médicos asistenciales, siendo considerado el origen de daño laboral de causa psicosocial más importante actualmente. El objetivo fue conocer el riesgo de Burn out en los médicos de la ciudad de Córdoba y su relación con factores socio-demográficos y con especialidades clínicas y quirúrgicas. Estudio observacional de corte transversal, realizado en 10 centros asistenciales públicos y privados de la Ciudad de Córdoba. Se entrevistaron médicos con una encuesta realizada en su lugar de trabajo sobre variables socio demográficas y cuestionario Maslach Burnout Inventory para objetivar el riesgo de Burnout. La edad fue estratificada a partir de los 20 años, de 10 en 10 hasta 60 años. P menor a 0,05 fue significativa. Se entrevistaron 483 médicos, 62,1% mujeres, el 70% de los entrevistados estuvieron entre los 20 y los 40 años; 54,2% solteros, 42.9% ejerció menos de 5 años la profesión; se obtuvo que 66 del total (13.7%) tenía alto riesgo de burnout, se asociaron con este hecho trabajar en un establecimiento público (p 0.0001872), ser soltero (p 0,01444), trabajar más de 60 hs (p 0,005297) y dormir menos de 42 hs semanales (p 0,02792), se identificaron como factores protectores tener más de 5 años de formación (p 0,004129) y tener hijos (p 0,01665). No hubo diferencias significativas entre especialidades clínicas y quirúrgicas. Los profesionales jóvenes, con menor contención familiar y mayor demanda laboral son los que presentan mayor riesgo de burn out. Las instituciones deberían identificar y desarrollar mecanismos para la protección y el tratamiento de los afectados.

Palabras Clave:

Córdoba, BURNOUT, Médicos

RISK OF BURNOUT SYNDROME IN MEDICAL PROFESSIONALS IN CÓRDOBA CITY

¹Barrionuevo Battistini I, ¹Polacov S, ¹Barroso G, ¹Allende G, ¹Boni S, ¹Maldini C, ¹Said Nisi J, ¹Gobbi C
¹Cátedra de Clínica Médica I, Hospital Córdoba, FCM, UNC

Persona que presenta:

Barrionuevo Battistini I, isbbcc@gmail.com

Abstract:

Burnout syndrome is a chronic, adaptive disorder associated with inadequate front face with the psychological demands of work, which alters the quality of life of the person who suffers it and has a negative effect on the quality of the Medical care services, being considered the most important cause of work injury of psychosocial cause currently. The objective was to know the risk of Burnout in physician of Córdoba city and its relation with socio-demographic factors and with clinical and surgical specialties. An observational cross-sectional study was performed in 10 public and private care centers in Córdoba City. Physicians were interviewed with a survey of socio-demographic variables and the Maslach Burnout Inventory questionnaire to objectify the risk of Burnout. It was performed at their workplace. The age was stratified by decades from 20 to 60 years. P less than 0.05 was considered significant. The 483 physicians were interviewed, 62.1% were women, 70% of those interviewed were between 20 and 40 years of age; 54.2% single, 42.9% had a time of exercised in the profession below 5 years. It was obtained that 66 of the total (13.7%) had a high risk of burnout, it was associated with the fact to work in a public establishment (p 0.0001872), to be single (p 0.01444), to work more than 60 hs (p 0.005297) And sleeping less than 42 hours per week (p 0.02792), protective factors were identified as having more than 5 years of training (p 0.004129) and having children (p 0.01665). There were no significant differences between clinical and surgical specialties. Young professionals, with lower family restraint and greater labor demand, are those that present a greater risk of burn out. Institutions should identify and develop mechanisms for the protection and treatment of those affected.

Keywords:

Córdoba, BURNOUT, physician