

Resumen #487

CONSUMO DE GRASAS SATURADAS Y AZÚCARES SIMPLES EN ESCOLARES DE 5TO Y 6TO GRADO EN LAS ESCUELAS "VÍCTOR MERCANTE" DE Bº EMPALME Y "MARÍA SALEME" DE Bº CIUDAD DE MIS SUEÑOS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA, AÑO 2015

¹Bustos RS, ¹Rodríguez ER, ¹Torres MA

¹Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba

Persona que presenta:

Bustos RS, romi-b87@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

En un contexto de amplia heterogeneidad comercial de alimentos, la ingesta excesiva de calorías y/o algunos nutrientes tales como sodio, grasas saturadas y azúcares simples durante la infancia aumentan el riesgo de sobrepeso y obesidad. La escuela como ambiente físico, social y cultural juega un papel crítico en la alimentación de los niños. El objetivo fue conocer el consumo de grasas saturadas y azúcares simples en los recreos dentro del ámbito escolar de niños y niñas de 5to y 6to grado del turno mañana de las escuelas primarias "Víctor Mercante" de Bº Empalme y "María Saleme" de Bº Ciudad de Mis Sueños de la ciudad de Córdoba, año 2015. Estudio descriptivo simple, observacional, transversal. La muestra (n=142) quedó constituida por escolares de 5to y 6to grado de las escuelas "Víctor Mercante" (n=77) y "María Saleme" (n=65). Las variables fueron edad, sexo, consumo de grasas saturadas, consumo de azúcares simples, alimentos y bebidas consumidos en los recreos escolares que aportan grasas saturadas y azúcares simples. Se realizó una encuesta semiestructurada. Prueba estadística t de Student y estadística descriptiva. El consumo diario promedio por cada niño en los recreos de los escolares de 5to y 6to grado de 10 y 11 años de grasas saturadas fue de 18g (162 Kcal)(DE ±14,25g) mientras que el de azúcares simples en niños de 10 años fue de 95g (380 Kcal)(DE ±59,40g) y en niños de 11 años 103g (412 Kcal)(DE ±70, 81g). El Consumo diario promedio en los recreos del ámbito escolar de grasas saturadas se encuentra dentro de la recomendación diaria y para azúcares simples sólo lo consumido en los recreos excede lo recomendado para todo un día.

Palabras Clave:

Escolares-Consumo Alimentario-Grasas Saturadas-Azúcares Simples.

CONSUMPTION OF SATURATED FATS AND SIMPLE SUGARS IN CHILDREN SCHOOL OF 5TH AND 6TH GRADE IN "VÍCTOR MERCANTE" SCHOOL FROM EMPALME NEIGHBORHOOD AND "MARÍA SALEME" SCHOOL FROM CIUDAD DE MIS SUEÑOS NEIGHBORHOOD IN CÓRDOBA CITY, YEAR 2015

¹Bustos RS, ¹Rodríguez ER, ¹Torres MA

¹Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba

Persona que presenta:

Bustos RS, romi-b87@hotmail.com

Abstract:

In a context of a large food commercial heterogeneity, the excessive intake of calories and others nutrients like sodium, saturated fats and simple sugars during childhood enhance the risk of overweight and obesity. The school like a physical, social and cultural environment plays a critical role in children's feeding. The objective was to know the consumption of saturated fats and simple sugars in school recess of 5th and 6th grade children on a morning shift, in primary schools "Víctor Mercante" from Empalme neighborhood and "María Saleme" from Ciudad de Mis Sueños neighborhood in Córdoba City, year 2015. A simple descriptive study, observational, transversal. The sample (n=142) was formed by 5th and 6th grade school children from "Víctor Mercante" school (n=77) and "María Saleme" school (n=65). Variables were age, sex, consumption of saturated fats, consumption of simple sugars, foods and beverages consumed in school recess that contribute saturated fats and simple sugars. A semi-structured survey was made. Statistical test t of Student and descriptive statistic. The average daily consumption for every child in school recess of 5th and 6th grade for 10 and 11 years of saturated fats was 18g (162Kcal) (SD ± 14,25g) whereas simple sugars in 10's years children was 95g (380Kcal) (SD ± 59,40g) and for 11's years children was 103g (412Kcal) (SD ± 70,81g). The average daily consumption in school recess of saturated fats is inside daily recommendation and for simple sugars, only what is consumed in the recess exceeds what is recommended for an entire day.

Keywords:

School Children, Food Consumption, Saturated Fats, Simple Sugars.