

Resumen #579

GUÍAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACIÓN ARGENTINA: OBSTÁCULOS QUE TIENEN LOS/AS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DISEÑO INDUSTRIAL (FAUDI UNC) PARA IMPLEMENTARLAS

¹García A, ¹Arrieta F, ¹Carrizo C, ¹Leguizamón Rodríguez M, ¹Muiño C, ¹Verde L, ¹Camusso L, ¹Barbero LM
¹Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba

Persona que presenta:

García A, agostinagarcia0@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

El trabajo se enmarca en las actividades del Centro de Prácticas en Salud Pública de la Escuela de Nutrición. Algunos proyectos que se han realizado en la Cátedra Práctica en Salud Pública, han permitido el desarrollo de actividades de nutrición articuladas con diferentes unidades académicas, entre ellas la carrera de Diseño Industrial, Facultad de Arquitectura, Urbanismo y Diseño de la Universidad Nacional de Córdoba. Este acercamiento permitió a las estudiantes del Centro de Prácticas en Salud Pública aplicar un instrumento diagnóstico a fin de aproximarse a los conocimientos, actitudes y prácticas de los/as estudiantes de primer y cuarto año de Diseño Industrial en relación a las Guías Alimentarias para la Población Argentina. El objetivo fue conocer los obstáculos que se les presentan a los/as estudiantes de primer y cuarto año de la carrera de Diseño Industrial en la implementación de las Guías Alimentarias para la Población Argentina. Estudio descriptivo y de corte transversal. Se aplicó una encuesta validada por la Food and Agriculture Organization (FAO), semiestructurada que indaga sobre las variables conocimientos, actitudes y prácticas de los/as estudiantes en torno a las Guías Alimentarias para la Población Argentina. Se utilizó la modalidad auto-administrada a 170 estudiantes de primer y cuarto año, cursos seleccionados al azar, de la carrera de Diseño Industrial que participaron voluntariamente en el mes de junio de 2017. Para el análisis de los datos se utilizaron medidas resumen. De la muestra total, el 57,6% de los/as estudiantes refirieron poder aplicar las recomendaciones de las Guías Alimentarias para la Población Argentina, el 24,4% expresaron no saber si podrían seguirlas, mientras que el 18% restante mencionó tener dificultades para poder implementarlas. La mitad de este último grupo señaló como principales obstáculos la escasa disponibilidad de tiempo y dinero destinado a la alimentación. Aproximarse a los obstáculos que presentan los/as estudiantes universitarios en relación a la implementación de las Guías Alimentarias para la Población Argentina, constituye un aporte significativo para llevar adelante intervenciones alimentarias pertinentes destinadas a la comunidad estudiantil en el marco del Centro de Prácticas en Salud Pública, que tiendan a dar respuesta a las dificultades encontradas.

Palabras Clave:

Guías Alimentarias para la Población Argentina, estudiantes, Obstáculos.

DIETARY GUIDELINES FOR THE ARGENTINE POPULATION: OBSTACLES THAT HAVE THE STUDENTS OF THE INDUSTRIAL DESIGN CAREER (FAUDI UNC) TO IMPLEMENT THEM

¹García A, ¹Arrieta F, ¹Carrizo C, ¹Leguizamón Rodríguez M, ¹Muiño C, ¹Verde L, ¹Camusso L, ¹Barbero LM
¹Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba

Persona que presenta:

García A, agostinagarcia0@gmail.com

Abstract:

The work is framed in the activities of the Center of Practices in Public Health of the School of Nutrition. Some projects that have taken place in the Center for Public Health Practices have allowed the development of nutrition activities articulated with different academic units, among them the Industrial Design career, Faculty of Architecture, Urbanism and Design of the National University of Cordoba. This approach allowed the students of the Center for Public Health Practices to apply a diagnostic tool in order to approach the knowledge, attitudes and practices of the first and fourth year of Industrial Design in relation to the Dietary Guidelines for Population Argentina. The aim was to know the obstacles that are presented to the first and fourth year students of the Industrial Design career in the implementation of the Food Guidelines for the Argentine Population. Descriptive and cross-sectional study. A survey validated by the Food and Agriculture Organization (FAO), semi-structured, that investigates the variables knowledge, attitudes and practices of the students around the Dietary Guidelines for the Argentine Population. The self-administered modality was used to 170 students of the first and fourth year, randomly selected courses, of the Industrial Design career that participated voluntarily in June 2017. For the analysis of the data, summary measures were used. Of the total sample, 57.6% of the students reported being able to apply the recommendations of the Dietary Guidelines for the Argentine Population, 24.4% said they did not know if they could follow them, while the remaining 18% mentioned having difficulties to be able to implement them. Half of the latter group identified as the main obstacles the scarce availability of time and money for food. Approaching the obstacles presented by university students in relation to the implementation of the Dietary Guidelines for the Argentine Population is a significant contribution to carry out relevant food interventions for the student community within the framework of the Center for Public Health Practices, which tend to respond to the difficulties encountered.

Keywords:

Dietary Guidelines for the Argentine Population, students, Obstacles.