

Resumen #595

SCORE DE ESTILOS DE VIDA Y RIESGO DE PRESENTAR CÁNCER DE MAMA EN MUJERES DE CÓRDOBA, ARGENTINA, 2008-2016.

¹Amse NR, ¹Nieto AB, ¹De La Quintana AG, ¹Aballay LR, ²Becaria Coquet J

¹Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba Capital, Provincia de Córdoba, Argentina.; ² Escuela de Nutrición e Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (CONICET-UNC), Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba Capital, Provincia de Córdoba, Argentina.

Persona que presenta:

Nieto AB, athina.nieto@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

El cáncer de mama es uno de los más incidentes en mujeres de la provincia de Córdoba. Factores relacionados con los estilos de vida como la alimentación, el estado nutricional, la actividad física, el hábito de sueño, la lactancia materna y el hábito de fumar se han asociado con el riesgo de presentar esta enfermedad. Debido a que pueden modificarse, y dada la complejidad de sus componentes, se construyó un Score de Estilos de Vida partiendo de recomendaciones internacionales para la prevención del cáncer. El objetivo fue identificar la influencia del Score de Estilos de Vida sobre el riesgo de presentar cáncer de mama en mujeres adultas de la provincia de Córdoba, durante el período 2008-2016. Estudio de tipo caso-control, conformado por una muestra de 912 mujeres (346 casos y 566 controles). Se valoraron medidas antropométricas e indagaron a través de encuesta validada, características bio-socioculturales, alimentario-nutricionales y otros hábitos. Se construyó un Score de Estilos de Vida conformado por 15 variables (9 alimentarias y el resto asociadas al estado nutricional, actividad física, lactancia materna, hábito de sueño y de fumar). Un score (0, 0.5 o 1) fue asignado a cada variable incluida dependiendo de la adherencia a recomendaciones internacionales y posteriormente, se calculó el Score total para cada mujer estudiada. Modelos de regresión logística múltiple fueron estimados para conocer la influencia del Score de Estilos de Vida sobre el riesgo de presentar cáncer de mama. Por cada unidad de aumento en el score, disminuyó un 13 % el riesgo en las mujeres de presentar cáncer de mama (OR: 0,87; p<0,05). Además, cuando las mujeres presentaron un score entre 9 y 12 y mayor a 12, el riesgo disminuyó un 52% (OR: 0,48; p<0,05), y un 90% (OR: 0,11; p<0,05), respectivamente. A menor score de Estilos de Vida mayor es el riesgo de presentar cáncer de mama. El cumplimiento de recomendaciones internacionales para la prevención del cáncer podría prevenir su ocurrencia.

Palabras Clave:

estilos de vida, cáncer de mama; score, caso-control, alimentación

LIFESTYLE SCORE AND BREAST CANCER RISK IN WOMEN OF CÓRDOBA, ARGENTINA, 2008-2016.

¹Amse NR, ¹Nieto AB, ¹De La Quintana AG, ¹Aballay LR, ²Becaria Coquet J

¹Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba Capital, Provincia de Córdoba, Argentina.; ² Escuela de Nutrición e Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (CONICET-UNC), Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba Capital, Provincia de Córdoba, Argentina.

Persona que presenta:

Nieto AB, athina.nieto@gmail.com

Abstract:

Breast cancer is the most incident cancer in women of Córdoba province. Lifestyle factors such as diet, nutritional status, physical activity, breastfeeding, sleeping and smoking behavior have been associated with the disease. Since these factors are modifiable, and given the complexity of its components, a Lifestyle Score was developed considering international recommendations for cancer prevention. The aim of this research was to assess the association between the Lifestyle Score and breast cancer risk in adult women of Córdoba province, during 2008-2016 period. A case-control study of 912 women was conducted (346 cases of breast cancer and 566 controls). Anthropometric measures, bio-sociocultural characteristics, diet and other habits were assessed through a validated questionnaire. A Lifestyle Score was developed including 15 variables (9 related with diet and others with nutritional status, physical activity, breastfeeding, sleeping and smoking habits). A score (0, 0.5 or 1) was assigned for each variable included in the Lifestyle Score depending on the compliance of international recommendations. A higher score indicated a higher degree of adherence to a healthy lifestyle. A final score was calculated for each woman. A multiple logistic regression model was performed to assess the association between breast cancer occurrence and the Lifestyle Score. A decreased risk of breast cancer of 13% was observed for each unit of increased in the Lifestyle Score (Odds Ratio, OR: 0.87; $p < 0.05$). When women presented a score between 9 and 12, and greater than 12 points, the risk decreased a 52% (OR: 0,48 ; $p < 0.05$) and a 90% (OR:0.11; $p < 0.05$), respectively. The lower the Lifestyle Score, the greater the breast cancer risk. The compliance with international recommendations for cancer prevention may avoid its occurrence.

Keywords:

lifestyles, Breast cancer, score, case-control, diet.